

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་  
རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་།  
གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་  
ཕྱི་སྟོན་ལམ་བཟུགས། །



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་ཁྱུང་  
ཁྱུང་ཁྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་།  
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
ཁྱི་སྟོན་ལམ་བཞུགས། །



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།





## དཀར་ཆག

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད།.....	1
ལེ་ཏུ་དང་པོ།.....	1
ལེ་ཏུ་གཉིས་པ།.....	23
ལེ་ཏུ་གསུམ་པ།.....	31
ལེ་ཏུ་བཞི་པ།.....	36
ལེ་ཏུ་ལྔ་པ།.....	41
ལེ་ཏུ་དྲུག་པ།.....	47
ལེ་ཏུ་བདུན་པ།.....	56
ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།.....	67
ལེ་ཏུ་དགུ་པ།.....	74
ལེ་ཏུ་བརྒྱ་པ།.....	83
ལེ་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།.....	92
ལེ་ཏུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།.....	108



ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།.....	128
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།.....	170
ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ།.....	202
ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ།.....	246
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ།.....	278
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།.....	333
དཔེལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ།.....	388
བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ།.....	397
འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།.....	407



---

༡༡། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
ཅ་རྒྱད་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། སྒྲི་གུ་ཅ་ས་མ་  
ཇ་མཐུ་ཏན་ཏ་རྩ་ཇ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ། །༥། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་  
འཆ་ལ་སོ། །

༥། འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དོ་རྩེ་  
བཙུན་མོའི་ལྷ་གཤེགས་བཞུགས་སོ། །

༥། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་  
མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་



སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་ཆིག་ནོ་རྗེ་དང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ནོ་རྗེ་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་གསུང་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱགས་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་  
ངེ་འཇིན་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ནོ་  
རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཆུ་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ནོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ནོ་རྗེ་དང་།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་  
 མཁའ་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ག་ཟུགས་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་དོན་རྗེ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲི་དོན་  
 རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རོ་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་རྗེ་དང་། དེ་དག་ལ་  
 ལྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་  
 ལང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་  
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཁའི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་གདོན་མི་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཉི་ལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་རྣམ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་



བར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་  
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 མངོན་པར་སྐྱེ་ལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་  
 བར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་  
 ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་སྐྱ་མ་གྱི་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་གོས་  
 དཀར་མོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་  
 བྱ། ལ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་  
 སྤྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་དྲིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་  
 ལ་ནི་རྩིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་རེག་གི་ངོ་བོ་ལྷ་



བྱ། དེར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 རྒྱུ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་  
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩི་རྩི་བཅུན་  
 མིའི་སྒྲ་ག་ལ་དམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མེད་པ་གྱུ་བཞིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།  
 གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གྱིས་ཀུན་  
 ཏུ་བྱབ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག། །  
 གསལ་བ་ལ་སྒྲིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩི་བཅུག་པོ་  
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །



དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཏོན་མི་བྱ་བར་གྱུབ་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོ་རྗེའི་  
 ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་  
 ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་ངོ་



ཐོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འི་  
དབྱེངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།  
རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་འདི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱགས་གྱི་བྱེན་  
གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱེན་  
གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་



ཚུབ་གྱི་སེམས་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་  
ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་  
ལ་སྒྲོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་  
མཛད་གྱི་བྱགས་ཁ་ནས་བྱང་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་  
པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨི་མའོ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱང་  
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །  
རབ་ཏུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། །

༦ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྫོ་རྗེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲྲིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་



ཀྱི་དམ་ཚིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོན་གྱིས་ཡང་དག་  
 པར་མཆོད་དེ། ལྷག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྫོ་རྫེ་  
 སྤྲོད་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བཤད་  
 དུ་གསོལ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོ་རྫེས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །  
 འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་མཛད་  
 དུ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་ཚིག་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་  
 དང་ཡིད་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་



ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་  
ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ།

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྫོང་དེ་བཞིན་གཞེགས་པ། དེ་བཞིན་  
གཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
དེ་མཆིན་ནས། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྫོང་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་  
སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་  
པོ་འདི། ཉིང་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་  
ལས་སྒྲུང་དོ། །བཟླ་སྟེག་ །དེ་ནས་འདི་སྒྲུང་མ་  
ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཞེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུག་བྱ་  
ཆེན་པོར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ནག་པོ་དཀར་



པོ་དམར་པོའི་ཚུ་ལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་  
 ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་  
 པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 ལས་སྐྱུང་ངོ་། །རྩི་ན་རྩི་ག དེ་ནས་འདི་སྐྱུང་མ་  
 ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 པའི་སྐྱེས་བུ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་  
 ཆེན་པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དཀར་པོ་ནག་  
 པོ་དམར་པོའི་ཚུ་ལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་  
 སྐྱན་སྐྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་



འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིན་  
 བོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་  
 བོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 ལས་སྦྱང་དོ། །རྩྱ་རྩིག་། །དེ་ནས་འདི་སྦྱང་མ་  
 ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 པའི་སྦྱེས་བྲ། རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་  
 བོར་སྦྱོར་བས་ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱིས། སེར་པོ་  
 ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་  
 སྟོ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་



ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་  
 ཐུང་ངོ་། །ཞུ་རོ་ལི་ག། །དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་  
 ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་  
 རིག་པའི་བདག་པོའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བའི་  
 ཐབས་ཀྱིས། དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུ་ལ་  
 དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གཤོན་མི་བླ་བའི་མཆོག་དམ་  
 ཆོག་འབྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ། དམ་ཆོག་འབྱུགས་



དཔེ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འདི།  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲིང་  
 རོ། ། བླ་མྱོ་རྗེ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ནས་འདི་སྒྲིང་མ་ཐག་ཏུ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་  
 རྗེས་སུ། གྲུབ་པ་གདོན་མི་བླ་བའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་  
 པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། སྒྲིང་གུ་དང་ནག་པོ་  
 དང་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་  
 སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་། །  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་ཆོག་སྟེ། །རིགས་ལྔར་  
གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་དང་ཐར་  
པ་རབ་བསྐྱབ་པའོ། །

༡༩ དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། རྗེས་སུ་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ། །འཁྲི་  
 ༡་ར་ཉི། དེ་ནས་འདི་སྐྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་  
 དེ་ཉིད། སྐྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་  
 ཉི། འཁྲི་ཐུགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད། རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་  
 མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་



རྫོ་རྫོ་ལས་མུང་ངོ། །མོ་རྩ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་  
 མུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་  
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་  
 གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་  
 འཛིན་པ། རྫོ་སྐྱ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་རྫོ་རྫོ་ཞེས་  
 བུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་  
 འཛིན་པའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་ལས་མུང་ངོ། །རྩ་  
 ག་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་མུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་



བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་  
 ལྷོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྦྱང་བ་དོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆང་  
 བའི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ཆེ་ལས་སྤྱུང་ངོ་། །བཟླ་ར་  
 ཏི། དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཉིད།  
 བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་  
 ལྷོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་  
 མའི་མཆོག་དམ་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །



༥ དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྒྲང་  
 མང་ད་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེན་བྱིས་སྟོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ཡ་སྐྱེ་  
 གིད། དེ་ནས་འདི་སྐྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



དགྲེལ་འཁོར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་  
 ཐུང་ངོ། །པ་སྒྲོལ་གྱིད། དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་  
 ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རིག་  
 པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། དྲོ་རྩེའི་དམ་ཆེན་བསྐྱེདས་  
 པའི་ཚུལ་དུ། ལྷོ་ལྷོགས་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་དྲོ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་འཆང་བའི་དགྲེལ་འཁོར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་ཐུང་ངོ། །པ་ད་སྒྲོལ་  
 གྱིད། དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་



འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་  
 དུ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིད་དེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །པུ་ཏྱ་  
 གྱིད། དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་



དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་  
བཞུགས་སོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
སོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་  
ཚོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་



ཏེ། ཐུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་མཆོག་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཙུམ་ལྷན་སྦྱང་པོ་བཤད་  
 དུ་གསོལ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྫོང་འཛིན་པ་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཐུན་  
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་ཏྲོག་པ་ཡང་ཐུགས་གྱིས་  
 མཐུན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༦ བྱིད་གྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་  
 སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་



བྱར་སྐྱེད་ཅིག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ནས། ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །

༥ ཨོ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱ་དང་  
 གསུང་ཐུགས་རྗོ་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་  
 གྱིས་སྟ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྗོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྗོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུ་ལ་རྗོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འདི་གསུངས་སོ། །



༥ དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་  
པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་  
མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །  
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །

༦ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྐྱང་མཛད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་  
སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕྱང་པོ་  
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་  
པས། །རང་སེམས་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །



སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། བཤེས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྲང་མཛད་  
གྱིས་གསུངས་སོ། །

༩ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་དོན་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་  
དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་འདི་རྣམས་  
མ་སྐྱེས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་  
ཚུལ་འདི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །

༩ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟོ་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་



ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །བདག་མེད་ཆོས་ལས་ཀྱན་ཏུ་  
 བྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཚུ་ལ་འདི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་འབར་  
 བ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་  
 གསུངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །  
 རོ་བོ་མེད་དེ་སྟོམ་པའང་མེད། །ནམ་མཁའི་  
 ཚུ་ལ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་དག་ཏུ་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་  
སོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་གཤོན་མི་བླ་བ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྫོང་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། ཆོས་  
རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གཤོད་ནས་  
དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་  
མཛོན་ཏྟགས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་འདི་བརྟན་  
པའོ། །ཞེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་གྲུབ་པ་གཤོན་མི་བླ་བས་གསུངས་སོ། །

༦ དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་



དང་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཐད་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་  
 མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་  
 པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་  
 དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །  
 བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་རྗོགས་མཛད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 དམིགས་སུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་  
 པ་རྗོ་རྗེ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 ལོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུགས། །  
 སྦྱོང་དང་གསུང་ཕུགས་རྗོ་རྗེ་འདྲིན། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲོན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་



འཆ་ལ་ལོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་  
གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་བཀོད་  
པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ། རྗེ་ཆེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཀྱི་ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ཨོྫ་ཕུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ན་བཟླ་སྤ་བྱ་བ་ཡུལ་  
གོའུ་ཏྲི། །

༥ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།



སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ནི། །འོད་ཟེར་  
 སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་  
 འོད་དང་མཉམ། །འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །  
 ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བྲུམ་པོ་སྟེ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྡེ་ཡིས་བྱུང་། །མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེས་བརྒྱན་  
 པ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ནས་སུ། །  
 གཟུགས་ནི་དབུས་སུ་བསྒྲིམས་པར་བྱ། །

༥ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲི་  
 གསུང་ཐུགས་གྱིས་མཆོན་པའོ། །སྒྲི་གསུང་  
 ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པར་  
 བྱ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡིས། །  
 བསྐྱས་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིས། །མི་བསྒྲོད་པ་  
 ཡི་རྒྱ་མཆོག་དང་། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཆེན་དང་། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འོད་བྱེད་དང་། །  
 ཐོགས་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སངས་



ཀྱུས་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན། །ཨིལྷ་  
 རྒྱུ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། །རབ་འབར་ཐུག་ན་དོ་  
 རྩེ་བསྐྱམས། །རྣམ་པར་གཅིགས་ལ་འཛིགས་  
 འཛིགས་བཟླ། །ཤེལ་དང་ལྷ་བའི་འོད་འདྲ་བ། །  
 ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །རབ་  
 འབར་ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །སྒྲ་ཆོགས་  
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །རྒྱ་ལྷ་ཚུ་བའི་  
 གསེར་འོད་འདྲ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཀྱན་  
 ཏུ་འཁྲིགས། །དེ་ཡི་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཅེ་མོ་  
 དགྲ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །མཁ་ཏུ་ཡི་འོད་འདྲ་  
 བ། །དོ་རྩེ་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀྱན་  
 ཏུ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱིས་བྱུང། །ཐུག་ན་རིན་ཆེན་  
 བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་འདྲ་  
 བ། །གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མངའ། །



རབ་འབར་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས། །འདྲོད་ཆགས་  
 རྩོལ་ཅན་བསྐྱོམ་བྱ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེ་འོད་འབྲེ་  
 སྒྲ། །གདོན་མི་བ་བ་རྩོལ་ཅན། །ཞི་བ་ཕྱག་ན་  
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཕྱགས་རྩོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཕྱགས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲགས་འདི་  
 གསུངས་སོ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲ་བ་ཞུ་རྒྱ་གོ་ཉི་ཏེ། །

༦ རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཡུངས་ཀར་  
 གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་བྱ། །  
 རྒྱལ་འབྲོར་གྱིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་



བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་  
མི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད། །  
མཆོག་རབ་སྟོན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་  
རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། །པར་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་  
འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །  
སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོ། །

༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །  
ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །གསལ་བའི་  
དགྱེལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །འཁོར་ལོའི་  
དགྱེལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། །པར་འཛིན་དགྱེལ་འཁོར་  
འདྲ་བར་ནི། །པར་སྟོམ་པས་བསྟོམ་པར་བྱ། །  
རིན་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། །རིན་ཆེན་  
བརྟེན་པས་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟོར་བའི་དགྱེལ་  
འཁོར་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་གྱི་བར་  
བྱ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །



སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་  
འཁོར་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་ཚུལ་འཕྲོག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་བཀོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས། བཙུམ་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། །བསྐྱོད་  
པའི་ཚུལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་  
མེད་པ་ཡི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་  
དུ་གསོལ། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་



དག་རྫོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་  
 མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་རྣམ་སྦྱོང་  
 བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་  
 མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འཛིན་  
 ཏེན་གསུམ་པོ་ཁམས་གསུམ་པ། །འཛིན་ཏེན་  
 གསུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཙོ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་  
 མཆོག་སྟོན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 གྱི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 ཐུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འདྲ་བ། །



དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་འད། །

༥ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ །  
ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་འབྲུ་བ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཉམས་ཀྱི། །དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བ་འད་  
པར་བྱ། །

༥ ལུས་ངག་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །  
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐེག་གདབ་པ། །ཐེག་སྐྱེད་  
གསར་པ་ལེགས་བཀལ་བ། །ཆོད་མ་རབ་ཏུ་  
མཛེས་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་  
པ་སྟེ། །ཁུ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཆོད་དུ་བྱ། །དོས་བཞི་  
དང་ནི་བྱ་བཞིར་ལྷན། །སྒྲོ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་  
བཟླ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རབ་ཏུ་  
ལྷམ་པོ་བྲི་བར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནི། །མཐོང་བས་ཐུག་  
ཀྱི་དགོད་པར་བྱ། །དེའི་དབུས་རྡོ་རྗེ་བྲི་བ་ནི། །



ཡི་རྩ་རྩེ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། །འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་  
 པ། །འཛིག་ས་པ་དག་ཀྱང་རབ་འཛིག་ས་བྱེད། །  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །རྫོ་རྩེ་འབར་  
 བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 ཕྱོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། །  
 པརྩ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །པརྩ་རྩེ་གའི་ཁ་  
 དོག་འདྲ། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །  
 འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། །དབུས་ན་  
 སྟོན་དང་འདྲ་བའི་འོད། །སྟོན་ནི་ཤར་གྱི་བྲ་རུ་  
 གྱི། །སྟོ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་འབྱུང་བའི། །རྫོ་རྩེ་  
 དེ་བཞིན་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། །པརྩ་ཁ་བྱེ་སྟོང་བྱར་  
 བཅས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་བྱི་བར་བྲ། །ཞུའུ་  
 མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མཐེང་ཁ་སྟོན་  
 དང་འདྲ་བར་གྱི། །སྟོ་བ་འབར་བ་འོད་གསལ་  
 བ། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོར་ནི་བྱི་བར་བྲ། །རྫོ་



རྩེ་འབར་སྟོགས་འོད་བཟང་བ། ། བེ་ཙོན་སྟོ་  
ཡི་སྟོགས་སུ་བྲི། ། བརྒྱ་འབར་བ་འོད་བྲེད་  
བ། ། རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བྲི་བར་བྲ། ། རྩོ་རྩེ་  
འབྲིལ་བ་རྩོ་རྩེ་ཙན། ། བྲང་གི་སྟོགས་སུ་རྩོ་རྩེ་  
བྲི། །

༥ ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །  
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །

༦ ལུས་དང་ངག་སེམས་མཆོད་པ་ཡིས། །  
ནན་ཏན་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྲ། །

༧ བྲད་མེད་རབ་དུ་མདངས་བཟང་བ། ། ལོ་  
གངས་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ནི། ། སྤི་དང་མེ་ཏྲིག་འཕྲེང་  
བརྒྱན་ཏེ། ། ལོན་ཏན་སྐར་ལགས་སྐྱ་མ་གྲིར། །  
ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་བྲིན་བརྒྱབས་ལ། ། དེ་ཡི་  
དབྱས་སུ་མཉེས་པར་བྲ། ། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་  
གནས་སྟོས་པས། ། རྣམ་མཁའི་དབྲིངས་ནི་རབ་



ཏུ་བརྒྱན། །

༥ བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སྒྲོགས། །ལྷ་  
ནམས་ལ་ནི་དབུ་ལ་བར་བྱ། །

༥ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྒྲེ་བཞི་  
པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ཀུན་  
ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། །རྫོ་རྗེ་འཆང་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ནི། །གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཆོག་  
གིས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། །སྤྱོད་  
པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །



༥ རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ལས་བྱུང་། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་རིགས། །ཐེག་པ་མཆོག་  
ནི་སྒྲ་མེད་པའི། །དངོས་བྱུང་རབ་མཆོག་སྐྱབ་  
པར་བྱེད། །

༥ རིགས་ངན་སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སྟོགས། །  
གསོད་དོན་དོན་གཉེར་སེམས་པ་རྣམས། །ཐེག་  
ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་  
འབྱུང་པར་འབྱུང། །

༥ སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སྟོགས་པའི། །  
སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱ་  
མཆོ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འབྱུང། །

༥ སྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དག །  
བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་པར་ཡོང་མི་འབྱུང། །

༥ སྟོག་གཙོད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །  
རྟོན་དུ་སྒྲ་ལ་དགའ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་



ཆགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱོད་གང་དང་། །  
 བཤང་གཅི་ཟས་སུ་བ་བ་སྟེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་  
 སྤྱོད་དུ་འགྱུར། །

༥ མ་དང་སྤྱིང་མོ་བུ་མོ་ལ། འདོད་པ་བས་  
 བེ་མཉེས་བྱས་ན། བྲེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་དེས་འཐོབ་པོ། །

༥ སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དག་ལ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ་ཅན་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་  
 གྱུང་མི་གོས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པར་  
 འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སེལ་  
 བ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་  
བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་  
སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གསན་ནས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཐོང་དེ་སྐད་མ་བཟུང་  
ཅིག །སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སངས་  
རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི། །སྒྲིབ་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
དོན་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་གནས་འདི་  
ཡིན། །

༥ དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་  
བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་། རི་  
རབ་ལ་སྟོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟོན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱབ་ནས་བརྒྱལ་  
བར་གྱུར་རྟོ། །

༥ དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་  
བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་  
འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་  
བསྐྱང་བར་གསོལ།

༥ དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྣམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་



པར་ཁྱལ་ས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་བདག་པོའི་འོད་གྱེས་  
རེག་པ་ཅ་མ་གྱེས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་  
སྟོན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་  
མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར། དགྱེས་པས་བྱུང་  
པར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །ཨེ་མའོ་ཆོས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །  
ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། །ཆོས་དོན་དག་  
པ་བདག་མེད་པ། །

༦ རྗེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །སྐྱེ་  
དང་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག །ནམ་མཁའ་དང་  
ནི་མཉམ་ཉིད་གནས། །ནམ་པར་མི་འགྱུར་སྒྲིབ་  
བ་མེད། །རྗེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །



ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ། ། ཏུས་  
གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་བྱུང་། ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་  
པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ། ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་ཐུག་  
འཆའ་ལ་འདུད། ། རྣམ་མཁའི་སྐྱ་ལས་ཡང་དག་  
བྱུང་། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་པ་པོ། རྣམ་  
མཁའི་ཐུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ། སྟོན་པའི་  
གནས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་འདུད། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ལེ་ཏུ་སྟེ་  
ལྷ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྩེ་མི་  
བསྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྫོ་རྩེ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།



ཐུགས་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་  
 མོ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྰ་བཟླ་སྐྱ་བུ་བ་ཨུ་  
 ཀོཏྟཿ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དྲོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། རྩལ་དང་  
 རྩལ་བའི་གནས་དྲོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུ་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབ་པའི་  
 ཐུགས་འདི་གསུངས་མོ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་  
 ཡ་བཟླ་སྐྱ་བུ་བ་ཨུ་ཀོཏྟཿ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་དྲོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གསུང་བྱེན་  
 བྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་མོ། །ཨོ་  
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་བཟླ་སྐྱ་བུ་བ་ཨུ་ཀོཏྟཿ། །  
 རྩལ་དྲོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསང་། །གནས་ནི་གནས་བྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་



པར་བྱ། །སྤྲལ་ས་གྱི་མཆན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆན་  
བྱས་ལ། །མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་  
དུ་བྱ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་  
མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ། སྤྲལ་ས་འདི་གསུངས་སོ། །ཙོ་སཱ་  
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲུ་བ་ཨ་རུ་གོ་ཉི་ཏེ།

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བྱུང་པ་རྩེ་རྩེ་གདོན་མི་བ་བ། རྩེ་རྩེ་  
གདོན་མི་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲལ་ས་འདི་གསུངས་སོ། །ཙོ་  
སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩ་བཟླ་སྤྲུ་ཕ་ཨ་རུ་གོ་ཉི་ཏེ།  
ཏག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སངས་རྒྱས་  
ཚུ་ལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །



༥ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 བས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་གྱིས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་  
 གསུངས་སོ། །

༥ སྐྱགས་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། །  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱ། །ཡིད་ནི་  
 དགའ་ཞིང་མགྱ་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རབ་  
 མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

༥ སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ། །



ངག་དང་ལུས་ཀྱང་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །ནམ་  
མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས། །སྒྲོར་བ་  
ནམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་དང་ངག་དང་  
སེམས་དམིགས་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་  
མེད། །

༥ སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ། །བྱང་  
ཆུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའང་མེད། །

༦ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །འདི་  
ནི་མདོར་ན་ནམ་དབྱེད་ནས། །སྒྲགས་ཀྱིས་  
བརྟགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོར་བ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

༧ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཇི་འཇིན། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །སངས་  
རྒྱུས་ཀུན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྒྲོམ་པའི་  
མཆོག་ནི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །



༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་  
ཀྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །ཕྱ་མོའི་  
སྟོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བཅུམས། །

༥ ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འགྲོ་  
དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། །ཡེ་ཤེས་གནས་  
ནི་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བརྟགས་བསྐྱོམས། །

༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་  
ཀྱས་སྐྱ་ཡི་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་  
གནས་བཞག་གོ། །ཏྲི།

༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་  
པར། །གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་  
བྱ། །སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོར་བ་ལ། །རྫོ་རྫོ་པར་



ནམ་པར་བསྐྱེམ། །

༥ ། ནམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱུངས་གནས་པར། །  
རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །མཆོག་  
གི་སྒྲོར་བ་ནན་ཏན་གྱིས། །དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་ཡོངས་  
ལུ་བསྐྱེམ། །

༥ ། ནམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱུངས་གནས་པར། །  
འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །སངས་  
རྒྱལ་ཚུལ་ནི་ཞི་བ་སྤྱོ། །

༥ ། འཁོར་ཡང་བྱད་པར་དག་ཏུ་སྤྱོ། །

༥ ། ལྷུང་ལ་མཐེང་གའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཅེ་མོ་ལྷ་  
པ་བྱད་པར་དུ། །ནས་ཀྱི་འབྱུངས་ཅམ་ནན་ཏན་གྱིས། །  
སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་ནམ་པར་བསམ། །ཅ་ན་ག་ཡི་འབྱུངས་  
ཅམ་ལ། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་བཅས། །  
སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་འདི་ཞེས་ཏེ། །བསྐྱེམས་པས་བྱང་  
ཚུབ་གཞིལ་བར་འབྱུང། །འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་གས་



ཁྱད་པར་དུ། །སྒྲོམ་པ་དེར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །

༥ ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གནས། །

ཉམས་དགའ་བྱང་ཚུབ་གནས་འགྲུབ་འགྲུབ། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་གནས་རྣམས་ནི། །དེ་རུ་

མདོར་ན་སྒྲོ་བར་བྱ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྲིས་

མཆོན་པ་ཡི། །ཆོས་གྲི་ཆིག་རྣམས་རབ་ཏུ་

བརྗོད། །

༥ ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིན། །དེ་

ཉིད་དོན་ཀུན་སྟོན་པ་པོས། །སྒྲོད་པ་ཀུན་མཆོག་

ལེགས་དག་པ། །གསང་བའི་དམ་པ་བཀའ་སྩལ་

ཏོ། །

༥ ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོར་ལྡན་པ། །ཤེས་

རབ་ཅན་གྲིས་ཟླ་དུག་བསྒྲོམ། །གསང་བའི་དེ་

ཉིད་མཆོད་ཆེན་གྲིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་

བསྒྲོམ་པར་བྱ། །



༥ དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས། །  
 ཟས་སྤྱ་བ་འད་གཅི་ཟོས་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཡང་དག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཟས་སྤྱ་འུ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། །འུ་ཆེན་  
 དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་  
 གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །སྒྲང་པོའི་འུ་དང་རྟ་ཡི་འ། །དེ་བཞིན་  
 དམ་པ་བྱི་ཡི་འ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་  
 གྲ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཟོས་ན། །

༥ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ཅན་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་  
 རྩ་བུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཐོབ་འགྱུར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་འཇིག་  
 ཉེན་ན། །གོ་འཕང་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 གཙོ་བོ་གཟེ་ཅན་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན། །མདངས་



བཟང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐོང་བ་ཙ་མ་  
 གྱིས་བསྐྱེལ་མེད་པར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་  
 དབང་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་  
 སྒྲགས་གྱི་གསང་བ་འདི། །ལུས་ངག་སེམས་  
 ལས་འདའ་བའོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་གྱི་བདག་པོས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་པའི་མཆོག་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་



སྟོ། །

༥ འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །  
རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་  
སྟོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལྷར་དུ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །

༥ འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནི། །  
རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་  
སྟོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་  
བྱ། །དགའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་  
ཀྱང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་ལོངས་  
སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་ལྷར་དུ་འགྱུར་པར་  
འགྱུར། །

༥ ལྷོངས་མོ་བ་ཞིང་མི་བཟླ་སྟེ། །སྟོང་ལའང་  
དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་  
སྟོང་ཅིང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་



བཟླས། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །  
 བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། །གཞན་དུ་  
 དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་  
 སྲེག་པར་འགྱུར། །

༥ །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །  
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཆོག་སྦྱོང་རྣམས། །ཆོས་  
 མཆོག་མི་གཡོ་བརྟེས་པ་ཡང་། །འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེན་པས་སོ། །

༥ །ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །  
 ཉག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྔ་རྣམས་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་  
 ཆགས་པར་བྱ། །

༥ །གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །  
 མཆོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་



སྒྲུང་མཛད་གཞི། །སྒྲུ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་  
 བས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་གཙོ། །དྲི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་  
 བས། །སངས་རྒྱས་སྟོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །  
 དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་པ། །འདོད་ཆགས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །རོ་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ཤེས་བྱས་བས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །  
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོག་གས་པ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན། །རེག་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ཤེས་བྱས་བས། །བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་  
 བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་  
 བ་ཡི་ཚུལ་བརྟེན་པའོ། །

༥ ། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་ལ་སྟོགས་པ་ལ། །ཉིག་  
 ཏུ་སེམས་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་



ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བདུས་  
པའོ། །

༥ གཟུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུགས་པ་ཡིས། །  
སྒྲིང་དུ་ནི་ཏྲག་དུ་བསྒྲོམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་  
པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ནམ་པར་བསྒྲོམ། །

༥ སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློ་པར་སྒྲོམ། །  
ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བློ་སྒྲོམ་པ། །རྗེ་རྗེས་སུ་  
བློ་སྒྲོམ་པ། །སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནམས་  
བསྒྲོམ། །རིགས་ནི་རྗེས་སུ་བློ་པར་སྒྲོམ། །ཁྱི་  
པོ་རྗེས་སུ་བློ་སྒྲོམ་པ། །སྒྲིང་ནི་རྗེས་སུ་བློ་པར་  
སྒྲོམ། །བསྒྲོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ བྱད་མེད་གཟུགས་སྒྲིང་མདངས་བཟང་  
བ། །ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །བྲིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིས། །དབེན་པར་  
མཆོད་པར་རབ་དུ་བཅུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་



པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་། །སྤྱན་ལ་སྒྲོགས་པར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་  
སྦྱར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
འགྲུལ། །

༥ ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ཨི་དག་དང་། །ཡུལ་དང་མཁའ་  
གྲང་རབ་བརྟག་བྱ། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལུས་ཁྱབ་པ་  
ཡི། །པར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབར་བཅས་  
ཟླ་འོད་བཞིན་དུ་དཀར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ། །

༦ སངས་རྒྱས་རྩེས་དྲན་སྦྱོར་ལ་སྒྲོགས། །  
བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

༧ དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྟར་  
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་གཞག། །  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བ་སྦྱ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་



སྒྲིན་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་གཞག །  
 རྫོ་རྗེ་ཆོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་  
 སྟོ། །དེ་ལ་རྫོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་  
 ན། །ཟླ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་གཞག །རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་  
 ནས། །རྫོ་རྗེ་སྒྲིན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་  
 རིགས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་  
 ལ་ནི་ཡིང་ག་གཞག །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་གཞག །  
 མཁས་པས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་  
 ཁྲོ་བོ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་  
 ལ་ནི་ཡིང་ག་གཞག །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། །བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་



པས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱོད་ནུས་སྤྱོ། །

༥ དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བདག་གི་དོ་རྗེ་བསྐྱར་ལྟ། དབང་  
པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རང་གི་ཁུ་བའི་  
ཐེགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
མཆོད། །

༥ དེ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་སྟེ།  
མཁས་པས་རང་གི་ཁུ་བ་དག །རྣམ་འབྱོར་པས་  
ནི་ཏག་ཏུ་དབྱུང་། །དགྱེལ་འཁོར་དགྱེལ་འཁོར་  
ཚུ་ལ་དུ་བྲ། །

༥ དེ་ལ་སྦྱ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གང་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་  
ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྦྱ་ཡི་རང་བཞིན་  
གྱིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་གྱུར་ཅིག །



དེ་ལ་གསུང་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
 རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །གསུང་དེ་དེས་  
 ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་  
 འདྲ་སྟེ། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་ལྟར་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་  
 བྱི། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲར་གྱུར། །

༥ དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་རི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་  
 ཡིན། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན། །  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྟོད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་ཐུགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།



སྒྲགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲུ་གང་ཡིན། །གསུང་གིས་སྒྲུ་  
 ཡང་ནམ་བསྐྱོམ་པ། །བདག་གྲང་རྟག་ཏུ་དེ་འདྲ་  
 བར། །སྒྲགས་འཛིན་པ་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག །  
 རྩི་དེ་ལ་དམ་ཆིག་རྩིས་སུ་བྲན་པ་རྩི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དམ་ཆིག་ཁུ་སྒྲུང་ཆོ་ག་བཞིན། །  
 འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསལ་ན། །དངོས་གྲུབ་  
 རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྩི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དམ་  
 ཆིག་རྩིས་སུ་བྲན་པ་རྩི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་པ། །ཐམས་ཅད་མ་  
 སྐྱེས་ཟག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མདོན་  
 རྟོགས་མེད། །ཁམས་གྲང་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་  
 མེད། །དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྩིས་སུ་བྲན་པ་རྩི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་



བ། མཆོན་མེད་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །  
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་མིན་ཞི། །ཞིན་ཏུ་བྱེ་  
མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

༥ དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ་སྟོགས་པའི་  
མཆོད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
བྱད་མེད་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་པ། །ལོ་གྲངས་  
བརྟུ་གཉིས་ལོན་ཆེད་པ། །རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་  
རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བདག་གི་ཁུ་བས་མཆོད་པར་  
བྱ། །

༥ འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ། །  
རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་དང་ནི། །ཆོས་འཇིན་  
མཆོག་གི་གསུང་དག་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སྦྱོང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱང་འགྱུར། །

༥ གང་གཞན་ཕྱ་མོར་བཤད་པ་རྣམས། །རྗོ་



རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བཟླས་པ་ཅམ་  
གྱིས་དེ་འབྲུབ་འབྲུབ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་གི་  
ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྩེ་རྩེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཐུག་དམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པོ། །

༥ རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་  
མཁའི་སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་པ། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་  
སྐྱོད་པ་མཆོག་། །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་



དུ་གསོལ། །

༥ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་ཆེ། རྫོ་  
 རྫོ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། རྫོ་མ་མཁའ་དབྱིངས་དང་  
 མཚུངས་པའི་མཆོག། རྫོ་ལ་གཞི་མཆོད་པ་བཤད་  
 དུ་གསོལ། རྫོ་ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། རྫོ་སངས་རྒྱས་  
 རྫོ་ལ་མཆོག་དག་པའི་བདག། རྫོ་མཆོག་མཆོད་  
 པ་བཤད་དུ་གསོལ། རྫོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་  
 པའི་སྟུན། རྫོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །  
 རྫོ་དང་གསུང་ཐུགས་ཞིན་ཏུ་དག། རྫོ་ཐུག་འཆལ་  
 རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་ལའོ། །

༥ དེ་ནས་རྫོ་ལ་པོ་རྫོ་རྫོ་འཛིན། རྫོ་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། རྫོ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 བསྐྱར་ཀུན་གྱི་དོན། རྫོ་ཀུན་དབང་རྫོ་རྫོ་རིན་ཆེན་  
 འཛིན། རྫོ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་



མཆོག་། རྫོང་མི་ཕྱེད་གསུམ་གནས་པ། རྫུ་  
དང་གསུང་དང་བྱུགས་སྐལ་མཆོག་། རྫུལ་བ་  
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཤད། །

༥ རྫུ་ཆུང་གཞིན་རུ་མིག་ཡངས་པ། །  
གཟུགས་བཟང་བཞིན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། རྫོ་  
གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་ཆེད། རྫོལ་སོང་ལས་ཀྱང་  
རབ་ཏུ་བརྟུག་།

༦ ས་སྤྱོད་གས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་  
པའམ། རྫུལ་ཉིད་སྤྱེས་ཞི་ཞི་བའི་གནས་རྣམས་  
སྤྱ། བཤད་གཅི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་གས་པས་བྱུག་པ་འམ། །  
རྫུལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟུག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །

༧ རུ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་  
བར། རྫོ་ག་ཞེས་པས་ཡང་ན་རྫང་པའི་བར། །  
ལྷེ་བ་རྫེད་པ་གསང་བར་རྫུལ་བའི་སྤྱས། །  
རིགས་ལྔ་རྣམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །



༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཟླ་  
བའི་དབུས་གནས་པར། །མཁས་པས་སྤྱིང་ཁར་  
བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞི་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་འདོད་ན། །  
བསྐྱེམ་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། །

༥ རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །འོད་  
ཟེར་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཆོ་དུས་གསུམ་གྱི། །གནས་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་  
པར་བསམ། །

༥ བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས། །མཁས་  
པས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་སྟོ། །

༥ མཁས་པས་ཟུང་ལ་དག་དང་། །པར་  
རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །རྩོ་ཏི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་  
བྱས་ནས། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །མེ་  
ཏོག་གཞི་ཀླ་ར་དང་། །མ་ལི་ཀླ་དང་ཡུ་ཐེ་ག །མེ་



ཏྲིག་ཀ་ར་སྒྲི་ར་བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་བརྟུག། །

༥ དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། འཁོར་  
ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །རྣམ་པར་  
མཁས་པས་རྟག་པར་ནི། །རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་  
དགོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་པརྫོ་རྩོ་རྩོ་དང་། །རལ་  
གྲི་ལྷུང་ལ་མཁས་པས་བསྐྱོམས། །དཔག་ཆོད་གྲེ་  
བའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་  
ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ། །གསལ་  
ཞིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གནས་  
སུ་བསྐྱོམ། །

༥ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་གྲིས། །དེ་  
ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་བརྩམ། །རིན་ཆེན་ན་བཟའ་  
ལ་སྦྱོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་



མཆོད། །མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །

ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྲ། །

༥ རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ན་ཚུང་མཆོག། །

རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་ས་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྤྱུ་བ་

ཆེ་རབ་ཏྲུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ལ་དབུ་ལ་བར་བྲ། །

༥ ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །

མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་

བྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་

རབ་ཅན་གྱིས་དབུ་ལ། །

༥ བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་བཞག་ལ། །

སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། །

འདོད་ཆགས་སློ་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ། །རིག་པའི་

སྦྱོར་བ་དབུ་ལ་བར་བྲ། །

༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་



པར། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གིས་ལུས། །སྒྲུ་མ་  
 བཤང་དང་གཅི་བས་མཆོད། །བཞིན་བཟང་ཞིན་  
 ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་ཆུང་སྐལ་པ་མཆོག་ལྡན་  
 པ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་གནས་བསམས་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟུག། །

༥ མིག་བཟང་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ལྡན་པས། །ཁྱ་  
 བ་སྒྲུངས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །

༦ འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་གསང་། །སྤྲུགས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་  
 པར་གསུངས། །

༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་



སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐམས་  
ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་  
བསྐྱར་སྟོན་པའི་མཆོག། །དབང་ཐུག་དམ་པ་ཀུན་  
དོན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། །  
དོ་རྩེ་མི་ཐུད་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར། །སངས་རྒྱས་  
ཡི་ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་། །ཉམས་དགའ་མཆོག་  
ནི་རབ་ཏུ་བཞད། །

༥ ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་  
རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་། །  
འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡས་རབ་ཏུ་གང་། །དུས་གསུམ་པ་  
ཡི་སངས་རྒྱས་ནམས། །བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེས་  
ཐེ་མར་བརྒྱག། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་



ནི། །རྫོ་རྩེ་ས་ཕྱེར་རྒྱགས་མེད་གྱུར་པ། །

༥ ། བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫོ་རྩེ་  
 གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་  
 ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་  
 ནི་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 ཐུག་ཏེ། །

༥ ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །མི་ཤེས་ཐར་  
 པ་རབ་སྐྱབ་པ། །རྫོ་བོ་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད། །  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རབ་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡང་དག་དམ་ཆེག་བཀའ་  
 ལྟུང་ཏེ། །

༥ ། རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །



འཁོར་ལོའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་  
 ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྫོ་རྗེའི་གཟུགས་ནི་རབ་  
 ཏུ་བརྟགས། །ཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་ནས་  
 སྤྱ། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ན། །

༥ ཁོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི། །ཡིད་  
 བཞིན་ཁོར་བུ་འདྲ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་  
 གྱི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་བུ་མཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར། །འདི་ནི་རིགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་  
 ལས། གཏི་ཐུག་གི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་  
 ཆགས་ཐར་པ་རབ་བསྐྱུབ་པ། །གསང་བ་དག་  
 པ་དམིགས་མེད་པས། །དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་



བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །

༥ རྣམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་དབྱུངས་གནས་པར། །  
 བརྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔག་མེད་  
 ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དགའ། །བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་སྐྱོར་  
 བ་ནི། །དམ་ཆེ་བ་བཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །  
 ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་  
 ཚུལ་མཆོག་གོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱོར་  
 བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད། །

༥ འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་སྤྱེད་སྐྱུ་  
 གསུམ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་  
 རིགས་གྱི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྲུགས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །རྫོ་རྩེ་  
 སྤྲུགས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་



ལས་བྱུང་བས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་  
ཏོ། །

༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །རྡོ་  
རྩེ་ཐོག་མེད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
སྤྱ་རྣམ་བསྐྱེམས་ནས། །རྡོ་རྩེ་ཆོག་གི་རྩྱ་སྤྱ་  
བས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་རྣམས་དང་།  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

༥ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་  
མཁའ་གསུང་སྟེ་དེ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཅན་  
ཀུན་གྱི་གསང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་བཤད། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོན་རྩི་  
སྤྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །



༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། རྩེ་རྩེ་མི་  
ཕྱེད་གསུམ་རྒྱལ་བཀན་ས། རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་རབ་  
སྟོན་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ རྣམ་མཁའ་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབྱུས་བཀན་པར། །  
དམ་ཆེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དགོན་  
མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །གཟུགས་  
རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འདི་དག་དགང་། །

༥ རྒྱབ་པའི་དག་ལ་སྩྭགས་པ་ནི། །བསྟེན་  
ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་གི་དོ་རྩེ་དཔལ་ལ་སྩྭགས་པའི་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་



ནམས། རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས་  
 རོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 སོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་ལམ། རོ་རྗེའི་ཆོག་  
 འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུངས།

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྗོད་ཀྱིས་མི་  
 ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟེད་ཀྱི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རོ་  
 རྗེ་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་པའི་འདུ་  
 ཞེས་དང་། སྐད་པའི་འདུ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་  
 སྐྱེད་ཅིག ། དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་མཆོག་  
 གོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པའི་སྐྱོད་པའོ། །

༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པའོ། ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་  
 གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས།  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་



རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 བེ་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐེན་ཅིང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་མཐེན་ནས་ཆོས་འཆད་  
 པར་མཛད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་  
 ཆིག་ངེས་པར་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

༥ རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཙུབ་  
 ཞིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 མོད་གྱི། མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་ཞིང་ལ་ཡང་མི་གནས།  
 གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་  
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རོ་རྗེའི་དམ་ཆིག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་  
 རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །



༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ངོ་  
མཆར་དུ་གྱུར། མཐ་དུ་གྱུར་ནས། ངམ་ཞིང་  
མིག་གཏངས་ཏེ་ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །  
མཐ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་  
དང་ནི་མཆུངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
དག་པ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བཤད་པར་  
མཆར། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས་ངོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ངོན་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ། བཙུམ་  
ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱེ་དང་གསུང་



དང་ཐུགས་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་  
 ཉིད་ཐུགས་སྒྲིང་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །སྐྱེ་དང་གསུང་  
 ཐུགས་གསང་བར་བསྒྲགས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་  
 པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་བཅོམ་ལྡན་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །

༥ དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་རྫོ་རྫེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་  
 ཀུན་གྱི་ཀྱ་མཆོ་གཙོ། །འབར་བ་དྲག་པོ་སྤྱན་  
 ཡངས་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །

༦ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ནའང་མི་  
 གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོ་  
 རྫེར་བསྐྱོམ། །

༧ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་  
 དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོགས་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱེ་  
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རོལ་པ་  
 ཉོན་པར་མཛད་དེ། སྟོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་མཐས་གྲས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་རོལ་ཅིང་། དགྱེས་པར་ཡོངས་  
 ལྷ་སྟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲགས་སྟོད་པ་ལ་  
 མཛོན་པར་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ། གྱེ་མ་འདི་དག་  
 བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲགས་གྱི་



སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱི། ཆོས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐུ་  
ནས་སྟུན་རས་ཀྱིས་མི་འཆོ་སྟེ།

༥ དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྟུན་  
རས་ཀྱིས་བཙའ་བའི་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྫེའི་  
གསང་བ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཀུན་ཏུ་  
སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ། རྫོ་རྫེ་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་  
དམིགས་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྫོ་རྫེ་ལས་ཆོག་གི་ལམ་ངེས་པར་བརྫོད་  
པས་ཐུགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །



ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ རྩྱུ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་  
 འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 རྩེས་སུ་བྱུང་། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆེ་ག་འདི་  
 གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱུས་  
 གནས་པར། །བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུས་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ། །རང་གི་  
 གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟག། །རྫོ་རྩེ་འོད་ཟེར་ཆེར་  
 འབར་བ། །ནམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །བྱངས་  
 པར་དེ་ཡིས་ནམ་བསྐྱོམས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་  
 འགྱུར་བ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །  
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་



དབང་ཕྱག་མཆོག། །རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་རང་རྩོ་  
རྩེས། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །འདི་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོང་པོ་རྩོ་རྩེ་  
བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

༥ །རང་ཕྱགས་སྦྱེས་བྱར་བསྒྲོམས་ནས་ནི། །  
གནས་བཞི་ནམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞལ་  
གསུམ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁ་དོག་གསུམ་  
དུ་རབ་དུ་བསྒྲོམ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩེ་དམ་  
ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། །

༥ །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་མཆོག་གི་གསང་བའོ། །  
སྦྱོང་ཁའི་དབུས་སུ་སྤྲ་མོ་ཡི། །དགྱེལ་འཁོར་  
ནམས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་མཆོག་དུ་གྱུར་  
པའི་ཆོག། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །རྩོ་  
རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། །ཏིག་དུ་སྦྱོར་བས་བསྒྲོམ་  
པར་བྱ། །



༥ རྩོམ་གྱི་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། རྩོམ་གསུམ་  
ནམས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རྩོམ་སྒྲིབ་ཁར་བཅུ་  
བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

༥ འདི་ནི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི། རྩོམ་  
སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲིབ་པའོ། རྩོམ་སྒྲིབ་  
རིགས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྩོམ་གྱི་བ་ནམས་བསྐྱེམ་  
ཞིང་། རྩོམ་སྒྲིབ་ཁར་བཅུ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

༥ རྩོམ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི། རྩོམ་  
སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲིབ་པའོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་གསུང་། རྩོམ་  
གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། རྩོམ་སྒྲིབ་  
བ་དག་ནམས་པར་གཟིགས། རྩོམ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲིབ་པའོ། རྩོམ་  
སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲིབ་པའོ། རྩོམ་སྒྲིབ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲིབ་པའོ། །



འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོག་སྐྱབ་  
པས། །

༥ རྫོངས་པས་འདར་བར་བྱས་ན་ནི། །དེ་  
ཡི་སྟོག་ནི་དེར་བྱད་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །རྩོ་རྩེ་  
གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག་ །འཛིན་ཏེན་གསུམ་  
མཆོག་རྩོ་རྩེ་གཙོས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་  
སྤྲུལ་ཏོ། །

༥ སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རི་སྟེང་པ། །རྩོ་རྩེ་  
གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས། །དབང་པོ་གཉིས་  
ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་  
པར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱོམ་པའོ། །

༥ རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱུགས་པ་ལ། །རྩོ་



རྩེ་ལྷོ་ར་བ་རབ་བསྐྱེལ་ཞིང་། ། །

། ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་བར་བྱ། །  
འདི་ནི་དམ་ཆིག་དགྱེལ་འཁོར་རོ། །

། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཐམས་ཅད་དབང་  
བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་གཙོ་ས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་  
བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །

། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །  
བྱད་མེད་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་  
སྟོགས་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
སྤྱད། །བྲེ་བ་བྱངས་མེད་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། །སངས་  
རྒྱས་གཙོ་ས་ནི་དེར་སྤྲོ་བྱ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་རྟོ། །

། རྩེ་ལྷོ་གསུམ་པོ་མཁའ་འདྲ་བའི། །བྱང་



ཚུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་  
ཆེ་དེས་འཐོབ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་  
པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྫོའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་  
བྱ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལེ་ཏུ་འདི་  
གསུངས་སོ། །



༥ རྩོམ་གསུམ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག །  
 ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དག་གིས་  
 བྲ། །ཚི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་སྟེ། རྩོམ་རི་སྐུ་ནི་  
 ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཞུ་མི་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་པ། །  
 རྩོམ་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནི་སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཉིད་དེ། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་བྱས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ རྣམ་མཁའ་རྩོམ་དབུས་གནས་པར། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་རི་ཀུན་རྩོམ་བསམ། རྩོམ་རི་  
 རྩོན་ནི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། །དེ་རུ་ཡི་གེ་བྱི་བསམ་  
 མོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རི་སྤྱང་པའོ། །ལྷོ་  
 རྩོམ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ལྷོ་



ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །གསལ་བའི་དགྲེལ་  
འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨི་ནི་རྣམ་པར་  
བསམ། །ཆོས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
པར། །ཡི་གེ་ཨྲུཾ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡི་གེ་ཧྲུྃ་  
གྲིས་གནས་བསྒྲོམས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་འབྱུང་  
བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

༥ སྤྱིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ཨི་ནི་སངས་  
རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཆོག། །ཨི། །ཨྲུཾ་ནི་སངས་རྒྱས་  
གསུང་གི་ལམ། །ཨྲུཾ། །ཧྲུྃ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་  
ཀྱི་འཛིང་། །ཧྲུྃ། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་མཆོག་འདི་  
ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་  
རྗེས་སྤྱུལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
འབྱུང་། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་བྱ་སྟེ། །



སྐྱགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱགས། །རྫོ་རྩེ་མི་  
ཕྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པའི། །དམ་ཆིག་དག་གིས་  
རྫོགས་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་བྱེན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ དཔེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །  
སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཀུན་བརྩམས་ན། །རྫོ་རྩེ་སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས། །ཁྲི་བ་ཕྱེད་གྱིས་ངེས་པར་  
འགྱུར། །

༥ གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །  
ནམ་མཁའ་རྫོ་རྩེ་འི་དབུས་བསམས་ཏེ། །རང་གི་  
སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་བསྐྱེད། །ཡི་གེ་ཚི་ནི་སྤྱིང་  
ཁར་གཞག། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་སྤྱོན་ཆེན་པོ། །ནམ་



པར་སྒྲང་མཛད་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོམ། །

༥ འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། རྩོ་  
 རྩོ་རྣམ་སྒྲང་རྒྱ་མཆོར་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 བསྟེན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་འདྲ་བའི་མདོག་ །  
 རྩོ་རྩོ་སྐལ་བ་གསུམ་དུ་གནས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བ་པར་འབྱུང། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུ་རྩོ་རྩོ་  
 གསང་བས་དེ་སྒྲུ་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 རྩོ་རྩོ་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཏོ། །

༥ ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་  
 མཁའ་རྩོ་རྩོ་འདུས་སྒྲུ་བསམ། །རང་གི་སྒྲུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུས་བྱ་བསྒྲེད། །ཡུལ་ནི་ངག་གི་ལམ་གཞག་  
 རྩོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བརྒྱ་ཆེ། །འཛིག་ཉིན་དབང་  
 མཆོག་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་



རྫོགས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་  
མཆོག །

༥ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་གནས་པ། །རྫོ་  
རྫོ་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །རྫོ་རྫོ་སྐལ་པ་གསུམ་དུ་གནས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྫོ་ལྷ་སྐུང་གསང་བས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གསུང་རྫོ་རྫོ་ལྷ་ཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ རྫོ་རྫོ་ལྷ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་  
མཁའ་རྫོ་རྫོ་ལྷ་སྐུ་བསམ། །རང་སྐྱབས་  
སྐྱེས་བྱ་རྫོགས་བྱས་ལ། །སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྩ་  
གནས་པ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཁ་  
དོག་ནམ་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྫོ་རྫོ་ཀུན་དང་



ཀྱལ་བའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་དག་གིས་  
བྲ། །

༥ ལྷོན་པ་རྫོ་རྩེའི་ཐུགས་འདྲ་བ། །ཡེ་ཤེས་  
ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཆོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
བསྟེན་ན་ནི། །རྫོ་རྩེ་སྐལ་པ་གསུམ་དུ་གནས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྩེའི་ཐུགས་གསང་བས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྲ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྟོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རྫོ་  
རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྲ། །ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་  
ཁི་དམིགས་ན། །རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་  
འགྱུར། །ཁི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་དང་། །



སྐལ་བ་གསུམ་དུ་དམ་ཆིག་གནས། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་ནམ་མཁའ་དྲོ་ཆེ་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་  
 བ་བཀོད་པའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཏོ། །

༦ དྲོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རང་  
 ཐུགས་སྒྲེས་བྱ་རབ་བསམས་ནས། །སྤྲིང་ཁར་  
 དྲོ་ཆེ་ཏྱི་ཞེས་པ། །བཞག་སྟེ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ། །ཏྱི། འཇམ་དཔལ་དམ་ཆིག་འོངས་  
 སྟོང་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་ཆེ་ཅན། །ས་  
 བཙུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་དེ་འགྱུར་རོ། །

༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་



ཆིག་དོ་རྩེ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་གྲྭ། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསམ། མཆོན་  
མཆོག་དོ་རྩེའི་ལུས་དག་གིས། རྩོམ་སྐྱོད་  
འདྲ་བར་འགྱུར། རྩོམ་རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དམ་  
ཆིག་གི་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་  
འཇིན་ཏོ། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་དམ་ཆིག་  
མཆོག་ རྩོམ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འདི་  
ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་  
མངོན་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པའོ། །

༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། རྩོམ་  
སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཨོ་ནི་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཨོ། རྩོམ་དམ་ཆིག་གསུམ་  
བསྐྱོམས་པས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་གསུམ་འདྲར་



འགྱུར། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པས་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་  
 སྐྱ་འདྲ་དང་། །གསུང་དང་ཐུགས་མཆོག་འདྲ་བ་  
 འཛིན། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ས་མཆོད་པར་འགྱུར། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་དང་མཉམ་པར་མཛོན་  
 པར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཏོ། །

། རྩེ་མི་མཁའ་འཁུངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་བསམ། །  
 རྩེ་མི་མཁའ་འཁུངས་དོ་རྩེ་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །རིན་ཆེན་ཨོ་  
 རི་བསམ་པར་བྱ། །ཨོ། དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 བསྐྱོམས་པས། །དོ་རྩེ་གསུམ་དཔག་མེད་འདྲར་  
 འགྱུར། །ལུས་དང་དག་སེམས་དོ་རྩེ་ཡིས། །  
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་འོད་དང་འདྲ། །དེ་ནི་



བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་  
འདི་གནས་འགྱུར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྩོལ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆོག་  
མཛས་སྟོན་པ་རྩོལ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ཏོ། །

༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །  
སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །  
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །ཆོས་  
ཀྱི་ཚིག་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཚིག་ རྩོལ་དམ་ཆོག་  
གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །རྩོལ་གསུམ་དཔག་  
མེད་འདྲར་འགྱུར། །ལུས་དང་དག་སེམས་རྩོལ་  
ཡིས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །  
དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་  
ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོལ་ཆེ་



དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་འོད་གྱེ་དཔལ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱེ་དབུས་སུ་ནི། །  
སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །རྗེ་  
རྗེ་པརྣ་ལ་བསྐྱོམས་ལ། །དམ་ཆིག་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོམ། །ཨོ། །རྗེ་རྗེ་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་  
པས། །རྗེ་རྗེ་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང། །ལུས་དང་  
ངག་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་འདྲ་  
བའི་འོད། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་གདོན་མི་བ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གདོན་མི་བ་བའི་དམ་ཆིག་འོད་  
ཟེར་གྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །



༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། རྡོ་རྗེ་  
 སྒྲང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱ་གསུམ་ཨོ་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཨོ། རྡོ་རྗེ་དམ་ཆིག་གསུམ་  
 བསྐྱོམས་པས། རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་མཉམ་པར་  
 འགྱུར། རྣམ་དང་དག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་ཡི། རྣམ་  
 པར་སྒྲང་མཛད་འདྲ་བའི་འོད། རྡོ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 རྡོ་གས་བྱང་ཆུབ། རྒྱ་གསུམ་མི་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་  
 འགྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྒྲང་  
 མཛད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྣམ་  
 དང་དག་དང་ཡིད་དམིགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། རྒྱང་  
 དང་འབབ་ཆུ་རྣམས་དང་ནི། རྟུར་བྱི་ཁྲིད་ལ་  
 སྩྭ་གས་པར་ཡང་། བསམ་གཏན་བསྐྱུས་པ་འདི་



དག་བསྐྱོམ། །

༥ མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སྒྲིགས། །རྫོ་  
 རྩེ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་བསམ། །མངོན་ཤེས་  
 ལྷ་པོའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་  
 གནས་སུ་བསྐྱོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོའི་རྩེ་རྩེ་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། །འབར་བ་ལྷ་  
 ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲོར་བ་  
 ཡིས། །རྫོ་རྩེ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར། །མེ་  
 སྒྲག་མང་པོ་འཁྱུག་པ་ཡི། །རང་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རྫོ་  
 རྩེ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར། །

༥ རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉིད་དུ། །འཁོར་  
 ལོ་སངས་རྒྱས་འབར་འོད་འདྲ། །སངས་རྒྱས་



འདུག་པར་རབ་བསྐྱེམས་ན།    |སངས་རྒྱས་  
གནས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།    |

། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
པར།    |བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུང་མཛད་གཞག།    |  
སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་ཚི་བསམས་ལ།    |སྒྲགས་ལ་རྣམ་  
པར་ཞེས་པ་བསྐྱེམ།    |འགོག་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
ཉིད་དུ།    |གང་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲེ་འགྱུར་ན།    |སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ།    |ཡིད་བཞིན་  
དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུར་འགྱུར།    |སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་  
འཁོར་དབུས་གནས་པར།    |རྩོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་  
ཏུ་བསྐྱེམ།    |སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩུ་བསྐྱེམས་ནས།    |  
སེམས་ནི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག།    |སངས་  
རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར།    |ཆེ་  
དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ།    |སྒྲིང་ཁར་ཡི་  
གེ་ཞུ་བསམས་ཏེ།    |རྩོ་རྩེ་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་



གཞག་།

༥ འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་མཆོག་། རྫོ་  
རྫོ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམ་པ། འགོག་པའི་དམ་  
ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
འགྲུར་ག། །

༥ རྫོ་རྫོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། །  
གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། ལུས་  
ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚོ། བསམས་ན་དེ་ནི་  
བསྐྱལ་པར་གནས། རྫོ་རྫོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
གནས་པར། ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟོམ་  
པར་བྱ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚུ། །  
བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས། རྫོ་རྫོ་ནམ་  
མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། རྫོ་རྫོ་འི་དགྱེལ་  
འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་  
གེ་ཚུ། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས།



བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་  
ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

༥ སྐྱོད་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡི། །ནལ་  
འགྱོར་འདྲིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། །སྟོག་གམ་ཡང་  
ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཇིན་འདྲར་  
འགྱུར། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་རྩེ་  
རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེ་བུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་  
པའོ། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཇིན། །སྐྱོད་པ་ཡེ་  
ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པ། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་  
གསུམ། །དོ་རྩེ་གསུང་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །



༥ མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཉམ་གྱུར་པ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་དག་པ་ལས། །རོལ་མོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། །

༥ དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མེ་  
 རྟོག་འབྲས་བུ་སྟོགས་གྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་  
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། །

༥ མི། ལུས་དང་དག་སེམས་རྫོ་རྫེ་ལ། །  
 རྫོ་རྫེ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལུས་དང་དག་  
 སེམས་ལ་སྟོས་པས། །རྫོ་རྫེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་  
 འགྱུར། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །རྫོ་  
 རྫེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དག་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་  
 འགྱུར། །ཆངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སྟོགས་ལྟས། །



ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། ། རྫོ་རྫོ་འཇམ་པ་  
མཆོག་གི་དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཇིན་ཏོ། །

༥ རྫོ་རྫོ་མི་སྤེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། ། བཤང་  
གཅི་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་ནི། ། ལྷགས་གསུམ་  
ལས་བྱུང་ལྷན་བྱས་ཏེ། ། ཁར་བཅུག་ནས་ནི་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་སྤེད་  
པའི། ། ལྷགས་ནི་དེ་རུ་རབ་བསྐྱོམས་ན། ། རྫོ་  
རྫོ་འཇམ་པའི་འོད་འདྲ་བར། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་  
འགྱུར་རོ། །

༥ འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཆོག་  
ཅན། ། རང་གི་སྤགས་གྱིས་རབ་བསྐྱོམས་  
ནས། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་  
གནས། ། བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་  
འགྱུར། །



༥ རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱལ་གི། །རྩལ་ཕྱན་རི་  
སྙེད་ཡོད་པ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་དང་འདྲ་བ་ཀུན། །  
དེ་ཡི་རྫོ་ས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོའི་  
དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ རྫོ་རྫོ་ཆེན་པོ་རང་སྤྲལ་ས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་  
འཁོར་དབུས་སུ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །རྫོ་རྫོ་ཀུན་  
གྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམས་ན་རྫོ་རྫོ་འདྲ་བར་  
འགྱུར། །

༥ རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱལ་གི། །རྩལ་ཕྱན་རི་  
སྙེད་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་སྙེད་གྱི་ནི་བྱད་མེད་ནམས། །  
ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར། །དག་པོ་དག་  
གིས་བྱལ་བྱས་པ། །ཁམས་གསུམ་རྫོ་རྫོ་ཆེན་  
པོར་འགྱུར། །རྫོ་རྫོ་དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ པར་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །རང་



སྒྲགས་དོ་རྩེ་བསམས་ནས་སྒྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་  
གྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམས་ན་ཆོས་དང་འདྲ་  
བར་འགྱུར། །

༥ རི་རབ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་ཐུག་གི། །རྩལ་ཕྱན་  
རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཆོད་མཆོག་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དག་པའི་བདག་ཉིད་འཇོག་  
པར་བྱེད། །པརྫོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
རེ་འཇོན་ཏོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རབ་བསྐྱེན་ན། །སྐལ་པ་  
གསུམ་དུ་ཡུན་དུ་གནས། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་  
བཀྱར་བྱེད། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་མདོག་འདྲའི་འོད། །  
རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་རལ་གྱི་བསྐྱོམ། །མིག་  
ཡངས་ལག་ན་ཐོགས་ན་ནི། །

༥ དོ་རྩེ་གསུམ་རིག་འཇོན་པར་འགྱུར། །



ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །  
 ཆོངས་དབང་ལྷ་མིན་ཐུག་བྱས་པ། །སྟོང་གསུམ་  
 ན་ནི་གཅིག་ཕུ་པ། །མི་མཆོག་གསང་བ་འཛིན་  
 བར་འགྱུར། །གང་ནམས་འདོད་དང་བསམ་བ་  
 དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རྡོ་རྗེ་  
 ཐུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྷ་བུ་ཡི་དངོས་  
 བྱབ་སྟེར། །རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ ལྷོ་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་གའི། །འབྲུ་ཆོད་  
 ཅ་མ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱས་སུ་རང་གི་  
 ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཙུག་ནམ་  
 བསྐྱོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་འོད་འདྲར་འགྱུར། །ཉི་མ་  
 ཤར་བའི་འོད་འདྲ་ཞིང་། །རྩྭ་ཆུ་བོའི་གསེར་  
 ཀྱི་མདོག་ །ལྷོ་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་གའི། །འབྲུ་



ཚད་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སུ་རང་  
གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་  
ནམ་བསྐྱོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །  
བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་འདྲར་འགྱུར། །ནི་མ་  
ཤར་བའི་འོད་འདྲ་ཞིང་། །རྩྭ་ཆུ་ཐོའི་གསེར་  
ཤི་མདོག་ །རྩྱི་ནི་རི་ལུ་ཙ་ན་གའི། །འབྲུ་ཚད་  
ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སུ་རང་གི་  
ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་  
བསྐྱོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྩྱི་ཞིང་  
སྐྱ་དང་འོད་འདྲར་འགྱུར། །

༥ མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བའི་དབུས་གནས་  
པར། །ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །  
ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོམས་ན། །འཁོར་ལོ་  
རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་  
རིགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐུར་ནི་རབ་



ལྷོ་ར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྐྱབ་པ། །  
 ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་  
 རྫོ་རྩེ་དབྱུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་  
 རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ལག་ཏུ་རྫོ་རྩེ་རབ་བསྐྱོམས་  
 བ། །རྫོ་རྩེ་འཇིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །རྫོ་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་འཇིགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྫོ་རྩེ་སྐྱུ་ནི་རབ་  
 ལྷོ་ར་ཞིང་། །རྫོ་རྩེ་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །ཡེ་  
 ཤེས་རྫོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་རིན་  
 ཆེན་དབྱུས་གནས་པར། །རིན་ཆེན་རྫོ་རྩེ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱོམས་ན། །  
 རིན་ཆེན་འཇིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡི་འཇིགས་བསྐྱོམས་ནས། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་རི་རབ་  
 ལྷོ་ར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །  
 རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་



རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་ན། །  
 བསྐྱོརེ་རིག་པར་འཇིན་པར་འགྱུར། །བསྐྱོརེ་  
 རིགས་ཆེན་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་  
 རབ་སྐྱུར་ཞིང་། །བསྐྱོརེ་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་དམ་  
 ཆོག་དབུས་གནས་པར། །གདོན་མི་བྱ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་རལ་གྱི་རབ་བསྐྱོམས་ན། །  
 རལ་གྱི་རིག་པར་འཇིན་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱོམས་ནས། །ཐོགས་མེད་  
 དམ་ཆོག་རབ་སྐྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་  
 འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དག་གིས་བྱ། །  
 རྩེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོགས། །  
 རྡོ་རྗེ་བྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་ན། །སྐྱོགས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་དེས་ནི་  
 འགྱུར་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་



ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་ཏོ། །

༥ ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །  
མཆོན་མ་གཅིག་དང་ཞི་གནས་སུ། །རྗེ་རྗེ་དགུག་  
པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཏྲག་ཏུ་  
བསྐྱབ། །

༥ ལྷོར་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱི། །  
ལྷོར་གསུམ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ། །  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་ཀྲོ་བ་བཏང་། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
མཆོག་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་དགུག་པ་དམ་  
པ་ཡིན། །

༥ དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་ལྷོགས་བཙུ་པ། །རྗེ་  
རྗེས་བཀུག་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད། །ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་དགུག་པའི་ཆོ་གའོ། །



༥ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྣོ་  
 རྣེ་པར་ལ་སྒྲོགས་པས། རྣུལ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་  
 བསམས་ནས་ནི། རྣམ་ཆོག་དགྲུག་མཆོག་གྱི་  
 བས་བྲ། རྣམས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དགྲུག་  
 པའོ། །

༥ རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། རྣལ་ཏུ་སྐྱ་  
 དང་གསུང་ཐུགས་གྱི། རྣོ་བ་ལ་སྒྲོགས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། རྣེ་དག་ལྷ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། རྣེ་  
 ནི་གནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

༥ རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། །  
 རྣོ་རྣེའི་སྐུ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། རྣོ་རྣེའི་སྐྱོར་  
 བས་ལྷ་བསྐྱོམས་ན། རྣོ་རྣེའི་གསུང་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་  
 པའི། རྣམས་རྒྱས་སྐུར་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །



ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ན་ནི། །རྫོ་རྫོ་དང་ནི་  
འདྲ་བར་འགྱུར། །གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་མཆོད་  
པའི་མཆོག། །མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་  
བསྐྱབ། །

༥ ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་  
ཅས་གསུངས་སོ། །

༦ ། འཇེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རྫོ་རྫོ་  
གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཤང་གཅི་དམ་  
ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རིག་པ་འཇིན་པའི་གཙོ་  
བོར་འགྱུར། །སྤང་པོའི་འཇེན་དམ་ཆོག་གིས། །  
མངོན་ཤེས་ལྷ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཏྲ་འདག་  
གི་དམ་ཆོག་གིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་  
འགྱུར། །ཁྱི་འདག་གིས་དམ་ཆོག་གིས། །



དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བ་  
ལང་ལ་ཡི་དམ་ཆིག་གིས། །དོ་ཇེ་དགྲུག་པའི་  
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་  
ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་  
བརྟག། །དོ་ཇེ་སྒྲོར་བ་འདི་བྱས་ན། །སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། །

༥ རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པ། །སྒྲོ་  
གསུང་བྱགས་ནི་དོ་ཇེ་ཅན། །སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་  
དམ་ཆིག་དང་། །དབུ་རྒྱན་དོ་ཇེ་མཆོག་འཇིན་  
པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམས་གྱུར་པ། །  
དམ་ཆིག་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཆོག། །དམ་ཆིག་མཆོག་  
གིས་རབ་ཏུ་བྱ། །དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
དོ་ཇེ་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༦ ལྷེ་ཡི་དམ་ཆིག་དོ་ཇེ་མཆོག། །དོ་ཇེ་



ཅན་གྱིས་རྩྱ་བསྐྱེམས་ཏེ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་  
བ་ཡིས། །ཟོས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་ཐོབ་འགྱུར། །  
ཡུང་དང་ཨོ་གྱི་དམ་ཆིག་གྱང་། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་འེ་  
ཚུ་ལ་མཆོག་སྟེ། །

༥ འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་མི་  
ཕྱེད་འདྲ་བར་འགྱུར། །རྩོ་རྩེ་འེ་དམ་ཆིག་བདུད་  
ཅི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༦ རྩོ་རྩེ་དམ་ཆིག་གསུམ་གྱུ་བ་མཆོག་ །སྦྱོ་  
གསུང་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

༧ ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ནོར་བྱ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །འཛིག་  
ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོ་རྩེ་འེ་བདག་ཉིད་  
སྒྲུང་བར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་འེ་དམ་ཆིག་གྱུ་བ་པའི་  
མཆོག་ །སངས་རྒྱས་སྦྱོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །  
གང་གའི་བྱེ་སྦྱེད་ཐམས་ཅད་དུ། །གྱུ་བ་པ་ཀུན་



ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོད། །དམ་ཚིག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱེ། །རིག་པ་འཇིན་པའི་གཙུག་པོར་འབྱུང། །རྡོ་  
 རྗེའི་སྐུ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས། །ཐམས་ཅད་དམ་  
 ཚིག་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །མི་སྣང་གྱུར་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །སྟོང་ཁམས་དག་ནི་སྣང་བར་བྱེད། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། །སྣ་ཡི་བྱ་  
 མོ་མཆོག་ལ་སྐྱོད། །གང་གའི་བྱེ་སྡེད་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞུགས་  
 པ། །རང་ལག་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་  
 མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང། །གང་གའི་བྱེ་སྡེད་  
 ཞིང་རྣམས་ན། །སྐྱ་གྲགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་དཔ། །  
 མངོན་ཤེས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནི། །རྣ་བའི་རྩང་ན་  
 འཁོད་པ་བཞིན། །གང་གའི་བྱེ་སྡེད་ཞིང་དག་  
 གི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི། །སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། །རོལ་མོ་ལས་



བྱང་སེམས་རིག་འགྲུལ། །སྐལ་པ་གང་གའི་བྱེ་  
 སྟེང་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །སྒྲོན་  
 གྱི་གནས་གྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམས། །ཞབ་གསུམ་  
 ལོན་པ་བཞིན་དུ་བྲ། །གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་  
 ལུས། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལ་སྒྲོགས་བརྒྱན་པ། །  
 སྐལ་པ་གང་གའི་བྱེ་སྟེང་དུ། །དོ་རྩེ་རྩེ་འཕྲུལ་  
 མཆོག་གིས་འགོངས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་  
 ཆིག་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏོ། །

། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྷ་ནི། དོ་  
 རྩེ་སྒྲུན་དང་དོ་རྩེ་སྒྲུན་དང་། དོ་རྩེ་ཐུགས་  
 དང་། དོ་རྩེ་གནས་དང་། དོ་རྩེ་རྩེ་འཕྲུལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེས་ལྷ་དོན་གྲུབ། །སངས་  
 རྒྱས་སྒྲུ་དང་འདྲ་བར་འགྲུལ། །

། གང་གའི་བྱེ་སྟེང་གངས་མེད་པའི། །



འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སུ། རྫོ་རྗེའི་  
སྐྱ་དང་གསུང་བྱགས་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་  
ཀུན་བཟོད་པར་འགྱུར། །

༥ བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱོར་བ་དང་། ཉེ་  
བར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་  
དམ་ཆོག་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །  
རྫོ་རྗེའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་ལས་  
ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

༥ བསྐྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྐྱོར་བ། །  
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

༥ ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བྱབ་མཆོག་ལ། རྫོ་རྗེ་སྐྱེ་  
མཆེད་ནམ་པར་དབྱུང། །

༥ སྐྱགས་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །  
སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་བསྐྱལ་བར་གསུངས། །

༥ སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ། །རང་



སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱན་ལ་  
ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར། །

༥ བསྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དག །  
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲགས་  
ནམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་  
སྒྲུབ་པའོ། །

༥ དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་དང་། །རབ་  
ཏུ་ནམ་པར་དབེན་པ་དང་། །རི་བོ་ནགས་འདབ་མུ་  
དོགས་སུ། །རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ ཡང་ན་དོ་རྩེ་བཞི་དག་གིས། །བརྟུལ་  
ཞུགས་བརྟན་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་  
མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་



ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ དུས་བཞི་དག་ཏུ་རབ་སྒྲོར་བས། །སྒོ་  
དང་ལྷན་པས་གནས་ལྟར་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫེ་ཡི་  
གོ་ཨྱོ། །བསྒྲོམས་ན་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །

༥ ཞག་བདུན་དང་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དང་། །ཟླ་  
གཅིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །རྫོ་རྫེ་དམ་ཆིག་  
བསྒྲུབས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །

༥ ཞག་གངས་ཕྱེ་བྲག་རབ་བསྒྲུལ་བ། །ང་  
ཡིས་རྒྱས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །གསང་བ་མཆོག་  
ལས་བྱུང་བ་ལ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་  
གསུངས། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་  
ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་དཔལ་དང་  
ལྷན། །རྫོ་རྫེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འཕྱེད་པ། །ཕྱིན་



གྲིས་རྒྱབས་གྲི་གནས་བྱས་ཏེ། རྫོ་རྫོ་སྐྱ་དང་  
 ལྷན་པར་བྲ། མི་ཕྱེད་རྫོ་རྫོ་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 པས། རྩོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། རྟེ་ལ་སྐྱ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡི། བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབས་གྲིས་གནས་མཛད་དོ། རྟེ་ལ་འདི་  
 རི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། ཆོས་གྲི་གསུང་  
 ལམ་དཔལ་དང་ལྷན། རྫོ་རྫོ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་  
 པ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་གྲི་གནས་བྱས་ཏེ། རྫོ་  
 རྫོ་གསུང་དང་ལྷན་པར་བྲ། རྫོ་རྫོ་མི་ཕྱེད་  
 གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྩོགས་བཙུར་བཞུགས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟེ་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། བྱིན་གྲི་བརྒྱབས་གྲིས་གནས་མཛད་དོ། རྟེ་  
 རྟེ་ལ་འདི་རི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། རྫོ་  
 རྫོ་ཕྱགས་འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན། རྫོ་རྫོ་མི་  
 ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་གྲི་



གནས་བྱས་ཏེ། རྫོང་ཐུགས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །  
 རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩོགས་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། དེ་ལ་  
 ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 གྱིས་གནས་མཛད་དོ། །

༥ སངས་རྒྱས་རྫོང་མེམས་དཔའ་མ། ཡང་  
 ན་ཆོས་གྱི་མེམས་དཔའ་རུང་། རྫོངས་པས་  
 འདའ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཆེ་ལ་པར་འགས་པར་  
 གདོན་མི་བ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྫོང་འེ་སྐྱོར་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་  
 བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་། །



ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མཆོག་འཛིན་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གློ་ལྡན་གྱིས། །ཐུབ་པ་དོན་ཀུན་རྟོ་རྩེ་ཅན། །  
 ལྟོན་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དམ་ཆོག་དེ་  
 ཉིད་མཐེན་པ་ལ། །མཆོད་དེ་རྟོ་རྩེ་འེད་བྱུངས་  
 འདི་གསུངས། །

༥ ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རེ་བཟང་། །ཨེ་  
 མའོ་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །ཨེ་མའོ་ཆོས་གྱི་  
 ཚུལ་རེ་ཞི། །ཨེ་མའོ་སྤྲལས་གྱི་ཚུལ་རེ་བཏྟན། །  
 མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་རིག །  
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཞད། །

༦ ཡིད་འོང་སྤྲལས་རྣམས་ཀུན་བསྐྱེས་  
 པ། །རྟོ་རྩེ་བཟླས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱེ་གསུམ་མི་  
 བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་



ཐོབ་འགྱུར་བ། ། རྫོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་  
 པའི། ། རྫོ་རྩེ་བཟླས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བ། ། རིགས་དང་  
 གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྒྲ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་གྱི་མཆོན། ། གསང་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་དེ་རིང་  
 གསུངས། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསུན་པ་དང་། །  
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོ་རྩེ་ཅན། ། སངས་རྒྱུ་  
 དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་ནམས། ། རྫོ་རྩེ་སྒྲགས་ནི་  
 རབ་བསྐྱོམས་པས། ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་  
 འགྱུར་བ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཞུད་དུ་  
 གསོལ། །

། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། ། རྣམ་མཁའ་  
 རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ། ཕྱེད་སྐྱེད་དམ་པ་མཆོག་  
 གི་གཙོས། ། རྫོ་རྩེ་བཟླས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

། སྒྲགས་གྱི་དོན་ཀུན་བཟླས་པ་ནི། ། རྫོ་



རྩེ་མི་ཐུང་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩོམ་དེ་བ་  
 གསུམ་གྱི་མཐར། །བཀོད་པ་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་  
 གྲ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་རྣམས་སྟ། །  
 སྟོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གྲ། །རྩོམ་བཟུངས་པ་  
 འདི་ཡིས་ནི། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་འདྲར་  
 འགྲུར། །

༥ སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །  
 བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པའི་མཆོག་བཟླ་བ། །ཡེ་  
 ཤེས་རྩོམ་གྱིས་ནི། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་  
 འདྲར་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས། །བསམས་ནས་མཆོད་པའི་མཆོག་  
 བཟླ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རབ་ཏུ་གྲ། །འདི་  
 བྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་པའོ། །

༦ ཡང་ན་དེ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སོ་  
 སོ་དག་ཏུ་སྟོ་བར་གྲ། །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་



བདག་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
སྟོ། །བརྗོད་ནས་དོ་རྩེ་སྟོ་བ་ནི། །རྩོགས་ནས་  
རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་སྡེ་  
བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིན། །

༥ སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་རྩོགས་བྱང་ཚུབ། །དངོས་  
དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་  
སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་བཟླས་  
པར་བཤད། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་རྩོགས་བྱང་  
ཚུབ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་རྣམ་དབྱེད་པ། །གསུང་  
གི་དོ་རྩེ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ནི་གསུང་གི་བཟླས་  
པར་བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩོགས་བྱང་  
ཚུབ། །གནས་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་དབྱེད་པ། །ཐུགས་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་  
བཤད། །

༥ དོན་གྱི་རྩེས་འགྲོ་བཟླས་པ་ནི། །རི་བོ་



ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་  
 གྱུས་རྣམ་དབྱུང་པ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་བཟླས་པར་  
 བཤད། །

༥ སངས་གྱུས་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 སྐྱ་ཡི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོ་བ་དང་། །བཟུང་ཅིང་སྒྲོན་  
 པ་རྫོ་རྗེའི་དོན། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་བཟླས་པར་  
 བཤད། །

༦ ཁྱོ་བོའི་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་  
 གོ་རྫོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲགས། །སྒྲགས་གྱི་  
 ཡི་གོ་ཆིག་ཐོས་པ། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོའི་བཟླས་པར་  
 བཤད། །

༧ འདོད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོས་གྱུར་པ། །ཀྱན་  
 ཏུ་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཕན་པར་དགའ། །སེམས་ཅན་གཉི་  
 ཟུག་གནས་ལ་འཛོག། །དེ་ནི་གཉི་ཟུག་བཟླས་པར་  
 བཤད། །འདོད་ཆགས་རྫོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཆིག །



ལུས་དང་ངག་སེམས་ལ་གནས་པའི། །སེམས་  
 ཅན་འདོད་ཆགས་མཆོར་གནས་གཞག། །དེ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་བཟླས་པར་བཤད། །ཞེ་སྒྲུང་རྩོ་  
 རྩེ་ལས་བྱུང་སེམས། །ལུས་དང་ངག་སེམས་  
 ལ་གནས་པའི། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་གནས་ལ་  
 གཞག། །དེ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་བཟླས་པར་བཤད། །

༥ དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གསུམ། །དབུ་མ་  
 དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེ་ཅན། །དེ་ཉིད་དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེ་ཡི། །  
 བཟླས་པ་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །

༦ འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དོན་སྒྲོམ་པ། །རྩོ་  
 རྩེ་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བན་འདོད་པའི། །འདོད་ཆགས་བྱུང་ཚུབ་རྩོགས་  
 པར་མཛད། །

༧ དེག་པ་ཆེན་མོ་སྤྱན་ལ་སྒྲུབ་པ། །ཏྱ་  
 ཏུ་འདོད་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །འདོད་པའི་ལོངས་



སྒྲོང་དག་གིས་ནི། །རི་ལྷོ་འདོད་པ་བསྟེན་ན་  
འགྲུབ། །

༥ གཏི་ལྷག་དམ་ཆེ་ག་ལས་བྱུང་བ། །རིག་  
པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཅན། །མ་ནིང་དག་གི་གནས་  
གྲུབ་པ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རབ་ཏུ་སྟེར། །ཁྱོ་  
བོ་ཞེ་སྒྲུང་གནས་ལས་སྐྱེས། །གསོད་ལ་རྟག་  
ཏུ་བཅོམ་པ་དག། །སྐྱབ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་  
ལ། །གསོད་པའི་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །  
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེ་ག་གིས་  
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༦ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །  
འཁོར་ལོ་སྦྱང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ། །གསལ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །དབུས་སུ་  
འཁོར་ལོའི་དོན་བསྒྲོམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་སྦྱང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ། །



རྫོ་རྫོ་འེ་དགྲེལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྫོ་རྫོ་འེ་  
 ལྷགས་དོན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་  
 བསྐྱེམ། རིན་ཆེན་དགྲེལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། རིན་ཆེན་ལྷགས་དོན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་  
 བསྐྱེམ་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་སྙིང་ཁའི་  
 དབུས་སུ་བསྐྱེམ། རིན་ཆེན་དགྲེལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་པར། རིན་ཆེན་ལྷགས་དོན་བསྐྱེམ་པར་  
 བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་  
 སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ། རིན་ཆེན་དགྲེལ་  
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། རིན་ཆེན་ལྷགས་  
 དོན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ།

། རིན་ཆེན་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་དོན་རྣམས་སུ། རིན་  
 ཆེན་ལྷགས་དོན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་སྙིང་ཁའི་དབུས་  
 སུ་བསྐྱེམ། རིན་ཆེན་དགྲེལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་པར། རིན་ཆེན་ལྷགས་དོན་བསྐྱེམ་པར་  
 བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་  
 སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ། རིན་ཆེན་དགྲེལ་  
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། རིན་ཆེན་ལྷགས་དོན་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི། རིན་ཆེན་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ།



འགྱུར། །

༥ ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་ནི། །ཁྱེ་  
བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲགས། །སྟུ་གསུམ་  
རྩོ་རྩེ་ཁྱེ་བྲག་གིས། །སྟོ་བ་དང་ནི་བསྟུ་བ་  
བྲ། །ལུས་ཀྱིས་སྟུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེམས་ཀྱིས་  
ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངག་གིས་གསུང་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད། །མཆོད་ནས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་  
ལྷ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྲ། །

༥ དབུས་སུ་བདག་པོ་བསམས་ནས་ནི། །  
སྟུ་གསུང་རྩོ་རྩེ་རང་གི་གཟུགས། །རང་ལྷགས་  
རྩོ་རྩེའི་གཟུགས་དག་གིས། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ། །ཁ་  
དོག་རྣམ་བཞིར་ཀུན་བརྟགས་ལ། །སྟོང་ཁར་  
ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་ན། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་



ཡི་ལས། །བསམ་གཏན་དེ་རྩེ་ཅན་དག་གྲེད། །  
 འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་  
 བ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞི་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་གྱི་  
 ཚུ་ལ། །རྒྱས་ལ་དེ་རྩེ་པར་ཅན། །དབང་ལ་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་གནས། །དེ་རྩེ་ཁོ་བོ་མཛོན་སྤྲོད་  
 ལ། །འདི་ནི་དེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་  
 སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་ནི་  
 སྤྲུལ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་རོལ་མོས་མཆོན་པའོ། །  
 ཨྱེ མ་དད་སྤྲུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་རྩེ་  
 སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོད་པ་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་  
 ཅན་གཞན་རྣམས་ལའང་། །རབ་ཏུ་བསྤྲུལ་བ་  
 འདི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོ་དེ་རྩེ་ས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །  
 ཨྱེ ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འཁོར་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །



དག་པོས་བསད་པར་བསམས་ནས་སྟ། དེ་ནས་  
ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱ། །

༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
རྫོ་རྫེ་ཅེ་ལྷ་ཁ་བཞི་པ། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་  
ཀུན་དང་ལྷན། །རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔར་རྣམ་པར་  
བསྐྱོམ། །

༦ དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། །  
སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །སངས་  
རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལག་པ་གཡས་  
པས་འདི་བྱའོ། །ཕྱོགས་བརྩ་ནས་བྱུང་སེམས་  
ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །  
བསྐྱུས་ཏེ་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །རང་  
གི་ལུས་ལ་དེ་དག་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྒྲར་ཡང་སྟོབས་  
རབ་ཏུ་བྱ། །ཁྱོ་བས་འབྲུགས་པའི་ཁྱོ་བོ་



ནམས། །མི་སྐྱབ་འཇིགས་སྐྱ་རུང་བའི་  
གཟུགས། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་འཇིན་  
པ། །གསོད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་སེམས་པ། །  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དམ། །གདུག་པ་ཆེན་  
པོ་གསོད་པར་བྱེད། །

༥ སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་མཆོག་སྦྱེལ་བའོ། །  
རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གནས། །ཉི་མ་བདུན་  
དུ་འདི་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་  
བར་འགྱུར། །ཚོངས་པས་གྲུབ་པ་མི་སྟེར་ན། །  
འཆི་བར་འདི་ནི་གདོན་མི་བ། །

༥ རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའི་འཁོར་  
ལོ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ ནམ་མཁའི་དབྱེངས་གྱི་དབྱུས་སྐྱ་ནི། །  
འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་འབར་བས་བརྒྱན། །ནམ་པའི་  
མཆོག་ནི་ཀུན་དང་ལྷན། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་



རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །དུས་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་བྱང་  
 བ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ནི། །རྡོ་  
 རྗེ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་  
 པར་བསྐྱོམ། །ཕྱོགས་བཙུ་ནས་བྱང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །འོད་  
 ཟེར་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ནི། །དེ་དག་བདག་  
 གི་ལུས་ལ་གཟུང་། །སྒྲོ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཉེན་གྱིས་བྲ། །སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །བདག་ནི་དཔལ་  
 ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སྒྲོར་  
 བ། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནས། །རྡོ་  
 རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱང་  
 དགས་པར་བགྱི། །ཞིག་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་  
 མི་འཆལ། །



༥ འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ སངས་རྒྱས་དགྲེལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཅན། །  
ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་དབུས་སུ་བསམ། །གཤེན་རྗེ་  
གཤེད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རང་གི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པར་  
བརྟག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་  
ནམས། །སྐྱུ་གསུམ་དགྲེལ་འཁོར་བཞུགས་པ་  
དག། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །སྤྲར་  
ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་ལ་  
བཞུགས་སེམས་ཅན་དང་། །གདུག་སེམས་ཅན་  
གྱི་དབྱ་བོ་ནམས། །ཁྲིས་པས་ཐམས་ཅད་གསོད་  
པར་བསྐྱོམ། །

༥ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བཀའི་དགྲེལ་འཁོར་དམ་ཚིག་  
ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱུ་  
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་



ཏྲོ། །

༥ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འམ། །རང་  
སྐྱ་གསུང་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། །ཡང་ན་གཙུག་  
ཏྲོང་དམ་ཆིག་གིས། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་  
བར་བྲ། །

༥ སྐྱ་གསུང་ཀུན་བསྐྱང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །  
དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཆེན་བྲ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏྲོ། །

༥ ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འི་དབུས་གནས་པར། །  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་མཛད་སྐྱ་མཆོག་ལས། །བྱང་བའི་  
སྐྱ་གསུམ་དམ་ཆིག་དག །མཁའ་དབྱིངས་དོ་  
རྩེ་འི་དབུས་གནས་པར། །བསམས་ནས་གདན་  
དུ་དེ་རབ་བཏྲག །མཁའ་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་ནམ་པར་



བསྒྲོམ། །རང་སྒྲགས་ཡི་གཏེ་གནས་ཡེ་ཤེས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅམ་དུ། །བསྒྲོམས་ནས་སྤར་  
 ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱ། །ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫེར་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། །སྒྲིག་སྐྱུམ་ལ་ནི་དེ་དག་ག་ཟུང་། །རྫོ་རྫེའི་  
 ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །  
 རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་  
 རིམ་བཞིན་བཀོད་ནས་ནི། །ཁུ་ཡི་སྤྲང་དུ་བཅག་  
 པར་བྱ། །

༦ ཀྱང་པ་མཉམ་བཞག་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྒྱི་  
 བའི་སྤྲང་དུ་ཀྱང་པ་བསྒྲོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་དག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །རྫོ་  
 རྫེ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱང་པས་གཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་



འཛིན་ཏོ། །

༥ དབང་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །  
 དབུས་སུ་བྱོ་བོ་རྣམ་བཞག་ལ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱང་  
 བ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྒྱི་བོར་གཞོན་པར་བསྐྱོམ། །  
 ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཁྱུལ་འཁོར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཏོ། །

༥ དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་བྱོ་བོའི་ཚུལ། །གེ་  
 སར་སེར་པོའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཐམས་ཅད་རི་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །བསམས་ནས་སྒྱི་བོར་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་དཔུང་ཡང་གཞོན་བྱེད་  
 བ། །མི་དབང་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་  
 དང་གསུང་དང་བྱགས་ལས་བྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དཔུང་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་ཞེས་



བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ དག་པོ་སྐྱག་པའི་དམ་ཆིག་གི། །བསམ་  
གཏན་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་  
དག་གིས་འདས་ན་ཡང་། །འགས་པར་  
འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །བཙུམ་ལྷན་  
འདས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་གིས་དེ་  
སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩྱུ་ལས་སྤར་བུ་  
བསམ་པ་ནི། །ཅེ་ལྷ་པ་ཡི་ཆད་དུ་སྟེ། །  
རྗེ་རྗེ་སྤར་བུ་དེ་ཡིས་ནི། །སྤྱིང་ཁར་དེ་ནི་རབ་  
བསྐྱོམས་ན། །ཁྱིམ་པས་སངས་རྒྱས་དཔྱད་དག་  
ཀྱང་། །འཇིག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །དག་  
ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ གྲོང་ངམ་ཡང་ན་གྲོང་ཁྱེར་རམ། །སྤྱོདས་  
དག་ཏུ་ནི་རབ་སྤྱོད་བ། །ནད་ཀྱན་སྤྱོད་བའི་ཞི་བ་  
ཡང་། །འདིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་



མོ་ལྷ་པ་ནི། །བར་སྒྲུང་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །  
 སྒྲེག་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྟར་བསམས་ན། །སྒྲུང་ཡང་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ར་བྱ། །སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་བྱ། །  
 རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་འོད། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་ནི་བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་  
 ཡང་དག་བྱ། །

༥ རྩོམ་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། །  
 དག་དག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲོངས། །སྒྲིན་པའི་  
 རྩོམ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔལ་  
 ལྡན་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་དང་ཆོས་ཆེན་དང་  
 ། རྩོམ་པའི་དཔལ་དེར་སྒྲོ་བྱ། །བསྐྱལ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུན་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་སྒྲོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲོན་མེད་པའོ། །  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་པའི་འབྱུང་བ་



ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། །  
གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། །བསམ་གཏན་  
སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གནས་ན་སངས་རྒྱས་  
ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ། །དེ་རྗེ་བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །  
དེ་རྗེ་ཕུར་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མེ་སྟག་འབར་བ་  
འདྲ་བ་ཡིས། །སྟོགས་བཅུའི་དགྱེལ་འཁོར་གདབ་  
པར་བྱ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཞི་བ་དེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ ཞི་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ། །ནམ་པར་  
སྒྲིང་མཛད་གཟུགས་བསམས་ནས། །རང་གི་  
བྱགས་ཁར་འདྲོད་པ་བཞག། །སྟུན་ལ་སོགས་པ་  
མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་  
གང་བར་བསྐྱོམ། །བསྐྱུས་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་



ཡིས། །ནད་པ་ལ་ནི་དབབ་པར་བྱ། །བ་སྐྱེ་བུ་  
ག་ནས་སངས་རྒྱས། །སྤྱིན་རྒྱལ་ས་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཅན་གྱིས་སྤྱོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་ཡི་  
ཆོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རབ་ཏུ་ཚོལ། །

༥ ། །ནད་པ་རྫོ་རྫེ་དམ་ཆོག་གིས། །སྐྱེ་ཅིག་  
གིས་ནི་དཔལ་ལྡན་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གྱི་དམ་  
ཆོག་བཀོད་པའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཏོ། །

༥ ། །སྤྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །  
དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །ཆོས་  
འཛིན་པ་ཡི་གཟུགས་བསམས་ནས། །སྤྱིང་ཁར་  
འདོད་པ་གཞག་པར་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་གནས་  
ནི་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་མོ་ཞེས་བྱས་  
རབ་ཏུ་དགང། །འོད་གྱི་གོང་བུར་བསྐྱུས་ནས་  
ནི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད། །ལུས་



དང་དག་དང་སེམས་གནས་ལ། །འདོད་པ་ལ་དེ་  
 དབབ་པར་བྱ། །བ་སྦྱའི་བྱ་གནས་རིན་ཆེན། །  
 སྦྱོན་ནམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྱོ། །ཆོས་  
 གྱི་སྦྱོན་ནམས་བསྒྲོམས་ནས་སྦྱ། །དབང་བསྐྱར་  
 བ་ནི་ཡང་དག་བྱ། །

༥ རྩོམ་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། །དགང་  
 དགའ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས། །སྦྱོན་པའི་རྩོ་  
 རྩོ་སྦྱབ་པ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྱར། །ཆོས་གྱི་སྦྱོན་གྱི་དམ་ཆིག་བཀོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ རྩོམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་སྦྱ་ནི། །རྩོ་  
 རྩོའི་ལྷ་གམ་དབྱིལ་འཁོར་བསམ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 མཁའ་ཆོས་མདུན་གཟུགས། །འདོད་པ་སྦྱིང་ཁར་  
 གཞག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡིས། །རྩོམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་



སུ་གང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དེ་  
 རི་གཟི་བརྗེད་དབབ་པར་བྱ། །དེ་རི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན། །  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་རི་མདོག་དང་འབྲ། །གནས་  
 ལས་བྱེད་པར་དེ་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་རི་  
 དགའ་སྟོན་ཆེ། །དབྱེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཙྰལ་  
 བས། །

༥ ། བལྟས་ཙམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེའི་དམ་  
 ཆོག་གི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཇིན་  
 ཏོ། །

༥ ། རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་རི། །དག་ཅིང་ཁྱོ་  
 ལ་རབ་གཏུམ་དང་། །ཁ་དང་བྱ་རོག་སྒྲིན་ཆོགས་  
 དང་། །བྱ་ཆོད་བྱི་ཡིས་གང་བར་བསྒྲོམ། །མེ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །དབྱ་བོ་རྣམས་



རི་སྒྲག་པར་བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་གཞི་  
 བྱེད་པ། །བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་བར་  
 གྲ། །མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་གས་ཐོག་གས་པས་མནན། །  
 རྒྱ་མ་ཁྲག་དང་རྒྱ་མ་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་  
 དངས་པར་རྣམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བསྐྱོམས་ན་དག་  
 རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རབ་  
 བསྐྱོམས་ན། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་། །  
 ལྷ་བ་བྱེད་ནི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །འཆི་བར་འགྱུར་  
 བར་གཏོན་མི་བ། །དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གི་སྤྲོན་བཞེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

རྒྱུ་ལྡན་པར་སྒྲུང་མཛད་ཞལ་གསུམ་པ། །  
 ལྷོན་ཀའི་སྤྱོན་གྱི་མདོག་འདྲ་བསམ། །དཀར་པོ་  
 བྱ་པོ་རབ་ཏུ་དམར། །ཐོར་ཚུགས་དབུ་བྱེན་  
 དག་གིས་བརྒྱན། །དེ་རྗེ་ཅན་ནི་ཞལ་གསུམ་  
 བསམ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཞལ། །



འབར་བའི་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན། །འཛིག་  
 ཉེན་ཁམས་རྣམས་འཁྱུག་བྱེད་པའོ། །འདོད་  
 ཆགས་ཅན་ནི་ཞལ་གསུམ་བསམ། །དམར་པོ་  
 ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཞལ། །ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །བསྐྱོམས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་པརྩོ་ཆེ། །གཡས་  
 པའི་ཕྱག་རྩ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །དོ་རྩེ་ཕྱག་  
 རྩ་མཆོན་ཆ་ནི། །བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱམས་  
 པར་བསྐྱོམ། །

༥ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཞེད་མ། །སྤྱན་  
 ནི་ཞལ་གསུམ་དག་རྩ་བསམ། །དཀར་པོ་ནག་པོ་  
 རབ་དམར་བ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་སུ་རབ་རྩ་  
 བསྐྱོམ། །མཁའ་སྤྱོད་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་ལོ་ཆེ། །ཞལ་  
 གསུམ་དུ་ནི་རྟག་པར་བསྐྱོམ། །གནག་དང་དཀར་  
 དང་དམར་བའི་ཚུལ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་སུ་



ནམ་པར་བསྐྱོམ། །ཕུ་སྐྱེས་སྤྱན་ནི་བྱལ་མོ་ཆེ། །  
 ཞལ་གསུམ་དུ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །དམར་དང་  
 གནག་དང་དཀར་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་མཛེས་པར་ནམ་  
 པར་བསྐྱོམ། །རིག་མ་དོ་རྩེ་ཟུངས་བསྐྱུམས། །  
 ཞལ་གསུམ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མདངས། །སེར་  
 དང་གནག་དང་དཀར་བའི་ཞལ། །བསྐྱོམས་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད། །ཞལ་  
 གསུམ་དྲག་པོའི་འོད་བཟང་བ། །ཁྱོན་པོ་འཛིགས་  
 པའང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁ་དོག་ནག་པོ་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོམ། །ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། །  
 དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། །ཞལ་གསུམ་  
 འོད་ཟེར་མང་པོ་དག །རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནམ་པར་  
 བསམ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནི། །སྐལ་པའི་  
 མེ་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར། །ཞལ་གསུམ་གདུག་



བ་ཞབས་གྱིས་མནན། །སྒྲོར་བ་ཅན་གྱི་རྟག་ཏུ་  
 བསྒྲོམ། །རྫོ་རྩེ་མི་འཆི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཁྱུག། །དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་  
 འདྲ། །འཛིགས་པ་དག་གྲང་འཛིགས་པར་བྱེད། །  
 འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །ཞལ་གསུམ་  
 བ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཕྱག་བཞི་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་པའི་མཆོག། །འགྲི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲོམ། །སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནི་རྫོ་རྩེ་ཆེ། །འཛིག་  
 རྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །གདུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞལ་གསུམ་པར་ནི་  
 རྟག་པར་བསྒྲོམ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱིག་སྒྲོན་  
 ཅན། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་འཛིགས་པར་  
 བྱེད། །ཞལ་གསུམ་རྫོ་རྩེ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །  
 འབར་བ་རྟོན་པོ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམ། །རྫོ་རྩེ་མི་གཡོ་ཁྲོ་  
 བོ་ཆེ། །རྫོ་རྩེ་ལས་བྱུང་མི་གཡོ་བ། །ཞི་བ་རལ་



གྲི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྲིས་  
 ཞལ་གསུམ་བསྐྱོམ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་  
 གཅིག །འོད་ཟེར་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། །ཞལ་  
 གསུམ་འབར་བ་འཁོར་ལོ་ཅན། །བསམ་གཏན་  
 དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཞོན་མཛེས་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོག་འཛིན་པ། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡང་དག་བྱེད། །ཞལ་གསུམ་འབར་བ་འོད་འཕྲོ་  
 ཅན། །བསམ་གཏན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །གཞི་བཟུང་ཕྱང་པོ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ། །

། བཤང་གཞན་སྤྲུགས་གྲི་འཁོར་ལོ་ཅན། །  
 དམ་ཆིག་ལོངས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་གྲིས། །སོ་སོ་  
 དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔག་  
 མེད་པ། །སྤྲུགས་རྣམས་གྲི་ནི་བཤའ་པ་ཡིན། །  
 ཁོ་བོ་དག་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཞེན་ཏུ་འཕགས། །



རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་དུ་བྱེད་པ་གྱི་དབྱུངས་གནས་པར། །  
 གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་རྣམ་པར་བསམ། །གསལ་ཞིང་  
 ཞི་བ་ལྷ་བ་བཞིན། །འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གསལ་འདྲ་བའི་  
 འོད། །མེ་ལོང་སྣ་བུར་ཡང་དག་བྱུང་། །ཁམས་  
 གསུམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་དག །བསམ་ན་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་  
 མཐོང་། །བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་རབ་བསྐྱོམས་པ། །  
 འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་ཆེ་བའི་བདག །འཇིག་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་མཛེས་པའི་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏི། །དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་འཁོར་དུ་བྱེད་པ་གྱི་



དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་  
 རི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམ་པར་བསམ། །ཁྲིས་པ་གསལ་བའི་ལུས་  
 དང་འདྲ། །འབར་བ་སྣ་ཆོག་གས་མཉམ་པའི་  
 འོད། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན། །  
 རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞི་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གནས་བསྐྱེམས་ན། །ལྷུང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་  
 ཐོབ་འགྱུར། །བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་རབ་བསྐྱུལ་  
 བ། །འདིས་ནི་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 མཛེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་རྡོ་  
 རྗེའི་དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་  
 རི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་



ནམ་པར་བསྐྱོམ། །གསལ་བའི་ལུས་འཛིན་ཞི་བ་  
 རི། །རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །  
 འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ནམ་པར་འཕྲོ་བ་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །སྐྱ་གསུམ་མི་སྤྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཆོས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དམ་ཆིག་  
 འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །  
 ༥ ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རི། །ནམ་  
 མཁའི་རྩི་རྩེའི་དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །སྤྱན་གྱི་མཆོག་  
 ནི་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞལ་བཟང་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཡངས། །སྒྲ་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །  
 མཆོན་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྩོགས། །བྱུང་  
 མེད་སྐྱ་མའི་མཆོག་ལྡན་པ། །ཁམས་གསུམ་དག་



རི་དབང་བྱེད་པ། །ཡེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་  
 བྱེད། །འཁོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེར། །  
 ཕྱག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྦྱོན་གྱི་དམ་  
 ཚིག་ཕྱག་གི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཏོ། །རྫོ་རྫེའི་དགྱེལ་འཁོར་འོད་མཆོག་  
 ཅན། །མཁའ་དབྱིངས་རྫོ་རྫེའི་དབུས་སུ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །  
 ནམ་མཁའི་རྫོ་རྫེ་རབ་མཆོག་བསྐྱོམ། །ཞལ་  
 བཟང་སྦྱོན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །ཡུའ་མཐིང་གའི་  
 མདོག་འདྲ་བ། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 རྫོགས། །ནམ་མཁའི་རྫོ་རྫེ་མཆོག་རབ་བསྐྱོམ། །  
 ཁམས་གསུམ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་  
 རྫོ་རྫེ་ཅན་གྱི་གསང་། །ཡུའ་མཐིང་སྟོ་དམར་ཕྱག་  
 ན་བསྐྱམས། །ནམ་མཁའ་ཡུམ་གྱི་རིན་པོ་



ཆེ། །འོད་གྱི་སྒྲིན་དོ་རྩེ་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཆོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་  
 པ་ནི། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་འོད་གྲུས་སུ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །དོ་  
 རྩེ་ཆོས་མ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞལ་བཟང་སྒྲིན་ནི་  
 རབ་ཏུ་ཡངས། །པརྒྱ་ར་གའི་མདོག་འདྲ་བའི། །  
 སྒྲི་མས་མཆན་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །འདོད་  
 ཆགས་ཆགས་པ་འཇིན་སྒྲུག་པ། །མཆན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །རྒྱན་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་བསྐྱོམས་པ། །ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
 མཆོག་ །དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་། །  
 ལྷུང་ལ་དམར་པོ་བྱག་ན་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་  
 དམ་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིན་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་



ཏོ། །དངོས་གྲུབ་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་  
 མཁའ་རི་རྩོུ་རྩོུ་དབྱུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །སྒྲོལ་མའི་མཆོག་  
 ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞལ་བཟང་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཡངས། །སྒྲོུ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །  
 ཁ་དོག་ལྗང་སེར་འདྲ་བའི་འོད། །བྱད་མེད་སྒྲུ་མ་  
 རབ་ཏུ་སྒྲོུ། །རྩོུ་རྩོུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ཡུཊྲལ་  
 སེར་པོའི་མདོག་འདྲ་བའི། །གསལ་བ་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱེམས་པར་བསྐྱེམ། །དམ་ཆོག་སྒྲོུ་མ་མཆོག་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

རྩོུ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་  
 མཁའ་རི་རྩོུ་རྩོུ་དབྱུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །གཤེན་རྩོུ་གཤེན་  
 མཆོག་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་



མང་པོ་འཕྲོ། །འཛིགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
 ཁྲོས། །སྤྱན་དམར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །  
 ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ། །སྤང་མཛད་  
 དབུ་རྒྱན་རྣམ་བསྒྲོམས་ན། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ནི་དགྲེས་  
 པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ཅན། །  
 ཁོ་བོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་  
 གྱི་སྒྲོ་བའི་སྤང་བ་བཀོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བེ། །ནམ་མཁའི་རྫོ་རྩེའི་དབུས་སུ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྒྲོམས་ལ། །  
 ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རབ་བསྒྲོམ་པ། །འབར་བའི་  
 འོད་ཟེར་མང་པོ་ཅན། །སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲ་  
 རགས་ཅན། །རྫོ་རྩེ་དགྲེས་པ་འཛིགས་འཛིགས་  
 ལ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །མི་  
 བསྒྲོད་དམ་ཆོག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསམས་ན་རྫོ་



རྗེ་ཅན་དག་མཉེས། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཅན་  
 གྱི། །ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །གཞན་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དོ་རྗེ་འདི་དབུས་སུ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །རྗེ་རྗེ་  
 ཉི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཁྱོ་བོ་འོད་ཟེར་མང་པོ་དག །  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ། །གདུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞབས་གྱིས་མནན། །ཁ་དོག་དམར་པོ་རྣམ་  
 པར་བསམ། །རྗེ་གསུངས་སངས་དཔག་མེད་དབུ་  
 གྱུན་ལ། །བསྐྱེམས་ན་དོ་རྗེ་ཅན་དག་མཉེས། །  
 འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་དམ་  
 ཚིག་ཡིན། །ཉི་སྒྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བཀོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་དམ་པ་བོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དོ་རྗེ་འདི་དབུས་སུ་



བསམ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་  
 ལ། །དྲོ་རྩེ་མི་འཆི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །འབར་  
 བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ། །དྲོ་རྩེ་འཕྲིན་རྒྱལ་ས་  
 གུན་ཏུ་འཁྱལ། །ཁྲིས་ཤིང་ཁྲོ་བཅས་གནག་པ་  
 དང་། །མཆེ་བ་རྣམས་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །མི་  
 བསྐྱེད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱེམས་ན་ཁྲོ་  
 བོ་འཛིན་མཉེས་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ །མི་  
 འཆི་བའི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །  
 རྒྱལ་མཁའ་དྲོ་རྩེ་འཕྲིན་རྒྱལ་ས་བསམ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །འགྲི་རྒྱལ་  
 པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཁྲོ་བོ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 གཏུམ། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་  
 བྱེད། །རྒྱན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །



རྫོ་རྫོ་འོད་བཟང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མི་བསྐྱོད་དམ་  
 ཆེ་ག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་  
 པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཆེ་ག་གོ། །བསམ་གཏན་  
 རྫོ་རྫོ་རྫོ་གས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །  
 ནམ་མཁའའི་རྫོ་རྫོ་འི་དབུས་སུ་བསམ། །སངས་  
 རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །སྟོབས་པོ་  
 ཆེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་  
 འཕྱོ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་གནས་དཀྱིལ་འཁོར། །  
 ཁྱོས་ཤིང་ཁྱོས་པ་ཞགས་པ་འཇིན། །རྫོ་རྫོ་སྟོབས་  
 ཆེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆེ་ག་དབུ་  
 རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །  
 འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་དགའ་  
 བའི་དམ་ཆེ་ག་གོ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་



བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་  
 པ་ནི། །ནམ་མཁའི་རྫོ་རྫེའི་དབུས་སུ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །རྫོ་  
 རྫེ་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །ཁྱོ་བོ་འཇིགས་པའི་  
 ཆ་ལུགས་ཅན། །འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་  
 པར་བྱེད། །གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་གནག་ལ་རྫོ། །  
 རྒྱ་མཚོ་ནག་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབར་བའི་འོད་  
 ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ། །རྫོ་རྫེའི་དབྱེག་ཐོགས་བསྐྱེམ་  
 པར་བྱ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཚིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །  
 བསྐྱེམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་  
 ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་དཀའ་བའི་  
 དམ་ཚིག་གོ། །རྫོ་རྫེ་དབྱེག་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་  
 མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་རྫོ་  
 རྫེའི་དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་



རི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །མི་གཡོ་མཆོག་རི་ནམ་  
 པར་བསྐྱོམ། །ཁྲིས་ཤིང་འཛིགས་པའི་བུར་གྱིས་  
 བཟླ། །འབྲུགས་པ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །  
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྱོ། །མི་གཡོ་རྩེ་རྩེ་  
 ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་བྱན་  
 ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །  
 འདི་རི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འདའ་བར་དགའ་  
 བའི་དམ་ཆིག་གོ། །རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་  
 དམ་ཆིག་ཞབས་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །  
 ནམ་མཁའི་རྩེ་རྩེ་འདུས་སུ་བསམ། །སངས་  
 བྱེས་གཟུགས་རི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །རིག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མཆོན་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །འཁོར་ལོ་འབར་བས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་



དམ་ཆིག། །ནམ་པར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མི་  
 བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་  
 ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་དམ་ཆིག་རིག་པའི་སྟོབས་འཁོར་  
 ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེའི་དབུས་སུ་  
 བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་  
 ལ། །རྩོ་རྩེ་སྙུལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མེ་ཕྱེ་ཚོན་པོ་  
 འབར་བའི་སྒྱ། །རྩོ་རྩེའི་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །  
 ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རབ་འབར་བ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་  
 རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །  
 འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འདའ་བར་དགའ་  
 བའི་དམ་ཆིག་གོ། །རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆིག་སྙུལ་རབ་ཏུ་



འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ འགོག་པ་ཁྱོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སངས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཉིང་འཇིན་རྩོ་  
 རྩེ་ཡེ་ཞེས་རྣམས། །རྩོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་  
 པར་འབྱུང། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་དམ་ཆིག་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་བདག་  
 པོ། རྩོ་རྩེ་འཇིན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དམ་ཆིག་གི་  
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་



གྱི་བཅུན་མེའི་མཆོག་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་དོ། །ཨོྫ་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་  
 ཏུ་ལ་ཉིལ་སིད་རྣེ་ལོ་ཅ་ནེ་སཐ་ཨྲུཐ་སྐྱ་རྣེ་སྐྱ་ལྷོ་  
 དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །འབྱོར་བ་  
 གྱུན་ལ་དགྱེས་པ་རྣམས། །མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་  
 དགྱེས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རྩེས་སྐྱ་  
 དན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཞི་འབྱུང་བ། །  
 ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་ཅིང་། །རྩོ་རྩེའི་  
 དམ་ཆིག་སྐྱུ་ལ་མཛད་མ། །ཞི་བ་སོས་པར་བྱེད་  
 པར་གསུངས། །

ཎ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
 དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྩེ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་བཅུན་མེའི་མཆོག་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་



གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་ཆེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །ཨོ་ཤི་  
 ཀ་རི་ཤུན་ཏིང་ཀ་རེ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ནི་ཐུ་ཏ་ཡ་ཐུ་  
 ཏ་ཡ། ཐུན་ནི་སྒྲུ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་  
 ཙ་མ་གྱིས། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲོ་ཆེ་ཙན། །  
 མཉེས་པའི་ཐུན་ནི་གདངས་ནས་སྒྲུ། །དྲོ་ཆེ་འི་  
 ཐུགས་ནི་ཆེས་སྒྲུ་དན། །དྲོ་ཆེ་ཐུང་བའི་སྒྲོར་བ་  
 ལ། །ལས་ནམས་ཏྱ་ཏུ་རབ་སྒྲུབ་པ། །དྲོ་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་འཇིགས་ཉན་ལ། །ཏྱ་ཏུ་སྒྲོབས་ནི་བྱེད་  
 པར་བཤད། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གཟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། །ཆོས་  
 གྱི་སྒྲུའི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་ཆེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །ཨོ་ཀ་ལེ་  
 བེ་ཀ་ལེ་ནི་ཀ་ལེ་ཀ་ལེ་ཀ་ལེ་སྒྲུ། །དེ་ནས་འདི་ནི་



གསུངས་ཅམ་གྱིས། །རྫོ་རྫོ་ཆོས་མཆོག་འཛིན་  
 བ་ནམས། །མཉེས་ནས་བསམ་གཏན་ཐོབ་གྱུར་  
 བས། །རྫོ་རྫོ་ཆོས་ནི་རྫོ་ས་སུ་བློ། །ཏྲ་ཏྲ་  
 ཆོས་རྒྱས་སྟོབས་མཛད་པ། །ཏྲ་ཏྲ་མཛོད་པོ་  
 ཆེ་དང་ལྷན། །རྫོ་རྫོ་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །  
 བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་བཙུ་བཞི་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་  
 གུན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིང་གི་སྐྱོ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་ལས་སྐྱུང་ངོ། །ཞོ་ཏྲ་  
 རེ་ཏྲ་ཏྲ་ལེ་ཏྲ་ལེ་སྐྱུང་། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་  
 ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གུན་བདག་ཆེ་ལས་  
 སྐྱེས། །མཉེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་བས། །རྫོ་  
 རྫོ་སྐྱེ་ནི་རྫོ་ས་སུ་བློ། །སངས་རྒྱས་རྫོ་རྫོ་སྐྱེ་



ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ། །  
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བྱན་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་  
གཡོ་མེད་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་མ་མེད་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་གཤེན་  
རྗེའི་གཤེད་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་འདི། ཉིང་གྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །ན་  
མཆོས་མཆོ་གྲ་ཡ་ལྷ་གཙུག་བཟོ་རྒྱུ་ལྟོ། ལྟོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་  
ཉི་ཁྲ་ཉི། སྐྱ་དུལ་ས་དུ་དམ་ག །ཨ་སི་ཐུ་ས་  
ལ། པ་ར་ཤ། ལྷ་ཤ་ཉ་སྒྱ། ཅ་ཏུར་བྱ་ང། ཅ་  
ཏུར་ཐུ་ཁ། ཉ་ཏུར་ཁ། ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ སྐྱ་



དུལ་ལྷ་ཁ་ལྷ་པར་རི་ཁེ། མར་བེ་བློན་བླ་ཏ་ཀ། །  
 བེ་གྲི་ཏུ་ནན། སའ་བླ་ཏ། ལྷ་ཡི་ཀ་ར། ལྷ་  
 ལྷ་ཏ་ས་རྒྱ་དེ་ཁེ། ལྷ་བླ་ཅ་མ་ནི་བ་ས་ན། ཀྱ་  
 རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་སའ་ཀལྷ་ཁེ། ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་སའ་མན་རྒྱ།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་ལུང་རྒྱ་མ། ལྷ་ཀལྷ་ཡ་ལྷ་ཀལྷ་  
 ཡ་སའ་བླ་ཏུ་ནན། མ་བ་མ་བ། རི་མ་བ་རི་མ་བ་  
 སའ་དུལ་ན། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་མལྷ་ལ་མ་  
 རྒྱ། ལྷ་བ་སྤ་ཏ། རྒྱ་བེ་ཏུ་ན་ཏ་ཀ་ར་མ་མ་སའ་  
 ཀལྷ་ཀྱ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། ལྷ་  
 བེ་ལྷ་བ་ལྷ་བེ་ལྷ་བ། ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་སྤ་ར། རྒྱ་  
 རྒྱ་པར་པར། བེ་སྤོ་ར་ཡ་བེ་སྤོ་ར་ཡ། སའ་ན་  
 རྒྱ་ཤ་ཡ། ཀ་ར་ཀ་ར། བེ་བློན། སའ་ལ་ལྷ་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཀ། ཁེ་ཁེ་ལྷ་ག་བན། ཀལྷི་རྒྱ་ཡ་སི།  
 མ་མ་སའ་ལ་ན། ལྷ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ། དེ་ནས་འདི་  
 རི་གསུངས་ཅ་མ་གྲིས། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་



ཆེན་པོ་གྲུ། །འདིགས་ཤིང་གྲུ་ཏུ་སྒྲག་བྱར་  
ནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་བྱ། །ཐོང་  
པ་མ་ཆག་མ་གས་པ། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་  
འོང་རྙེད་པ་ལ། །ཀླང་པས་མནན་པའི་ཚུལ་བྱས་  
ནས། །སྨྲགས་འདི་རྩེས་སུ་བྱ་པར་བྱ། །སྦྲ་མ་  
གྲི་འཕ་སྦྱན་ཡང་བྱང་། །དོ་རྩེའི་རིགས་ཆེན་ལས་  
བྱུང་བ། །ལན་གསུམ་ངག་ཏུ་བརྗོད་ན་ནི། །  
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲུགས། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་བྱགས་དོ་རྩེས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །  
༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། དམ་ཆིག་གི་  
འོད་ཟེར་སྦྱག་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཇིན་  
ལ་སྦྲེམས་པར་བྱགས་ནས། །ཁོ་བོ་མི་འཆི་བའི་  
དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་བྱགས་  
དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ། །ན་མེད་ ས་མཚུ་གྲུ་ཡ་སྦྱག་



ཅི་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ། བ་མོ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་དྲི་ལྟོ་ལ་  
 ཀ་ལ་རྩེ་ར་བྲ་ཡ། ལྷ་སི་ལྷ་ས་ལ་པ་ར་ཤུ་བྲ་ཤ་  
 ཏ་ལྷ་ཡ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ཏ་ཀྲ་ལི། ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི།  
 ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ།  
 བརྒྱ་བརྒྱ། བི་ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལ། མ་རྒྱ་བི་ལྷོ་ན།  
 བི་རྒྱ་ལ་ཀྲ། མ་རྒྱ་ལ་ཏ་པ་ཏི་རྒྱ་བི་རྒྱ་ཏ་ཀ་རྒྱ་  
 ལ་ལྷོ་རྒྱ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །  
 སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྲ། །བརྒྱལ་ཁིང་  
 རབ་ཏུ་འཛིགས་གྱུར་ནས། །རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ། །སྒྲགས་རྒྱས་ཀྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སངས་རྒྱས་ཉིང་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཆུ་ལ་བཞུགས་གྱུར་ནས་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞུགས་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏིག། །སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལྷོ་



ཟེར་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། རྩོམ་ཞི་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྩོམ་ལས་  
 ཡུང་ངོ། ། རྩ་མཆོས་མཆོག་ཀྱི་ཡ་སྐྱེ་ཙ་མུད་ཀྱི་  
 རྩོམ་ཞི་བོ་རྩོམ་ཞི་བོ་ཞི་བོ་ཞི་བོ་ཞི་བོ་ཞི་བོ་ཞི་བོ་  
 འདི་ནི་གསུངས་ཙ་མུད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུས་བདག་  
 ཉིད་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱིས། །འཇིགས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་  
 ཡུང་ངོ། ། ཡུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྩོམ་སྐྱེས་ཏེ། །  
 སྐྱེས་པོ་མ་རུངས་གཏུམ་པོ་དང་། །འཇིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་། །རྩོམ་སེམས་གྱིས་རབ་  
 སྐྱེས་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱེད། །  
 ། རྩོམ་སེམས་བཅོམ་སྐྱེས་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་རྩོམ་ཞི་བོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བརྩོམ་ཞི་བོ་རྩོམ་ཞི་བོ་



བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱག་ས་  
 རོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་དོ། །ན་མཆོས་མཆོ་གྲ་ཡ་སྐྱག་  
 ཅི་རྩ་བརྩ་རྩ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ། ཏ་རུ་ལ། བི་རུ་  
 ལ། སམ་བེ་ཁ་སྐྱ་ཏ་ག །རྩ་ལི་ཏ་བི་སྐྱ་ལི་ག །  
 ཨུ་ལུ་ལུ་ས། ཀེ་ས་རི་ས་ཏ་ཨ་ལོ་ལ། བརྩ་ཁུ་  
 ར་ལི་ར་སྐྱ་ཏ་ན་ཅ་ལི་ཏ་བ་སྐྱ་རྩ་ཏ་ལ། ལི་ལྷ་ས་  
 སྐྱ་རུ་ཏི་ཏ་ལྷི་བ་ཏ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་ལ། རྩེ་ཁ་ཏ་ཨུ་ལུ་  
 ལུ་ས། ཨ་ལ་ར་མི་ཏ་བ་ལ་ལ་རྩ་ག་ལ། ཨུ་ལུ་ག་  
 ཏ་ལྷི་ཏ་སྐྱ་ཏ་ག་ལ། རྩེ་ཏི་ཏ། རྩུ་ལུ་ལུ་ཏ་  
 ཡ་ལྷི་ལ། ལུ་ད་ལུ་ད། ལ་ར་མཆོ་ན། ཨོྫ་  
 ཨོྫ། སི་རྩེ་མ་མེ་དི་ལ། ཨུ་བེ་ལ་ལ། སམ་  
 རྩ་ར་བི་ལྷ་རྩ་ན། སམ་ག་ཏེ་ཁ་ཨ་ལུ་ཏི་ཏ་ཏི་རྩ་  
 ལ། བརྩ་དྲི་ལྷ་ཀའི་རྩ་ལ་སི། ཨི་དྲི་དྲི་ལྷི་ཏི་  
 དྲི་སམི་སྐྱ། རྩུ་ན་རྩུ་ན། མ་ཐ་མ་ཐ། མ་ར་ད་  
 མ་ར་ད། སྐྱ་ཏ་ལ་སྐྱ་ཏ་ལ། མ་ཏ་མ་ཏ། བན་



ཉ་བན་ཉ། བུད་ཉ་ཉམ་སི་ལྷ་ཨ་ཁུ་རྩོ་ཏི་ཀམ་ཀུ་  
 ར། ཏ་ཡ་གྲི་བྲ་ཡ་པལ། བརྩོ་ཡ་པལ། བརྩོ་  
 གྲ་ཏུ་ཡ་པལ། བརྩོ་ན་ཏུ་ཡ་པལ། བརྩོ་དྲི་ཏུ་ཡ་  
 པལ། བརྩོ་ཁུ་ཏུ་ཡ་པལ། བརྩོ་ཁུ་ར་ནི་ར་ལྷ་ཏ་  
 ན་ཡ་པལ། ཏི་ལོ་ཀུ་ལྷ་ཡི་ཀ་ཏུ་ཡ་པལ། སམ་  
 ཀམ་ཏུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏ་ཏུ་ཡ་པལ། བརྩོ་ཀུ་ལ་སན་ཏུ་  
 ས་ཏུ་ཡ་པལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ་པལ་པལ་སྐྱུ་ཏུ། དེ་  
 ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 ཆེ་མཆོག་སྐྱེས། །འདི་གས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་  
 བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྩེས་སུ་བྱུང། །  
 མཁའ་དབྱེངས་དུག་གིས་ཡོངས་གང་བ། །རྩོ་  
 རྩེ་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་འོད། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུལ་བ་  
 ཡིས། །དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །  
 ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གཤོན་མི་བ་བར་གྱུབ་པ་གཤོན་མི་བ་



བའི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དྲོ་རྩེ་  
 བེ་ཙན་སྟོན་པོ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཉིང་གི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ། ། ཁ་  
 མུ་ས་མཆུ་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་བརྟུ་རྟུ། ཡོ་ཨེ་ཅུ་ཉི།  
 ཟླ་ག་བན་རྟུ་ལ་བརྟུ་དམ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཐུ་  
 ཏུ་ཐུ། ཏུ་ཏུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་པ་ཡ་ཐུ་  
 ཐུ་པ་ཡ། ཐུ་མ་ཐུ་མ། ཟླ་ག་བན། ཐུ་ཐུ་བེ་  
 ཐེ་ཏ། ཐུ་ཏན་ཐུ་ཐུ། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་  
 ར། བ་ཏ་བ་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། མ་ཐ་མ་ཐ། ཐུ་  
 ཏ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཡ། མ་ཏ་མ་ཏ། མོ་ཏ་པ་ཡ་མོ་ཏ་པ་  
 ཡ། སཐ་ཀུ་ཏེ། ཆི་རྟ་ཆི་རྟ། ཐུ་ཡ་ཐུ་ཡ་  
 ཡ། མེ་དམ་ཨ་ཐུ་མེ་དམ་ད་ཏ་ཏེ་ར། ཐུ་ཡ་  
 ཨེ་ཅུ་ཉི་ཟླ་ག་བན། སཐ་བེ་ཐུ་ར། སཐ་བེ་ཏ་  
 རི། སཐ་མཆུ་རི། སཐ་ཐུ་ལ་ཀུ་རི། ཐུ་ཏེ་



མ་བེ་ཕུ་དེ་ནི། སམ་གྲ་ཏུ་ན། ཏ་ན་ཏ་ན། ཟུན་  
 ར་ཟུན་ར། མར་ད་མར་ད། ཨི་དམ་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་ཏྱ་  
 ཡ། རྩི་ཕྱི་སྒྲ་ཡ། ཕྱི་སྒྲ་བཟླ་དམྱ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ། བེ་ཟུན་བེ་ན་ཡ་ཀ་ཕྱ་ཤ་ཡ་ཕྱ་ཤ་ཡ། ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ། དེ་ཕྱ་ཅ་ཏྱ་ཡ། སམ་ཤ་ཏུ་ཏྱི་ཏྱི་ད་ཡུ་ནི་  
 བེ་ཏ་ཡ། ཆེ་ཏྱ་ཆེ་ཏྱ་པ་ར་བེ་ཏུ་ཕྱི་ཆེ་ད་ཀ། རྩི་  
 བེ་ཏུ་ཕྱ་ཡ་ཤེ་ཏྱ་ཀ། །ས་མ་ཡ་མ་ཏུ་སྒྲ་ར། བཟླ་  
 ཏྱ་ར་པ་ཅ་ན་མ། མཚུ་ཁི་ནི་ཤི་ན་ཏ་ཏྱི། ཏ་ན་  
 ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མཏ་མཏ། རྩི་རྩི་ཤི་ཏུ་ན་ཏ་ཡ།  
 དེ་བ་རི་ཤི་བེ་ཏུ་པ་ཀུ་ཡ། ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་དམྱ་  
 བ་སྒྲ་ཏྱ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅ་མ་གྱིས། །  
 གཏུག་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཀུན། །ཡིད་ནི་  
 འདིགས་ཤིང་རབ་སྒྲག་ནས། །སེམས་དཔའི་རྩོ་  
 རྩོ་རྩོ་ས་སྒྲ་ཏུ་ན། །ཁྱོ་བོའི་ཁྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་



འདི། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཟླས་པ་དང་། །ཆོ་  
གའི་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །གདུག་པ་  
ཐམས་ཅད་གསོད་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས། གུན་ནས་སྒྲིན་གྱི་  
དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། རྗེ་རྟོགས་པོ་ཆེ་འདི། ཉིད་གྱི་  
སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ཐུང་དོ། །  
ན་མུམ་མུམ་གྱ་ཡ་ལྟ་ཅི་ཏྲ་བརྟུ་མྱོ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་  
ཏྲི་མཐ་མཐ་མཐ། ལྷ་ག་ལྷ་ལ་ལྷ་ཅི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་  
མཐ་མཐ་མཐ། ཨྱི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་  
མཐ་མཐ་མཐ། ཨྱི་མ་ཏྲ་བ་ལ་སྐྱུ་ཏྲ། ཏྲ་ནས་  
འདི་ནི་གསུངས་མ་ཐག །སྟོགས་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐྱ་  
ནམས་གུན། །ཡིད་ནི་འཛིགས་ཤིང་རབ་སྐྱག་  
ནས། །སྐྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱ། །བཟླས་པ་



ཙམ་གྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
སྟབ་པར་བྱེད། །ཐན་པ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་། །  
ཚུ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་འབེབས་པར་བྱེད། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་  
པ་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་འགྲེལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ན་  
མེས་མཆོག་ཀྱི་ཡ་ལྟ་ཀ་ཅི་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ། འགྲེལ་རྒྱུ་ངོ་།  
དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན། །འཛིགས་ཤིང་དམ་  
ཆིག་ལྡན་གྱུར་ནས། །རྫོ་རྩེ་སྐྱ་གསུམ་རྩེས་སྐྱ་  
དན། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོར་བ་ཡིས། །ཡིང་  
ག་རྒྱུང་པ་གཡས་པས་མནན། །རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
སྟབས་དག་གིས། །སྟབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་



འགྲུགས་པའི་མཆོག །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཕྲེང་བའི་ཆུང་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། མི་གཡོ་བའི་དོ་རྩེ་  
 གཏུམ་པོའི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིང་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་དོ། །ན་མུ་མ་མུ་ཀུ་  
 ཡ་ལྷག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་ཏྲ། ཡ་ཅ་ལ། ཀུ་ཏ། ཅ་ཏྲ་  
 བཟ། མཟླ་མི་མཟ། མེ་ཟླ་མེ་ཟ། འཟླ་འཟ།  
 ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ན་ཏྲ་ན། ད་ཏྲ་ད་ཏ། མེ་ཏྲ་མེ་ཏ།  
 མེ་ཏྲ་ཀ་ར། ཏྲ་ས་ཏྲ་ས། བཟླ་ཏྲ་སྐ་ཀུ་ཏ། ཏྲ་  
 ས་ཏྲ་ས་མར་ད་རྟ་མར་ད་རྟ། གཟླ་གཟ། ཏྲ་  
 བ་ཏྲ་ན། བན་ཏྲ་བན་ཏ། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། ཡུ་བེ་འ་  
 ཡུ་བེ་འ། མ་ཏྲ་མན་ཏ། སྐ་ལ་ཀ། རྩུ་ན་ལྷ་ན།  
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ལྷ་ད་ལྷ་ད། བེ་སྐྱན་སྐྱ་ར་ཡ་སྐྱ་ར་  
 ཡ། དུཏྲ། བཟླ་བཟླ། སྐྱེ་ཀུ་ཏྲ་ཀུ་ཏ། ཀེ་



རི་གི་རི། མདུ་བེ་ཁ་ཤི། བཟླ་སྟོ་ལ་སྟོ་ལ་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ། རི་པ་ལི། རི་ག་ནར་ཏ་ག། །ཡེུ་ཡེུ་  
 ཡེུ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཡེུ་ཙ་ལ་ཙེ་ལ། སྟོ་ལ་སྟོ་ལ་  
 ཡེུ། རྩེ་རྩེ། ཡེུ་ས་མན་ཏི་ག། །ཏ་ལ་མ་དུ་བ་  
 ལ་ག་ཏ་ཡེུ། བ་ར་མན་རྩེ། ཡེུ་ཡེུ། རྩེ་རྩེ་མི།  
 རྩེ་ཏེ་ལོ་ག། །ཏེ་ཏེ་ཏེ་བཟླ། བ་མོ་སྟུ་ཡེུ་པ་ཏི་  
 ཏ་ཏ་བ་ལེ་ཟུ། རྩེ་ལི་ཡེུ། ཏ་ལ་ཡེུ་ས་ཏ་ན་ན་  
 མ་སྟུ་རྩེ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །  
 ཡེུ་ནམས་འཁོར་དུ་བཅས་པ་གྱུར། །བཟུལ་ཞིང་  
 ཡིད་ནི་རབ་སྟུག་ནས། །རྩེ་རྩེ་ལི་སྟུ་ནི་རྩེ་ས་སྟུ་  
 བར། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལི་སྟུག་ས་འདི་ཡིས། །སྟུ་  
 ཆེན་དག་ལ་སྟུག་ས་པའི་སྟུ། །མཐུ་ཆེན་དག་གྱུང་  
 སྟུག་གྱུར་ནས། །ཁ་སྟུར་སྟུས་སྟུ་འགྲུག་ས་པར་  
 འགྲུང། །

། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དམ་ཆོག་ནམ་



བར་འབྲུལ་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 ལྷོམས་བར་ཞུགས་ནས། དོ་རྩེ་འཇིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་འདི།  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་  
 རོ། །ཨོ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཏྱི། བྱིས་བྱིས་ཏྱི། བྱིས་  
 བ་ཡ་བྱིས་བ་ཡ་ཏྱི། ཨྲ་ན་ཡ་ཏྱི་ལྷ་ག་མི་བེད་རྩ་  
 རྩ་ཏྱི་པུ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །  
 བུ་མོ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་བཤེག་གོས་  
 དང་བྲལ་བྱུར་ནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སྐྱ་  
 རན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་བདག་པོའི། །དོ་རྩེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་བ་ཡིས། །བུ་མོ་རྣམས་ནི་  
 འགྲུགས་པའི་མཆོག། །

ཎྟ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆེན་ཁོ་བོ་  
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་



དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས། དམ་  
 ཆིག་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་གསུང་  
 གི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གནས་འདི། ཉིད་  
 གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུམ་ལ། རྩོམ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྟོམས། །ཁགས་པ་དོ་རྩེ་  
 གྱི་བ་འཇིན། །སངས་རྒྱས་དགྲུག་པ་དམ་པའོ། །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་སྟོར་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་ཡིས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ། །ཏྲ་ཏུ་ངས་པར་ཁྱགས་པར་འགྱུར། །  
 མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྟོམས་པས། །འཁོར་ལོ་  
 པརྟོ་དོ་རྩེ་ཆེ། རྩོམ་གྱི་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །  
 སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའི་མཆོག། །  
 ། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་དངོས་ཞི་བ། །རང་  
 སྐྱགས་སྐྱེས་བུ་བསྟོམས་ནས་ནི། །མི་ཡི་བུ་མོ་



མཆོག་ནམས་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁར་དྲོ་ཆེ་ཀྱི་བ་སྦྱར། །  
 རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ངེས་པར་  
 ཏྲག་ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །

༥ ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། །ནམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་གཟུགས་ཆེན་བསྒྲོམ། །ངེ་ན་ཤ་  
 ཅི་གནས་པར་བསམ། །དྲོ་ཆེ་མི་འཆའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །ལན་གྲངས་ལྷ་བཙུ་བ་ཆོད་ན་ནི། །ངེས་  
 པར་ཏྲག་ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །དྲོ་ཆེ་ཀྱི་བ་  
 གཟུགས་ཆེན་པོ། །འབར་བ་དྲོ་ཆེ་འི་འདྲ་བའི་  
 འོད། །དྲོ་ཆེ་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམས་ན་ནི། །ནམ་  
 མཁའི་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ །

༦ ཁྲོ་བོ་དྲོ་ཆེ་དམ་ཆོག་ནི། །དྲོ་ཆེ་ས་འོག་  
 གནས་པ་དག །ལྷ་ལ་དྲོ་ཆེ་ཀྱི་བའི་གནས། །ལྷ་  
 མིན་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་གནས། །

༧ བཙུག་གམ་དྲོ་རྒྱས་དག་ཀྱང་བུང་། །དྲོ་



རྩེ་ཁྱོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ། ཁྲི་བ་གཟས་ནི་བེན་  
 པའི་ཆོ། ། ཁར་བརྟུག་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 ཆངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་སྟ། ། རང་གི་མིང་  
 རྣམས་བྲིས་ནས་ནི། ། རྩོ་རྩེ་གསུང་གི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ། ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འོང་བར་  
 འགྱུར། །

༥ རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པ། །  
 རྩོ་རྩེ་འཇམ་པ་རབ་དུ་བསྒྲོམ། ། ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད། ། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བ་རྣམ་པར་བསམ། །  
 བསྐྱལ་པའི་སྒྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ། ། བསྒྲོམས་  
 རས་གཞོན་སྒྲིན་མོ་དག་སྟུང། །

༥ ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱད་པར་དང་། །  
 སྒྲགས་གྱི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དུ། ། དགྲགས་པ་  
 དག་ནི་ཐབས་སུ་གསུངས། ། གཞན་དུ་བྱས་ན་  
 འཛིག་པར་འགྱུར། ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་



ཆེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་  
སྒྲགས་ནྐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
ཏུ་རྟག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ཀུན་  
ཏུ་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྡོ་  
རྗེ་ཐོར་ཚུགས་གཅིག་མ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གཞན་  
བྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་འདི། ཉིད་  
ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །  
ཨོྲཱ་ཡི་ནི་སྒྲུ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་  
བྱིས། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཐུ་ཆེན་ནྐམས། །ཆོག་པར་  
བྱུར་ཅིང་གོས་དང་བྲལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
རྗེས་སུ་བློ། །སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །  
ལྷ་ནྐམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འབྱུར། །  
ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མིག་བཟང་དག །བཀྲག་ནས་ཉེ་བར་



ལྷུང་པར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་མཁའ་འཁོར་དམ་  
 ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཆེན་པོའི་དམ་  
 ཚིག་དོ་རྩེ་ཁྱོ་གཉེར་མ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་དོ། ། ཞེས་སྐྱབས་ལྷ་ཡུལ་  
 ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ ལྷ་ས་ནི། ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཡུལ་ ལྷེ་ར་ནི་  
 ལྷེ་ཀུ་ནི། ལྷ་ནི། ལྷེ་ར་ནི། ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ར་ནི་  
 ལྷེ་སྐྱེ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་ཀུན། །རབ་ཏུ་འདར་བར་  
 གྱུར་ནས་གྱུང་། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩེས་སྐྱེ་བྱུང་། །  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་མཆོག་ །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་  
 གཡོ་བ་རྩམས། །སྐྱགས་གྱི་རིག་པ་འདི་དང་ནི། །  
 དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་དགྲུག། །

༥ འགོག་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡོངས་



སུ་རྩོགས་པ་མཛེས་མཆོག་གིས། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
རྩོ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཀྱན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
འགྲགས། །

༥ ཡང་ན་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །དབེན་  
པའི་གནས་ནི་ཆེན་པོ་རུ། །སྤྲགས་པས་འབྱུམ་  
དུ་བཞུགས་བྱས་ན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
པར་བཤད། །

༥ རྩོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་སྤོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་སྤོད་པ་དག །ནོན་ཏན་དུ་ནི་གསལ་པར་  
བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་སྤོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་ནི། །སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་  
འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་གསུངས་པ། སྤྲགས་བཅུའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དང་དག་སེམས་



གསང་པར་ནི། །གདུག་སེམས་ལྡན་པའི་དབྱ་  
 རྣམས་ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་པར་བྱ། །  
 བྱ་དང་ཚུ་ཡིས་གཤེར་བ་འཇམ། །བཤའ་གཅིས་  
 གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས། །བགོས་ནས་ལིང་ག་  
 ཀང་པས་མནན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་བར་བྱ། །  
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་ཡོངས་བཟུངས་ན། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་ནི་ངེས་པར་འཇིག །ཡང་གསུངས་པ། ཚུ་  
 ཡིས་གོས་ནི་གཤེར་བར་བྱས། །ཁྱོ་བོ་མཆོག་  
 གིས་བཅིངས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་ཀང་གཡོན་  
 གྱིས་མནན་ན། །སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་  
 འཇིག །བཤའ་གཅིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་  
 གོས། །ངན་པ་རུལ་པ་དྲི་མནམ་པ། །བགོས་ཏེ་  
 ལྷགས་ནི་བཟུངས་བྱས་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་སྐམས་  
 འཆི་བར་འགྱུར། །ཐལ་བའི་སྒྲོ་མས་གཤེར་བའི་  
 གོས། །བགོས་ནས་ཁྱོ་བོས་འབྲུགས་བཞིན་དུ། །



བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཞུས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའང་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཡང་གསུངས་པ།  
 གཅེར་བུར་ཕུད་ཏེ་སྐྱ་བཤེག་ལ། །འཇིགས་པའི་  
 ཚུལ་དུ་གཅིགས་ཤིང་འགྱུར། །རྟེན་པས་ལིང་ག་  
 མནན་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱང་འཇིག་  
 པར་འགྱུར། །

༥ མ་མའི་གནས་སམ་དུར་ཁྲོད་དམ། །ཁང་  
 སྟོང་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །མཆན་གཅིག་དང་  
 ནི་ཤིང་གཅིག་དུང་། །མདོན་པར་སྟོད་པ་བརྩམ་  
 པར་བྲ། །

༦ མི་རུས་ལས་བྱས་ཕུར་བུ་ནི། །སོར་  
 བརྒྱད་པ་ཡི་ཆད་དག་ལ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་  
 བཞུས་བྱས་ཏེ། །དག་པོའི་སྒོ་ཁར་སྐས་ན་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཆོག་སྦྱིན་པ། །ཤེས་དང་  
 མི་ཤེས་ནམ་སྤངས་པ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ཚུན་ཆད་



གྱིས། །སྐམས་སམ་ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །  
 ཡང་ན་ཐོད་པ་གང་བ་དག །བྱད་པར་དུ་ནི་མཁས་  
 པས་བཅ་ལ། །དེར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་གིས་ཏེ། །  
 རྫོ་རྫེའི་ཆིག་གིས་བཟླས་པ་བྱ། །དག་ཡི་སྒོ་འམ་  
 གྲོང་དག་ཏུ། །སྤྲུག་ན་ངེས་པར་སྒོད་པར་འགྱུར། །  
 ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་གཞན་ལའང་རུང་། །ཁྱོ་བོའི་  
 སྤྲུགས་ནི་ཀུན་གྱིས་ལ། །དག་ཡི་གྲོང་ངམ་སྒོ་  
 དག་ཏུ། །སྤྲུག་ན་འཆི་འམ་སྐམས་པར་འགྱུར། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དཔལ་རྫོ་  
 རྫེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

ཨྲ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ངེས་པར་འཆིང་བ་རྫོ་རྫེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྫོ་རྫེ་ཁམས་  
 གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་



གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་དོ། །ཨོྭ་ལྷ་ལྷ།  
 ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སམ་དུལ་ཏ་མཐ་མཐ། གྱི་  
 ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སམ་སྤྱ་སྤྱ་མཐ་མཐ། ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ།  
 བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། བཛྲ་རྟ་ར་ཨྲུཾ་བ་ཡ་ཏི་གྱ་ཡ་སྤྱ་  
 ཀ་ཅི་ཏྲ་བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་མཐ་མཐ། །དེ་ནས་  
 འདི་ནི་གསུངས་མ་ཐག། །སངས་རྒྱས་རྩེ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་ཀུན། །བརྒྱལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་གྱུར་  
 ནས། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཐུགས་བློ་འགྱུར། །

༥ མི་རུས་ལས་བྱས་སྤྱར་བྱ་འམ། །ཡང་ན་  
 སེང་ལྷེང་ཅེ་ལས་སྤྱེས། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་  
 སྤྱར་བྱ་དག། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་པར་བྱེད། །

༥ འོད་འཕྲོ་འཕྲུག་ཅིང་མདངས་བཟང་བའི། །  
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་མཉམ་བཞག་ལ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་  
 བྱི་གསུམ་རྣམ་ཐར། །གཟུགས་བརྟན་བསམས་



ནས་སྐྱར་བར་བྱ། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་ཆེན་  
ནམ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན། །གཤེན་  
རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཀྱི་ཆེན་དག། །བསམས་ན་དོ་རྩེ་  
གསུམ་ཡང་གཞོན། །

༥ དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །གདུག་  
ཅིང་ཁྱོ་བ་ཆར་གཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ཡང་། །དོ་རྩེ་འཕྱོར་བས་བྱ་བ་ཡིན། །  
སྒྲིང་ཁ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་མཐར། །དོ་རྩེ་སྐྱར་བྱ་  
ནམ་པར་བསྐྱོམ། །གོང་དུ་འང་དམ་ཆེ་ག་དེ་ཉིད་  
བྱ། །འདི་ནི་སྐྱར་བྱའི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན། །བསམ་  
གཏན་དོ་རྩེ་འཕྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དག་  
ཀྱང་ངེས་པར་འདེབས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྐྱར་བྱས་བཏབ་ན་སྐྱར་དུ་འཆི། །

༥ དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྒྲང་  
མཛད་ཆེན་པོ། །སྐྱ་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་



བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།  
 སྐྱའི་དམ་ཆིག་ཆམ་ངམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱགས་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་དོ། །ཞོ་བཏྲ་ཆིན་ཆིན།  
 ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། དེཔ་ཏ་བཏྲ་ཙ་ཏྲ་ཏྲ་པཏ།  
 བན་ཚུན་དགྱི་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། །མཐེ་ཐོ་གཞི་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱམ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཚུལ་གནས་  
 ཏི། །དོ་རྩེ་སྤར་བུས་ངེས་པར་གདབ། །བཏབ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུམ་  
 ལས་སྤྱང་བ། །དམ་ཆིག་མཆོག་གིས་སྤང་བར་  
 འགྱུར། །ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག་གསུང་ནམ་པར་འཕྱལ་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གསུང་  
 གི་དམ་ཆིག་ཆམ་ངམ་གཞོན་པ་དོ་རྩེ་འི་སྐྱགས་



འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་  
 ཐུང་ངོ། །ཨོྭ་ཉི་ཐུ་ར་ཐུ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣོ་ཁ་  
 རྩེ་བ། །རྩོ་རྩེ་སོར་མོ་ངེས་པར་གཞག། །འདོད་  
 ཆགས་དོ་རྩེ་འེ་ཚུ་ལ་གནས་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་འེ་ཐུར་ཐུ་  
 ངེས་པར་འདེབས། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཆེ། །  
 སྐྱ་གསུམ་རྩེ་མེད་ལས་ཐུང་བ། །བཏབ་པ་ཅ་མ་  
 རྩེས་ཐུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་  
 ཐུ་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཇིན་ཆེན་  
 པོ། ཐུགས་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་དོ་རྩེ་ཤེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐུགས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆ་མ་ངམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱགས་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 ལས་ཐུང་ངོ། །ཨོྭ་བཟླ་རྣ་ང་ཏུ། ཅེ་མོ་ལྷ་པར་  
 བཅིངས་ནས་ནི། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབྲིགས་པར་



བསྐྱོམ། །རྫོ་རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་གནས་ཏེ། །རྫོ་རྫོ་  
 ཐུར་ཐུས་ངེས་པར་གདབ། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 རྫོ་རྫོ་ཆེ། །རྫོ་རྫོ་རྫི་མེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། །  
 བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འཆི་  
 བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 བ་ཡིས། །ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །  
 མཁའ་དབྱེངས་རྫོ་རྫོ་མཐས་གྲས་པར། །ཐུར་  
 ཐུས་འདེབས་པར་གདོན་མི་བ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྫོ་རྫོ་ཐུར་ཐུ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྟུང་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་མཆོག་ །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་པན་མཛད་པ། །མཉེས་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་དབྱེས་གྱུར་ནས། །གསུང་ནི་འདི་  
 སྐད་བཀའ་ལྟུང་ཏོ། །ཞེ་མའོ་གསང་བའི་གནས་  
 ཀྱི་མཆོག་ །ཞེ་མའོ་སྤྱང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །ཞེ་



མའོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཞི་བ། །ཞེ་མའོ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་  
འཛོམས། །ཕྱར་འདེབས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ཏེ། །  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམས། །ཕྱར་བུས་  
གདབ་པ་ཡང་དག་བཤད། །འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱར་གདབ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་  
བ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་མཆོག་སྦྱིན་པའི། །  
སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཛད་  
དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པའི་རྣམ་པར་  
འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་  
པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐམས་



ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་  
བསྐྱུར་ཀུན་མཁུན་པས། །རྫོ་རྫོ་འེ་གསུང་ནི་བཀའ་  
སྒྲུལ་པ། །

༥ སྒྲེ་ཤ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱ་མོ་ལོ་  
གངས་བུ་གཉིས་པ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་  
ཁྱད་པར་དུ། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། །

༥ བཤང་གཅི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ། །དེ་  
རུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ནི། །དགྱེལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་ལྟམ་  
པར་བྱ། །

༥ རྫོ་རྫོ་འེ་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །

༥ མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག། །  
རབ་ཏུ་བབང་ལ་བཞིན་ཡང་མཛེས། །རྒྱན་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །པང་པར་བཞག་  
ནས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །

༥ དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །



སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །སྤྲལ་ས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་གསང་། །མཆོད་པའི་གནས་  
 བེ་ཉམས་དགའ་བསྐྱོམ། །

༥ སྤྲལ་སུང་ཐུགས་མེད་ཅེ་ཅན། །རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་སྤྱི་ཆེན་པོ། །བསམ་གཏན་སྤྲལ་ས་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གྱི་མེ་འོད་འདྲར་  
 འགྲུལ། །

༥ མེ་ཅེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཙོ་  
 གྲལ་མཁན་མེ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱ་མོ་ཤུའུ་ལ་མཐེང་  
 ཁའི་མདོག། །འདྲ་བ་དང་མེ་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱུབ། །  
 སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་མེ། །བྱས་ནས་ལས་  
 རྣམས་བརྩམ་པར་བྱ། །

༥ འདི་མེ་སྤྲལ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 དམ་ཆོག་ཞེན་ཏུ་འདྲའ་དགའ་བའོ། །དེ་མེ་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མེ་ཅེ་སེམས་དཔའི་འོད་འདྲར་



འགྲུང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ནྟམས་ཀྱན་དང་མཚུངས། །  
འདྲི་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པ། །

༥ རྩོམ་ཆོས་ནི་ནྟམ་བསྐྱོམས་པས། །གར་  
མཁན་བྱ་མོ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །བཞིན་བཟང་  
མིག་ནི་དགྱུས་རིང་བ། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཏྲག་ཏུ་  
བསྐྱབ། །དེ་ནི་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག །ས་བཅུ་  
ལ་ནི་གནས་པར་འགྲུང་། །རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་  
དམ་ཆིག་འཛིན། །མངའ་བདག་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་  
མཆོག །

༥ བྲམ་བེ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་ལྷ་ཡི་རིགས། །  
དམངས་རིགས་ལས་བྱང་བྱ་མོ་ནི། །རྩོམ་ཆོས་  
བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདྲི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་  
བྱེད་པའོ། །

༥ རྩོམ་ཆོས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། །སྐྱབ་པ་ཀྱན་  
ཏུ་བཅུ་པར་བྱ། །སྐྱ་རིངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་



ནི། །བསྐྱོམ་པའི་མཆོག་གིས་འབྱུང་པར་  
འབྱུང། །

༥ རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །  
སྒོས་དང་མེ་ཏྲིག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྩོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་མཆོག་བསྐྱོམས་ན། །བྱུང་བ་ལྟར་  
ཏུ་འཐོབ་པར་འབྱུང། །འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མཆོག་  
ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པར་  
འབྱུང། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། །དེ་  
ཡི་འོད་གྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་  
སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་  
བྱ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་  
ཆོག་ཞིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །

༦ རྩོ་རྩེ་ཙན་གྱི་བྱུང་འདོད་ན། །བཞུང་  
གཅིའི་དམ་ཆོག་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ནི་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཞིན་ཏུ་འདའ་



དཀའ་བའོ། །བཤང་གཅིའི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་  
 བས། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གནས་ཞི་བ། །དེ་ཉིད་ཐ་  
 ར་མེད་པ་འགྲུབ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་པ་  
 དང་ཐར་པའི་དམ་ཆིག་དོ་རྗེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྟུང་ཏོ། །

[illegible]

༥ དུག་ནི་ཁྱལ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར། །ལན་ཆ་  
སྐྱེ་ཆེ་ཡུངས་མར་ཏེ། །ཁྱིའི་ཆེར་མའི་མེ་ལ་



བསྐྱེད། །བྱ་མའི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཅས། །ཉི་  
མ་གྲང་ངམ་ནམ་ཐེད་ན། །འདི་ནི་ཡོང་ཡེ་རབ་  
ཏུ་ཤིས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གྲུ་གསུམ་དུ། །  
སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད། །བྱ་མོ་  
དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཉི་མ་གསུམ་དུ་  
བྲ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཡང་། །དེ་  
ཡིས་རྟག་ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར། །

༥ སངས་རྒྱས་སམ་ནི་ཆོས་འཛིན་པའམ། །  
ཡང་ན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའང་རུང་། །གལ་ཏེ་  
སྟོངས་པས་འདས་ན་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ནི་དེར་ཟད་  
འགྱུར། །

༦ བརྒྱ་བཞིའམ་ཡང་ན་ཆེས་བརྒྱད་ལ། །དུ་  
ར་ཁྲིད་སོལ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །ཆོག་བཞིན་དུ་  
སྤྲུགས་བཏབ་ན། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར། །

༧ སྤྲུགས་ཤེས་པ་ཡིས་གང་རུང་བའི། །



དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་སྟ། །བསམ་  
གཏན་དག་གིས་བྲིས་ན་ནི། །འཆི་བར་འགྱུར་  
བར་གཤོན་མི་བ། །

༥ རྩོ་བ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕབ་  
ན་ངེས་པར་ལྷང་བར་འགྱུར། །ཁྱི་ནི་རབ་ཏུ་འབར་  
དང་བཅས། །རྩོ་རྩེ་འབར་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །

༥ རྩོ་བ་རྩོ་རྩེ་འཇིག་པར་བྱེད། །གཏུག་  
པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད། །

༥ རྩོ་རྩོ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པས། །སྦྱོས་  
པའམ་བྱད་མེད་གཟུགས་བྲིས་ལ། །ལག་པར་  
སྟ་རེ་བསམས་ནས་སྟ། །མིད་པ་བཅད་པར་རྣམ་  
པར་བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོ་གསུམ་རིན་ཆེན་  
མཆོག་ །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་པ། །  
འདི་ཡིས་སྟད་པར་འགྱུར་བ་འམ། །ཞི་བར་  
འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བ། །



༥ ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་འབར་བ། །མེ་སྟག་  
མང་པོ་འབྲིགས་པ་ཅན། །དབུས་སུ་དོ་རྩེ་  
བསམས་ན་ནི། །ཁྱ་ནམས་མནན་པའི་མཆོག་  
ཡིན་ནོ། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་འདྲི་བ་ན། །རྒྱུང་ལ་  
སོགས་པ་བྱུང་ན་ནི། །མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་  
ནས་སུ། །གདུག་པའི་དབྱ་ནི་བྲན་པར་བྱ། །  
སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །  
གང་ཞིག་སྦྱལ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །མཐོང་བ་ཅམ་  
གྱིས་འགག་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འཇིག་  
པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་། །སྐྱེ་བོ་གདུག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །  
སྟགས་འདིས་སྟག་པར་བྱས་ན་ནི། །འཆི་བར་  
འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་



བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ། །པུ།

༥ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །  
 དབུས་སྒྲི་གཟུགས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྒྲིགས་  
 ཤེས་པ་ཡིས་གནས་བཞི་རུ། །བུད་མེད་ཏྲག་ཏུ་  
 གཞག་པར་བྱ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྒྲི་རྒྱུ། །མཆན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་  
 མཆན་ཅིང་། །བསྒྲོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་ནས། །  
 སྒྲིགས་འདི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཏྲུ། འོད་  
 ཟེར་ལྷ་ནི་རབ་འབར་བའི། །རྫོ་རྫོ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་  
 བསྒྲོམ། །རང་ལུས་ངག་སེམས་རྫོ་རྫོ་ལ། །པུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྣམ་པར་སྒྲིང་  
 མཛད་འོད་འདྲ་ཞིང་། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྒྲི་གཟུགས་རྫོ་རྫོ་འཛིན། །  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་རྫོ་རྫོ་ཞེས་བྱ་བའི་



ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ བཞིན་བཟང་པན་པར་འདོད་པ་ཡི། །བྱད་  
མེད་ཉེད་ན་ཆོ་ག་བཞིན། །དབེན་པར་མཆོད་  
པ་བརྩམ་པར་བྱ། །གསང་བ་སྤངས་ནས་བཟའ་  
བར་བྱ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་  
དཔལ་དང་ནི་གཟེ་བརྗེད་མཉམ། །མི་སྤང་བདག་  
པོ་དཔལ་དང་ལྷན། །རྩོམ་གསེར་གྱི་མདངས་  
འདར་འགྱུར། །

༥ བཤང་བའམ་ཡང་ན་བཟའ་བ་འམ། །ཤ་  
དག་ཀྱང་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
བསྒྲགས་ནས་ནི། །ཟོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་  
མཐོང་། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ བཤང་བ་ཆོ་ག་བཞིན་སྤངས་ནས། །ཁམ་  
པོར་སྐྱར་མར་གཞུག་པར་བྱ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་



དུ་བསྐྱུལ་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མས་མི་མཐོང་  
 རོ། །སྤྱི་ཡི་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་  
 ཆོ་ག་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 ནི། །ཐོས་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་རོ། །བ་ཤང་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཡི། །རི་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་  
 དགྱིས་པ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་རོ། །སྤྱི་ཡི་  
 ཤ་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །རི་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་  
 དགྱིས་པ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་རོ། །ཤ་ཆེན་  
 དང་ནི་སྦྱར་བ་ཡི། །རི་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་  
 དགྱིས་པ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་རོ། །བ་ལང་  
 ཤ་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །རི་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་  
 དགྱིས་པ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །



སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། ། བཤང་  
 བ་ལས་བྱུང་སྟོག་ཆགས་ལས། ། བརྟལ་ཉུགས་  
 ཅན་གྱིས་རི་ལུ་བྲ། ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་བ་  
 ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །  
 ག་བྱར་ཅན་དན་སྟུར་བ་ཡི། ། རི་ལུ་ལྷགས་  
 གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ། ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྟོར་བ་ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 ངོ། ། གི་ཏྲི་ཨ་ཀ་རུ་སྟུར་བའི། ། རི་ལུ་ལྷགས་  
 གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ། ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་  
 བ་ཡིས། ། རྩོམ་སྟོབས་པོ་ཆེར་འབྱུར་ངོ། ། ག་  
 བྱར་གྱར་ཀུམ་སྟུར་བ་ཡི། ། རི་ལུ་ལྷགས་གསུམ་  
 གྱིས་དགྱིས་པ། ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་བ་  
 ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །  
 ། རྩོམ་འཛིན་པ་གང་ཡང་རུང་། ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །



༥ དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །སྟོབས་  
 ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །དཔག་ཚད་གྱེ་  
 བ་རྩོགས་པ་ཡི། །སྟོང་དུ་རྩོ་རྩེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །  
 སྟོང་གསུམ་བགྲོད་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །སངས་  
 རྒྱས་འོད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཁམས་  
 གནས་པའི་བྱ་མོ་དང་། །ལྷ་ཡི་འོངས་སྟོད་རིག་  
 བརྟུལ་ཞུགས། །ཡང་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 པ་ལ། །སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་སྤྱད། །  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་མི་སྤང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཆེན་  
 པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རབ་དགྱེས་བདག །  
 སེམས་འཁྱུལ་ཡིད་ལ་དབང་བ་རྣམས། །ངོ་མཆར་  
 གྱུར་ཅིང་སྤྱན་གདངས་ནས། །གསུང་ནི་འདི་  
 སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེ་མའོ་འདི་རབ་ངོ་མཆར་  
 ཆེ། །ཞེ་མའོ་གསང་གནས་མི་འགྱུར་བ། །



ཨེ་མའོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། །ཨེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ངེ་  
མེད་ཆོས། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། །སྟེད་པ་  
བྱེད་པ་མི་འགྱུར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས་  
ཆེན་པོས། །དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །

༥ སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིན་སྟོར་བ་ཡིས། །དོ་  
རྩེ་འཛིན་ནམས་མཉེས་པར་འགྱུར། །

༥ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་དབྱེ་བ། །  
སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཅན་མཉེས་འགྱུར། །

༥ དོ་རྩེ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས། །  
གཟུགས་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་བཤད། །ཁྱི་  
བོའི་ནང་ན་དེ་མཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རབ་  
བསྐྱེམ་པའོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་མཆོག་  
ནམས། །དགོན་མཆོག་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེམ། །  
རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟོར་བ་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་



རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་སྒྲགས་  
ནམས་ལ། །གདོན་མི་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ། །

༥ །སྒྲགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ནི། །  
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

༥ །གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་སྒྲགས་རྒྱད་ལ། །  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །

༥ །སྒྲགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ནི། །སྦྱི་  
བོ་ནས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཤེས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
དམ་ཆིག་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ །བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་དེ་ཡིས་ནི། །  
སྒྲགས་མཉེས་པ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དག །དམ་  
ཆིག་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་པན་  
པར་གསུང། །

༥ །དེ་ནས་སྦྱོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གཙོ་བོ་



ཆོས་རྣམས་ཀུན་དབང་ཕྱག་། །སྐྱེ་དང་གསུང་  
ཐུགས་ཡོངས་དག་པས། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་བཀའ་  
སྐུལ་ཏོ། །

༥ རི་རྩེ་ཉམས་ནི་དགའ་བ་དང་། །ནགས་  
ཆེལ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་ནི། །བསམ་གཏན་རྫོ་རྩེ་  
རབ་བྱ་བ། །བཟླས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སོ། །  
རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱོགས་ཀུན། །སྐྱགས་ཀྱི་  
བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། །གསུང་གི་ལས་  
ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལས་རྣམས་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་  
པར་འགྱུར། །

༥ རྫོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ། །པར་ར་  
གའི་འོད་འདྲ་བ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ལ། །  
གནས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་བརྟག་གོ། །

༥ དབབ་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱས་  
ན་གཞོན་མི་བ་བར་འགྱུབ། །བསྐྱུལ་དང་རེངས་



དང་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཕགས་ལམ་བཞི་པོ་དག་གྱང་  
ནི། །རྫོ་རྩེ་གྲུབ་པ་དག་གིས་བྲ། །དེ་ལྷ་ར་བྲས་  
ན་རྟག་པར་འགྲུབ། །

༥ ལྷ་མོ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་མའམ། །  
ཁྱེའུ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པ། །མཆན་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བརྒྱང་ནས་དབབ་པ་རབ་  
ཏུ་བརྟག། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྲས་ནས་ནི། །  
ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །

༥ རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྲས་ན་ནི། །ཁམས་  
གསུམ་སྐྱེ་བོས་དབྲས་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོ་ག་  
འདི་རྣམས་སོ། །ཧྲུྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཿ་ཧྲུཿ། རྣམ་མཁའི་  
ཁམས་ནི་སེམས་མེད་ཅིང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་སྤངས་དང་། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་  
ཉིད་གྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲས་ན་འབབ། །ཧྲུྃ་



ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག ། རྩེ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་  
 ཅན། ། རྩེ་ཆོས་འཇིག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། འདི་ནི་  
 གསང་ཆོག་བསྟན་པའོ། ། རྩེ་སྤྱི་ཡི་བར་བྱེད་  
 པར་བཤད། ། འགྲུལ་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡིན། །  
 འདི་ནི་སྤྱི་ཡི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། གསང་བ་ཡིན་  
 པར་འདི་རབ་བཤད། ། རྩེ་གང་ཅམ་མམ་རྩེ་དོ་  
 འམ། ། རྩེ་བརྒྱད་ཅམ་མམ་ལྟ་ཅམ་དུ། ། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་རབ་བསྟུལ་ན། ། འཇིགས་ཤིང་  
 སྤྱི་གནས་འཕར་བར་འགྱུར། ། སྤྱི་མ་བཞིན་  
 དུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ། འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་  
 པའོ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཇིག། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག ། སྤྱི་གསུམ་གནས་  
 ནི་ཡོངས་དག་པས། ། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་  
 སྤྱི་ལོ། །



༥ ཅེ་གཅིག་མ་གྱུར་བ་ཡིས་ཀྱང་། །བརྟུལ་  
 ཉུག་ས་བརྟན་པས་འདི་དག་བྲ། །སྦྱོར་བ་གཞན་  
 མིན་པས་བྲ་བ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 གཞིག་པའོ། །

༥ དུར་ཁྱོད་སོལ་དང་ཕུབ་སྦྱོགས་ལས། །  
 དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་ཞིག་  
 གཅེར་བྱར་བྱང་ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་དག་  
 ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །དུར་ཁྱོད་རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་  
 བ་ཡིས། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །  
 སྦྱོང་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་། །འཆི་བར་  
 འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་བྱས་པ་ལ། །བ་  
 ལང་ཤལ་རྟ་ཡི་ཤ། །བྲི་ཡི་ཤལ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱིས། །རྫོ་རྩེ་ལང་གདོན་མི་བ་བར་འཛིག་ །ཤ་  
 ཆེན་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྫོ་རྩེ་ལས་བྱང་



འཛིག་པར་བཤད། །འདི་ནི་དག་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡིན། །  
 དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །བཤང་  
 གཅི་དག་གི་ཆོས་མཆོག་ཅན། །ཆོར་མའི་མེ་ལ་  
 ཁྲོས་ནས་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་  
 འཛིག། །ཁུ་བོའི་འགམ་གཉིས་ས་ཡིས་ཀྱང་། །  
 དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །ཉིལ་འབྱ་  
 ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཀྱན། །དུག་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆོར་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་  
 དགང་། །སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག། །  
 སྐྱེ་ཆེ་ལན་ཆ་འབྱ་མར་དང་། །དུག་དང་ད་དུ་ར་  
 དག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལ། །  
 འདི་དག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད། །

༥ སོལ་ཁུས་གཤེར་བའི་གོས་དག་ནི། །  
 གྱོན་ཏེ་སེམས་ནི་ཁྲོས་ནས་སྤྱ། །རྐང་པས་ལིང་།



མཚན་ན་ནི། །སྤྱིན་པོས་འབྱེར་བར་གཏོན་མི་བ། །  
 རུས་ཕྱེ་ཐུག་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུགས་  
 བརྟན་རབ་དུ་བྱས་ན་ནི། །རྫོང་མེམས་དཔའ་དྲག་  
 པོ་ཡང་། །ལྷུང་བ་དག་དུ་འབྱེར་བར་འགྱུར། །  
 སྐྱེ་ཆེ་བ་འདྲ་གཅི་ལྷུང་བ་ཡིས། །ཡིང་ག་ཡོངས་  
 ལྷུ་གང་བར་ནི། །ལྷུགས་ལ་རྒྱང་པས་རབ་མཚན་  
 བ། །ཆ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རྫོང་མེ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་  
 པོའོ། །ན་མུས་མཚན་གྱི་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྒྲི་  
 རྩི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། བན་རྩ་བན་རྩ།  
 ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། གཙ་  
 གཙ། བེ་སྤྱོ་ཏ་ཡ་བེ་སྤྱོ་ཏ་ཡ། སུ་བེ་སྤྱོ་ན་  
 བེ་རྩ་ཡ་གྱ་ན། མཚན་གཙ་པ་ཏི་རྩི་བེ་རྩ་ཏ་ག་  
 རྩ་ཡ་རྩི་པུ། སྤྱིན་སྤྱིག་ཡང་ན་བསམ་གཏན་



དག །ལུས་དང་དག་སེམས་འཛིག་པ་སྟེ། །མ་  
ཡེངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །འདི་ནི་གསོད་  
པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

༥ རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་  
བབྱད་པ་འཛིག་ས་འཛིག་ས་སྟེ། །སྟ་རེ་ཐོ་བ་ཕྱག་  
ན་བསྐྱམས། །བསམས་ནས་བསམ་གཏན་རབ་  
ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱོ་བོའི་དམ་  
ཆོག་གོ། །མཁའ་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །  
གདུག་པ་དེ་ཡིས་བསད་པར་ནི། །བསམས་ན་དེ་  
མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ནས་  
ནི། །གདུག་པའི་སེམས་པས་བསད་ན་ནི། །རྩོ་  
རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། །སངས་རྒྱས་གཞོན་  
བྱེད་དག་རྣམས་ལ། །སྐྱག་ཅིང་འཛིག་ས་པས་



དགྲུགས་པར་ནི། །སྤྲུགས་མཁན་གྱིས་ནི་མདུན་  
བསམས་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་  
བ། །

༥ སྤྲིན་པོ་ཁྱོ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །གཏུམ་  
ཞིང་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པས། །དེར་ནི་སྤྲུག་པར་བྱས་  
བསམས་པ། །རྫོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། །  
ལུག་པ་ཁྱ་དང་བྱ་ཞོད་དང་། །མཆུ་རིང་བ་དང་ལྷ་  
རྣམས་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཟོས་པར་བསམས་ན་ནི། །  
སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག། །

༥ སྤྲུལ་གནག་རབ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་ནི། །འཇིགས་  
པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད། །དུག་གི་མཆོག་  
གི་དམ་ཆོག་ནི། །དཔྱལ་བར་བསམས་ན་ཁྱུང་  
འཕགས་པའི། །སྤྲུལ་ངེས་ཟོས་པར་བསམས་ན་  
ནི། །སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག། །

༥ ལྷོགས་བཙུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



ལ། །ཡམས་སམ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །  
 འཇིགས་པ་ངེས་པར་འབེབས་པའི་མཆོག། །འདི་  
 རི་བསྐྱལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཐོ་བ་རབ་ཏུ་དག་  
 བོ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཁར་  
 བརྟེག། །རྡོ་རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དག་  
 བོའི་སྟོག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་སྟ་རེ་ལ་  
 སྟོགས་པས། །གཤེག་ཅིང་གཏུབ་པར་བསམས་  
 བ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནི་མཆོག་སྦྱིན་པ། །རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་དག་པོ་འང་འཆི། །

༥ ། བསྐྱེད་བ་ལ་སྟོགས་སྟོགས་རྣམས་  
 དང་། །སྟ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕུར་བུས་གདག། །འདི་  
 རི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག། །དམ་ཆོག་ཤིན་  
 ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །

༥ ། རྡོ་རྗེའི་ཕུང་པོས་རྗེ་ཙམ་དུ། །སེམས་  
 ཅན་དགྱིལ་འཁོར་གནས་པ་ལ། །བསད་བདག་



ཉིད་གཏོགས་བསམས་ན་ནི། །མཉེས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་  
 རྟོ་རྟེ་འཇིན། །རྟོ་རྟེ་ཆོས་དང་རྟོ་རྟེ་ཅན། །རྟོ་རྟེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་  
 བས་འཆི་བར་འགྱུར། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་  
 བོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཁྱོ་བོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཇིན། །ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ཐུབ་ཆེན་པོ། །ཐམས་ཅད་དབང་  
 བསྐྱར་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་  
 བཀའ་ལྷལ་པ། །

༥ ཨོ་མའོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་  
 པ་སྒྲན་མེད། །མ་སྦྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བར་བསྟན། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་ལས་སྒྲན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་



གསང་བའོ། །སྤྱལ་ནི་མི་སྤྱག་འཛིགས་བྱེད་པ། །  
 རྒྱ་པོ་འབར་བ་འཁྱུག་ཅིང་ཁོ། །ཕྱེ་གཉིས་མཆེ་  
 བའི་འཕྲེང་ཅན་ནི། །རྫོ་རྒྱས་དག་གམ་སོལ་བས་  
 གྲི། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱ་ཁོ་བོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིང་པོའོ། །  
 ཁྱི། །མི་བཟད་པར་ནི་འགྱུར་བའི་དུག་ །རྫོ་རྫེའི་  
 དབྱས་ན་འདུག་པར་བསམས། །དུག་ནི་ཏ་ལ་ཏ་  
 ལ་མཆུངས། །སྤྱེག་པའི་མེ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན། །  
 བསྐྱོམས་ན་འགྱལ་བར་གདོན་མི་བ། །དེ་ལ་འདི་  
 ནི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའི་སྤྲིང་པོའོ། །ཤི།  
 རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་བྱུང་དུག་ །ཁམས་གསུམ་  
 ན་ནི་གནས་པ་ཀུན། །དེ་ཡིས་བྱེར་བར་བསྐྱོམས་  
 ནས་ནི། །འབབ་པར་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བསམ། །  
 དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མི་བཟད་དུག་གི་རྒྱ་  
 མཆོར་འགྱུར། །རེག་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱེ་བོ་ཀུན། །  
 འཛིག་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱེག་པ་རུས་སྤྱལ་



ལ་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིག་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཆོག་པ་པ་དག་  
ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས། །  
ཆོག་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་ཐམས་ཅད་འཕོ་བའི་སྒྲིང་  
པོ། །ཞི། སྒྲིང་བ་དེ་ལྟེན་དུག་ལ་སྒྲིག་པ། །  
གཞན་ཡང་མི་བཟད་པ་ཡི་དུག །ནམ་མཁའ་དེ་  
ལྟེན་དུག་ལ་འཁོར་དུ། །བསམས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ལྟེན་འདྲེན། །བཙུག་ལྷན་འདས་དུག་གི་དམ་ཆོག་  
ཆེན་པོ་དེ་ལྟེན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་རྟོ། །

༦ དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་གསོ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་  
ལྟེན་སྒྲིང་པོ། །སྒྲིང་དེ་ལྟེན་ཆེན་པོ་ལྟེན་སྒྲིང་པོ་འདི། །  
ཁ་དོག་དཀར་པོར་རྣམ་པར་བསམ། །འོད་ཀྱི་  
སྒྲིན་ནི་ཤིན་དུ་འབར། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་  
དུ་བསིལ། །གནས་བཞི་དག་དུ་སྒྲིག་པ་པ་ཡིས། །  
དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ལན་གསུམ་



ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྐྱུགས་པ་དག་ཏུ་  
ནམ་བསམས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་  
བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་  
དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

། དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་དང་  
བའི་སྤྱང་པོའོ། །ཞུ་མཁན་དང་ཕོ་ལ་མིག་འབྱུམ་  
བྱ་དང་། །གང་ག་ཞེན་ནང་དུ་བཞད་པ་ནམས། །  
ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །བསམས་པ་  
ཅམ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། །པར་ཆེན་པོ་འདབ་  
མ་བརྒྱད། །ཟླ་བ་བཞེན་དུ་བྱི་མ་མེད། །དེ་  
ཡི་དབྱུས་ན་འདུག་བསམ་པ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་  
རྩོགས་པའོ། །སྤྱད་པ་ན་ནི་དམ་ཆིག་གཞག། །  
བསྐྱལ་བ་ན་ནི་དཀར་པོ་འད། །བསམ་གཏན་  
གནས་ནི་གསང་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་གསང་  
ཆེན་ཡིན། །



༥ དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ནད་རྣམས་གསོ་  
 བའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་རྣམས་  
 སོ། །རྡི་ན་རྡི་ཀ། །ཨ་རོ་ལི་ཀ། །བཟླ་རྡི་ཀ། །  
 རྟ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ཡི་གེའི་ཆིག་ནི་གང་  
 འདོད་པ། །དད་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྱུར་བ། །  
 དེ་འདྲའི་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དམ་ཆིག་  
 སྤྱིའུ་དང་འདྲ་བ་འཇ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའང་  
 རུང་། །རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་གནས་ལས། །  
 བྱུང་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསམ། །འཁོར་ལོ་འཇ་  
 ནི་རྡོ་རྗེ་འང་རུང་། །བསྐྱོམས་ན་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་  
 གནས། །ལུས་དང་ངག་སེམས་དམ་ཆིག་རྣམས། །  
 དེས་ནི་སྤྱི་མར་བརྒྱག་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་རྡོ་གས་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། །བྱིན་རྒྱལས་  
 གོ་འཕང་དམ་པ་དག །དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་



རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་བཀའ་སྒྲུབ་  
 ཏོ། །རང་ལུས་དག་སེམས་དོ་རྩེ་ལ། །སངས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དག་རྣམ་པར་བསམ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 བོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །ནད་ལས་ཐར་བར་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ། །

༥ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 སྒོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ །དེ་ལ་ཁྱོས་  
 པར་བསམས་ན་ནི། །འཆི་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་  
 ཡིན། །བསམ་གཏན་སྒྲོར་བ་འདི་དག་གིས། །  
 ལས་སྐྱེས་སུ་ཡང་གང་གྲགས་པ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 བཟླས་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཛིག་  
 པར་འབྱུང། །ཡང་ན་བདག་གི་སྒྲགས་རྒྱལ་  
 གྱིས། །དོ་རྩེའི་བསམ་གཏན་ཆོ་ག་བསམ། །  
 འདི་ནི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་  
 ཞིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །



༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
བ་འོད་པོ་ཆེ། །འདོད་དང་ཐར་པ་དོ་རྩེ་ཆེས། །  
གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

༥ ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཉིད་  
ལ། །འབྱུང་པའི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གསུང་། །

༥ བསམ་གཏན་བཞུས་པ་དོན་བཙོན་པའི། །  
སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་  
གཉིས་སུ་མཐོང་། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་གི་  
གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། །  
སངས་རྒྱས་འོད་ནི་བཟང་པོ་མཐོང་། །སངས་  
རྒྱས་རྩོགས་འོངས་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱུར་ཡང་བདག་  
ཉིད་སྐྱུར་དུ་མཐོང་། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁམས་



གསུམ་པས། །མཆོད་པ་བྱེད་པར་དེས་མཐོང་  
 རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་འདྲའི་གཟུགས། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲ་ཏྲ་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 གཟུགས་ཆེན་དང་། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་  
 ཆོས། །གསང་བ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་ཆེར། །མི་  
 ལམ་དག་ན་རང་གཟུགས་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་  
 ཐུག་འཆའ་བའི། །མི་ལམ་འདི་འདྲ་མཐོང་གྱུར་  
 བ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །  
 ༎ རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་  
 པའི། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་དང་། །ཁྱེལ་དང་  
 བྱ་མོ་དག་མཐོང་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་  
 པར་འགྱུར། །



༥ རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། །ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དེས་པར་མཐོང་། །  
 ཐུགས་ནི་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་གྲང་། །ཆོས་  
 མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྐྱུར་བའི་ལུས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་  
 བསྐྱོར་བ། །བསམ་གཏན་དེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི། །  
 དམ་ཆིག་སྐྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

༥ ཀུན་དགའ་ར་བ་སྐྱེད་མོས་ཆེལ། །ལྷ་ཡི་  
 བུ་མོ་སྟོགས་པས་རྒྱན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 གྱེན་བརྒྱབས་པས། །བསམ་གཏན་དམ་ཆིག་  
 ཅན་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡིས། །དེ་ནི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་  
 མཐོང་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 མཆོད་པ་བྱས་པར་དེས་མཐོང་ངོ་། །

༥ ཡང་གསུངས་པ། རྗེ་རྗེ་ལས་བྱང་སྣ་



ཆོགས་པའི། །ཆི་ལམ་དྲི་མ་མེད་མཐོང་ན། །སྒྲི་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། །སྒྲེས་པ་སྣ་མེད་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

༥ །གདོལ་བ་བྱི་ཡི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོགས། །གལ་  
ཏེ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་མཐོང་ན། །སྒྲོ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར། །

༥ །དེ་ལ་འདི་ནི་ཆི་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་  
དམ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོའོ། །རང་སེམས་རྣམས་ནི་  
དམིགས་པ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
གནས། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་གནས་སེམས་འདི། །  
ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །

༥ །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་མེད་དུ་  
གྱུར་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་ཐེ་ཆོམ་  
གཙུང་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུམ་  
ལྡན་འདས་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཆོས་རྣམས་རོ་  
བོ་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱན་བཤའ་པ། །  
ཨེ་མའོ་རོ་མཆར་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་ལ་  
ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ། །

། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་གང་  
དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
ནམ་མཁའ་དེང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་  
ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་སེམས་སུ་བལྟོའོ་སྙམ་དུ་ཡང་



མི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མི་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བར་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
 བརྟག་ཏུ་མེད་ཅིང་བལྟར་མི་སྤང་བ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྫོ་རྗེའི་གནས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་སོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ལུས་དང་ངག་དང་



སེམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་དོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་ཏེ།  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་  
 གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
 ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཁམས་  
 གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །  
 གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་  
 བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པའོ། །

༥ ཀྱི་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་



པ་ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྫོ་རྫེའི་གནས་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་ལུས་ལ་མི་གནས་ངག་ལ་  
 མི་གནས་སེམས་ལ་མི་གནས་སོ། །ཆོས་གང་  
 ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་  
 རོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྫོ་རྫེའི་གནས་ཡིན་  
 བོ། །

༥ གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་  
 སེམས་སོ། །མི་ཡང་བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་  
 རོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་དེ་ནམས་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་དང་  
 འདྲ་བ། མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་



བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད། ལྷོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་  
སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་  
གནས་སུ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༥ བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་  
 གྱེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱེ་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱེ་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་  
 གང་དག་གིས་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་  
 ཡང་རུང་སྟེ། གང་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱོར་པར་བྱེད་དེ། རིན་



པོ་ཆེ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་ཡང་མི་  
གནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ཡང་གནས་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་  
སྟེན་གསུང་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེས་  
པའི་སྟུན་གདངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་  
སྟུ་འབྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཆོས་རྣམས་རྗེས་སྟུ་འབྲང་བ་དེ་ངོ་མཆར་ནོ། །དེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་



དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཙེ་ལྷ་པ་འདས་ཕྱག་  
 ན་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་  
 བཙེ་ལྷ་པ་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འདི་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་  
 པ། སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མདོར་བསྐྱས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་གང་ལ་གནས།

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙེ་ལྷ་པ་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་  
 ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།



༥ འོན་ཀྱང་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་  
ཅད་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྫོ་རྩེ་  
ལ་མི་གནས་སོ། །

༥ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྫོ་རྩེ་དེ་དག་  
ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས་གཟུགས་  
ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
ན་མི་གནས། སེམས་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གནས་  
ལུས་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་གནས། དག་ཀྱང་སེམས་  
ལ་མི་གནས་སེམས་ཀྱང་དག་ལ་མི་གནས་སོ། །  
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་



ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེ་ལྷ་ལྷ་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་གང་ན་གནས་གང་  
 ནས་བྱུང་། དཔལ་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔལ་ས་བཀའ་  
 ལྷ་ལ་པ། རང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་ངོ་། །བཙེ་ལྷ་ལྷ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་པ། སེམས་གང་ན་  
 གནས་བཀའ་ལྷ་ལ་པ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ་  
 གསོལ་པ། ནམ་མཁའ་གང་ན་གནས། བཀའ་  
 ལྷ་ལ་པ། གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །

༥ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་དག་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་ནས།  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སེམས་  
 ཞིང་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འཁོད་པར་གྱུར་རྟོ། །

༦ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་



འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
ཆོག་གི་སྤྱང་པའི་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་བྱ་  
སྟེ་བཙེ་ལྷ་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཙེ་ལྷ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་པར་གྱུར་  
ནས། བཙེ་ལྷ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་  
རྗེའི་དམ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་  
ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །

༦ དེ་ནས་བཙེ་ལྷ་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
ལའོར་སེང་གའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་



ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྫོང་ཇེ་ལེ་  
 སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ཇེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་། ཐུགས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྲུ་བ། དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་  
 བེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་  
 པར་བྲ། །

༥ ལུ་ཁི་བཙུ་བྱུག་ཆད་དུ་བྲ། ལྷ་བཞི་སྟམ་  
 པ་རབ་ཏུ་མཛེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཏེ། སྐྱེ་ཡི་རྫོང་ཇེ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ཡི་  
 བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་ནི། རྫོང་ཇེ་ཆོ་གས་བྲི་བར་བྲ། །

༦ ཐུགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གསང་བ་མཆོག་།  
 ཐུག་རྒྱ་རྫོང་ཇེ་ལེ་གནས་སུ་བྲ། དབུས་སུ་རྣམ་  
 པར་སྐྱང་མཛད་གནས། ལེ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའང་བྲི། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་རྫོང་ཇེ་མཆོག་།



བྲ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དགོད་པར་བྲ། །སྟོབས་ཆེན་  
པ་རོལ་གཞོན་པ་ཡི། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོར་  
བྱེད། །

༥ རྩོམ་གསང་བ་རབ་བསྒྲོམས་པས། །  
མཆོད་པ་སྒྲགས་ཤེས་པ་ཡིས་བྲ། །འདི་ནི་  
སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་  
འདའ་དགའ་བའོ། །བཤང་དང་གཅི་བ་ལ་སྟོབས་  
པ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་ནི་ངེས་པར་དབུལ། །འདི་ནི་  
སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་རྩོམ་ལས་  
དམ་ཆིག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །

༦ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །གསུང་རྩོམ་འཛིན་



དགྱིལ་འཁོར་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལས་སྐྱང་དོ། ། དེ་ནས་གསུང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རབ་འདྲ་བ། ། དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་། ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །

༥ ལུ་ནི་ཉི་ཤུའི་ཆད་དུ་བྱ། ། བྱ་བཞི་ལྷམ་  
 པ་ཆོ་ག་བཞིན། ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པར། །  
 རྫོ་རྗེ་བསྒོ་མས་པས་ཐེག་གཏམ་བོ། ། དེ་དབུས་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། ། ལྷམ་པོར་ཀུན་ཏུ་བྱི་བར་  
 བྱ། །

༥ མདོ་རུ་ཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཆོ་ག་  
 བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ། ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུག་ཏུ་  
 ཆེ། ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ། ། རྫོ་རྗེ་  
 གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 དགོད་པར་བྱ། །



༥ ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཆོ་ག་བཞིན། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱ། །འོན་ཏང་རྫོ་རྗེ་ཅན་དག་  
 མཉེས། །བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་དམ་ཆོག་གིས། །  
 མཆོད་ན་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཞེན་ཏུ་  
 འདའ་དགའ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་  
 བཞིན་གཞེགས་པ། ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོ་  
 རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས། རབ་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་ལས་  
 སྐྱེ་རོ། །

༥ རྫོ་རྗེ་འཛིན་མཆོག་གང་ཡིན་པའི། །



གཟུགས་ནི་དབྱས་སྤྱ་ལེགས་བྲིས་པ། །དེ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སྤྱ་འབྱར། །སྤྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྫོ་རྫེའི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ཡིན་ཏེ་  
 རབ་ཏུ་གསང་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྫེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་རྫོ་རྫེའི་གསང་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྫེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་  
 འདི་ནི་རྫོ་རྫེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་གསུང་གྱི་སྤྱིང་པོའི་  
 ཐེག་གདབ་པའི་ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཨོ་  
 ཨུཾཿ ། རྫོ་རྫེའི་ཐེག་ནི་གདབ་པ་དང་། །ཆོན་



ཅི་དག་ནི་དབྱེ་བ་དག །

༥ སྒྲགས་ཀྱི་སེམས་དཔས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་  
ན་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དགའ། །

༥ དེ་བས་དམ་ཆིག་ཚུལ་ཤེས་པས། །  
སྒྲགས་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་མས་པབ་ནས་སྟ། །བྱིན་ཀྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་བསྟོམས་ལ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་རྟེན་མ་ནི་རྟེན་པར་བརྟག། །

༥ རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། །  
ཡང་ན་སྐྱེན་ནི་དབབ་པར་བྱ། །སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གནས་ཡིད་འོང་། །རྫོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
འཕྲོག། །རྫོ་རྗེ་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རང་གི་  
ཆོས་མོས་དབབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྟེན་མས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་རབ་ཏུ་རྟག་པ་ཡིན། །  
རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྐྱ་མ་གྱི་ཡང་  
དབབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྟེན་མས་ཐམས་ཅད་



ཀྱི། །གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྱིན་རྩོལ་ཅིང་། །ཡིད་ལ་  
དབང་བ་ཉིད་གཤེགས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་  
བྱུར་ནས་ནི། །གསང་བ་དག་གིས་མཆོག་ཀྱང་  
སྟོལ། །

༥ འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
སེམས་པས་བྱ་བ་ནི། །རྩོལ་གསང་བ་མཛད་པོ་  
ཆེ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་བཀུག་ནས་ནི། །སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །

༥ རྩོལ་བྱི་མཛད་གསུམ་དག་གི། །དམ་ཆིག་  
མཆོད་པ་དུས་གསུམ་པ། །རྩོལ་གསུམ་ཀྱི་  
སྟོར་བས་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་  
བྱེད། །

༥ འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་  
ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མཛད་དུ་བྱུང་



བའི་གཏོར་མ་དབུལ། །བཤང་གཅི་ཤ་དང་འབྲུ་  
མར་དང་། །སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཙན་དན་  
དང་། །ཁུ་བ་དག་གིས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི། །  
ཆེ་མ་པར་འབྱུར་བར་ཀུན་ཏུ་བཤད། །འདི་ནི་  
དམ་ཆེ་ག་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཆུབ་རྣམས་བྱེད་པའོ། །

༥ ཐེག་གཏམ་པ་ཡི་ཆོག་འདི། །བདག་  
ཉིད་གང་ཆེ་སྟོན་པ་ན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོམ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་མི་འཆིར་གྲགས། །སྟོབ་  
མ་རྡོ་རྗེ་འོད་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
བསྟེན་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱོམ་པར་  
བྱ། །

༥ སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ནི། །རྡོ་  
རྗེའི་ཐེག་སྤྱད་དག་ལ་དགོད། །འདི་ནི་སངས་



བྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་རབ་ཏུ་མྱོད་  
བྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་ནི། །ཆོན་  
ཅི་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །འདི་ནི་སངས་  
བྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་བྱུང་ཆུབ་དམ་  
པ་ཡིན། །

༥ སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །  
རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྤྲུང་དག་སྤྲུང་དང་  
དམ་ཆིག་མཆོག་། །གནས་ལྟ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་  
བྱ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་མི་  
ཕྱེད་གསུམ་ལས་སྤྲུམ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
སྒྲོ་ལྟར་པ། །འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་བྱིན་སྒྲོབ་  
མཛད། །

༥ རྡོ་རྗེ་བུམ་པ་བཞག་པ་ནི། །སྤྲུགས་བྱུང་  
བདག་པོས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
ཉིང་འཇིན་གནས། །བཏན་པའི་སྒྲོས་ནི་བཏྲག་



པར་བྲ། །

༥ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྲས་འདོད་པའི། །  
 ལྷགས་ཤེས་པས་ནི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྲ། །བཤང་  
 གཅི་འབྲུ་མར་ཤ་ལ་སྦྱོགས། །སྦྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་ནི་  
 དབྱལ་བར་བྲ། །རྫོ་རྫོ་མི་སྤྱེད་གསུམ་དག་ལ། །  
 རྫོ་རྫོ་གསང་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་དབྱལ། །དབྱས་  
 སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཞལ་དུ་  
 དབབ་པར་བྲ། །

༥ འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་  
 གཉིས་གྱི་དམ་ཆིག་གིས། །སྦྱིན་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད་དུ་བྲ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །

༥ རྣམ་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོབ་  
 མ་རྫོ་རྫོ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཡུལ་ནི་ལུས་དང་དག་  
 སེམས་ལྷ། །བསྐྱོམས་ནས་རྫོ་རྫོ་གཟུང་བར་བྲ། །



ཀྱུལ་ཆེན་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །བྲགས་ཆེན་  
ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་  
དམ་ཆེ་ག་ཏུ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་རབ་ཏུ་  
གསོལ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་  
པའི་རྫོ་རྩེའི་དམ་ཆེ་ག་གོ། །ཡུལ་ཁྱིམ་བེ་ར་རྩྭ། འདི་  
ནི་དམ་ཆེ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་  
སེམས་རྫོ་རྩེའི་སྒྲུང་པོའོ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་  
བའི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའོ། །སངས་  
ཀྱས་ཀྱན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཡོངས་སྒྲུ་  
གང་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲོལ། །རྫོ་རྩེའི་རིགས་ནི་འཛིན་  
པ་ཡིས། །སེམས་སྒྲུན་དེ་ཡི་སྒྲིན་ནམས་བསྒྲོལ། །

༥ འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྫོ་རྩེ་སྒྲུ་  
གསུམ་སྒྲགས་གྱིས་ནི། །ཁྱུངས་ཀར་དག་གིས་



བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནི། །བདག་  
 ཉིད་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་སྟོང་། །རྩོམ་སྐྱེས་  
 དཔའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡང་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྱམ་པ་དམ་ཆེ་ག་མཆོག་  
 རྣམས་གྱིས། །བཟུང་བར་མཁས་པ་དག་གིས་  
 བསྐྱོམ། །

༥ རྩོམ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་བསམ། །སྟོབ་  
 མ་ཉིག་ཏུ་སྟོབ་ཉིག་ལ། །ལུས་དང་དག་སྐྱེས་རྩོ་  
 རྩོམ་ཅན། །སྒྲགས་ཤེས་པས་ནི་དགོད་པར་བྱ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གསང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་ཉི་ཆེ་ག་ཏུ་  
 སྒྲ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། རྩོམ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཁམས་  
 གསུམ་དག་གིས་སྒྲགས་བྱས་པ། རྩོམ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟེན། དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་  
 གསང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྫོ་རྩེ་དེང་  
 བདག་སྟོལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །  
 རབ་ཏུ་དགྱེས་ནས་སྟོལ་བར་མཛད། །ལྷ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱིང་ཁར་བདག་པོ་  
 གཞག་པར་བྱ། །

། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་མ་སྟོ་ལྟན་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་  
 གའི་ཆོ་ག་བྱིན་ལ། །དགྱེལ་འཁོར་དག་ནི་བསྟན་  
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །དམ་ཆོ་ག་གསང་བ་བསྒྲག་པར་བྱ། །ཁྱིད་  
 ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །རྟོན་གྱི་ཆོ་ག་  
 ཀྱང་སྦྱ་བར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 རོང་། །བྱུང་མེད་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །རྫོ་



རྗེའི་ལམ་ནི་འདི་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆེ་ག་  
མཆོག་ཏུ་རྟག་པའོ། །

༥ རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་ཡིས། །དེ་  
ལ་རྒྱགས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །

༦ གསང་བ་སྦྱིན་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཁུ་  
བའམ་ཡང་ན་བཤང་བའང་རུང་། །ཆོ་ག་བཞིན་  
དུ་བརྒྱགས་ནས་ནི། །དྲོ་རྗེའི་སྒྲོས་ནི་བཟའ་བར་  
བྱ། །འོན་ཏང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་དགལ། །

༧ རྣམ་པ་འདི་བཞི་གསང་ཆེན་ཏེ། །དྲོ་རྗེ་  
ཅན་ནི་ཀུན་གྱི་གསུང་། །རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བུད་མེད་གཟུགས། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱོང་ཕྱིར་  
གནས་པའོ། །



༥ དེ་ལ་འདི་ནི་རྫོ་རྫེ་འི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱ་བ་གསང་བའོ། །  
 སྒང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། །ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་བཟའ་  
 བྱ་ཞིང་། །སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། །ཉིན་རེ་རྫོ་རྫེ་  
 སློབ་མ་ལ། །མཁས་པས་དགྲི་ལ་འཁོར་བསྟན་  
 པར་བྱ། །

༥ བཤང་གཅི་ཤ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །རྫོ་རྫེ་  
 གསང་བའི་ཆིག་དག་གིས། །སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོ། །བསྒྲམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་  
 པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། །  
 དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །ནམ་ཏན་དུ་ནི་བསྒྲུབ་



པར་བྲ། །མི་སྒྲུང་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྲུས་  
དང་། །རྫོ་རྫོ་དགྲུག་པའི་མཆོག་དག་ཀྱང་། །རྫོ་  
རྫོ་སྒྲུ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་  
གིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །

༥ བཤང་གཅི་དང་ནི་ཤ་ཆེན་རྣམས། །ཆ་  
ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྟ། །ཁམ་ཕོར་སྒྱར་མར་  
བཞག་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
འཁོད། །

༦ འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
འདི་ནི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་མངག་བཞག་  
པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གི་མཆོག་གོ། །ཐི་ནི་  
འབར་བའི་འོད་བཟང་པོ། །ནམ་མཁའ་རྫོ་རྫོ་འི་  
དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནམ་  
མཁའི་ཁམས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་  
བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས། །



དེར་ནི་སྤྲུག་ས་གྲིས་དབབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདི་  
ནི་སྤྲུ་དང་གསུང་དང་བྱུག་ས་གྲི་སྤྲུག་ས་རྫོ་རྩེ་བྱིན་  
གྲིས་རྫོ་བ་པའི་སྤྲིང་པོ་ལོ། །ཡུམ་ཁྱི་རྩི།

༥ བྱུག་ན་རྫོ་རྩེ་འེ་ག་བྱུག་ས་ཆེན་དང་། །  
བྱུག་ན་པརྫོ་འོད་ཆེན་དང་། །གཞན་གྲིས་མི་  
བྱུབ་ག་བྱུག་ས་ཆེན་དག །བསྐྱོམ་ནས་གསང་  
པའི་གནས་བཞག་གོ། །

༦ དེ་ལ་འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་གསང་པའི་གནས་སོ། །  
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །མི་  
བསྐྱོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཏྲག །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་  
འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྫོ་རྩེ་སྤྲིང་མཛད་དེ་བཞེན་ཏེ། །  
འོད་ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་  
སྤྲིང་པོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་འེ་  
སྤྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བའོ། །ཡུམ་

༧ མདུང་ཅེ་ཆེ་དང་རྫོ་རྩེ་ཆེ། །ལྷག་ས་གྲུ་



སྒྲ་ཚོགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ཚོག་  
བཞིན་བསྐྱེལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་  
འབྱུང། །

༥ འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཉམས་  
དགའ་བ་ཡི་རི་དག་དང་། །ཆུ་སྒྲིང་ནམ་པ་སྒྲ་  
ཚོགས་སྟུ། །ཟླ་བ་སྤེད་ནི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གཤོན་མི་བ། །

༦ རི་རབ་སྐམ་ཏུ་ཙ་ཀྱད་གི། །རྟུལ་སྤོང་རི་  
སྤེད་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་སྤོང་ཅིག་  
ཏུ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང། །

༧ ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འབྱུང། །ཟབ་  
མའི་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་འབྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་  
ས་ཡང་འཐོབ་པར་འབྱུང། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་བཞད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་



ཏྲོ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་མངག་བཞུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གསང་བའི་རྫོ་རྩེ་གསང་བའོ། །རྫོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་རྫོ་རྩེ་  
 འཛིན། །རྫོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་དགོད་པ་ཆེས། །མངག་  
 བཞུག་པ་དག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱགས་གྱི་དམ་ཆིག་གི་གནས་སོ། །དམ་ཆིག་  
 བསྐྱུལ་བ་དང་། དམ་ཆིག་གཏོང་བ་དང་། དམ་  
 ཆིག་བོད་པ་དང་། དམ་ཆིག་བཅིང་བའོ། །

༥ མཁའ་དབྱེངས་རྒྱ་ཆེན་དག་པ་ནི། །ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །གོང་བུའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ནི། །རྫོ་རྩེ་མད་བྱུང་གཟུགས་  
 ཅན་ནོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་



ཁྱི་བྱ་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རུང་། །  
གལ་ཏེ་དབང་དུ་བྱ་འདོད་ན། །རྩོ་རྩེ་མཆོག་  
གསུམ་འཛིན་པ་ཆེ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་  
བསམ་མོ། །རྩོ་རྩེ་འཇམ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ནམ་  
མཁའ་རྩོ་རྩེ་འེ་དབྱས་སུ་བསམ། །མདའ་ལྷ་འེ་  
སྟོར་བ་དག་གིས་ནི། །དབྱ་རྒྱན་ཅེ་མོ་ཡང་དག་  
སྟོ། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲགས་ཤེས་པས། །རྩོ་  
རྩེ་ཁྱོ་བོས་རབ་ཏུ་དབབ། །སྤངས་ཤིང་བརྒྱལ་  
བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བྲིས་པའི་སྟོ་ནི་གྲགས་ཆེན་  
བྲིས། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དུ། །གསང་  
བའི་བསྐྱལ་བ་དག་གིས་བསྐྱོམ། །སྒྲགས་ནམས་  
ཀུན་བྲིས་རབ་གསང་བ། །རྩོ་རྩེ་འེ་དོན་བྲི་སྟོ་  
ཡིས་གསུངས། །



༥ སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་དག་ནི། །  
 རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དབྱས་བསམ་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་ཙུ་ལ་སྤྲུགས། །དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་པར་  
 བསྒྲོམ། །ཨོ་ནི་མིག་གི་དབྱས་བསམས་ནས། །  
 འདི་དག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟན། །སྤྲུགས་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་གཟུགས་དག་ནི། །སྤྲུ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་  
 དུ་མཐོང་། །

༥ བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སྤྲུགས་ཉོན་མོངས་ཆས། །  
 སྤྲོར་བ་འདི་ནི་རྣམ་བསམས་ན། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྤེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཆེན་  
 པོ། །བསམས་ན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱེར། །  
 བེ་ནི་ཁ་ཡི་ནང་དུ་བསྒྲོམ། །ཨོ་ནི་སྤྲེ་ལ་འདུག་  
 པར་བསམ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞི་བ་སྤྲུག་



བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ལས་  
བྱང་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
བྱས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྩེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས། རྫོ་རྩེ་བསྐྱེམ་པའི་ཆོག་གི་མཆོག་  
རྫོ་རྩེའི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ། །སྤྱི། སངས་རྒྱས་  
དགྱེལ་འཁོར་འོད་བབ་པོ། །ནམ་མཁའ་རྫོ་  
རྩེའི་དབུས་སུ་བསམས། །རྫོ་རྩེ་སྐྱ་གསུམ་སྦྱོར་བ་  
ཡིས། །བསྐྱེད་དེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམས། །རྒྱན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རྩྱང་བད་  
སེར་བ་རྫོ་རྩེ་འབྱེད། །ཞི་བ་ཐོར་ཚུགས་དབུ་  
རྒྱན་ཅན། །བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་  
བྱ། །རྫོ་རྩེ་དཔའ་བོ་རྒྱབས་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །



༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་ནས་  
 དབྱངས་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་ནས། དྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པའི་ཆིག་  
 འདི། ཉིང་གི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་  
 སྐྱང་ངོ། །ཙྏི། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །  
 རྣམ་མཁའ་དྲོ་རྩེ་འི་དབྱུས་སུ་བསམ། །སངས་  
 རྒྱལ་སྤྱོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 གྲགས་ཆེན་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ལ་  
 དབབ། །སྐྱལ་བྱེད་དྲོ་རྩེ་མ་བསྟོམ་མོ། །རྒྱན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁ་དོག་  
 དཀར་མོར་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བསམ་ལ་སྤྲགས་གྱི་ཆིག་དགོད་  
 ཏོ། །དྲོ་རྩེ་འི་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་དྲོ་རྩེ་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་  
 མོངས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཚུལ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་  
 རྗེ་ལས་ཐུང་དོ། །རྗེ། སངས་རྒྱས་དགྱེལ་  
 འཁོར་དམ་པ་དག །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་  
 དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོ་ག་  
 ཡིས། །རྗེ་རབས་ལས་དབབ་པར་བྱ། །རྗེ་  
 ལ་ནི་ལོར་སྐྱབ་པ། །གཞོན་སྤྱོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ། །ཞི་བ་གཞོན་སྤྱོན་གཟུགས་འཇིན་  
 པ། །ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་ཅན། །སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །རྗེ་རབས་ཅེའི་ཚུ་དེ་ཡིས། །བསམ་  
 གཏན་གནས་ལ་འདུག་ལ་དབུལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོ་ག་ཡིས། །དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་པར་



བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་སྦྱིན་དབང་། །  
 གཞོན་གནས་དབང་པོ་འོད་ཆེན་མཉེས། །རྫོ་རྫེ་  
 དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྫས་སྦྱབ་པའི་ཏོག་གི་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་རྫོ་  
 རྫེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྫོ་རྫེ་འདོད་པ་ཉེ་  
 བར་འོངས་སྦྱོད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། གཞོན་  
 སྦྱིན་མའི་རྫོ་རྫེའི་དམ་ཆིག་གི་ཆིག་འདི། ཉིད་  
 གྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྫོ་རྫེ་ལས་སྦྱང་  
 རོ། །ཁྱོ། མཁའ་དབྱེངས་རྫོ་རྫེའི་དབྱུས་གནས་  
 པར། །བྱ་བཞི་ལྟམ་པ་རབ་ཏུ་བཟང་། །ཐམས་  
 ཅད་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་བྱས། །མེ་ཏོག་སྦྱོས་  
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཁྲིགས། །གཞོན་སྦྱིན་མའི་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ནི་གང་བར་



བསམ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་དག་རྣམ་བསམ་ལ། །  
 རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བས་དབབ། །གཟུགས་ནི་  
 གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །ལུས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བྱེ་  
 བྲག་གིས། །དེ་ཡིས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་ཉིང་འཇིན་གནས། །དབུ་  
 གྱུན་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམ། །སྒྲིང་ཁར་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཚིག་བསྐྱོམས་ལ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོར་བ་བརྩམ་པར་  
 བྱ། །གཞོན་སྒྲིན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་གནས་བསྐྱོམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཇིན་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས།  
 དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་



ཐུགས་རྗེ་རྩེ་ལས་ཐུང་ངོ། ། རྒྱ་དང་གཞུང་ཐུགས་  
 ཡང་དག་འགྲུབ། ། སངས་རྒྱས་གཞུགས་འཛིན་  
 འོད་བཟང་པོ། ། རྩམ་ཆུ་བོའི་གསེར་འོད་འདྲ། །  
 དངོས་གྲུབ་སྤྲ་མོ་དག་ལ་གནས། ། མི་སྣང་ལ་  
 སྟོགས་ཡང་དག་གྲུབ། ། འཇམ་པའི་འོད་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར། ། གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཆེ། །  
 རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོར་འགྱུར། ། དེ་ལ་  
 འདི་ནི་རྗེ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་  
 གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། ། རྒྱགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི། ། མཛེས་པའི་གཞུགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། ། མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་  
 འགྱུར། ། གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བདག་པོར་འགྱུར། །  
 སངས་རྒྱས་ཐུང་ཆུབ་བྱེད་པའི་མཆོག། ། སངས་



ཀྱས་དོ་རྩེ་རབ་སྒོམ་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་  
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་  
པའི་དོ་རྩེ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་  
པར་ལེན་པའི་སྒྲིང་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཐུང་ངོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་ནམས། །ལུས་དང་དག་སེམས་སྒོམ་པ་  
ནི། །རང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་འི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །ཐོར་  
ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཀྱི་གཟུགས། །ཆེན་པོ་ཁ་



དོག་དཀར་པོ་འདྲ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཀྱན་  
 ཏུ་བསྐྱམས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྲ། །  
 ལོ་གངས་བརྩུ་དུག་ལོན་པ་ནི། །རྒྱན་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱབས། །བཞིན་སྒྲག་མིག་  
 གི་དཀྱུས་རིང་བ། །རྟེན་ནས་རིག་པའི་བརྩུལ་  
 ཞུགས་སྦྱད། །སྦྱན་གྱི་གོ་འཕང་ལོངས་སྦྱོད་  
 ཅིང་། །རྫོ་རྫེའི་མཆོན་མས་བསྒྲོམ་པར་བྲ། །  
 བྲག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས། །སྒྲགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྦྱབས། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་བརྩུན་མོར་བྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྩལ་ལ་རབ་གནས། །བརྩུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དུས་  
 བཞིར་ནི། །གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྲ། །  
 །སྒྲོང་བུ་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། །བཟའ་དང་  
 བཅའ་བ་སྦྱད་པར་བྲ། །འོན་ཏང་སྦྱར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་འགྱུར། །བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །



ཟླ་བ་དྲུག་གིས་དེ་དག་ཀྱང། །གཏོན་མི་བ་བར་  
འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །

༥ ཏྲ་ཏུ་གཞན་གྱི་ཁོར་རྒྱ་ཞིང་། །གསང་  
པའང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་དྲོ་  
ཇེའི་གནས་སྤྱད་པ། །སྒྲིམ་པ་འདིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་  
བསྐྱམས། །

༦ འདོད་ཆགས་དྲོ་ཇེ་ལྷགས་ཀྱུ་མོ། །ཡོན་  
ཏན་ལྷག་རྒྱད་སྒྲ་མ་གྱི། །གསུང་གི་དྲོ་ཇེ་ལྷགས་  
མཆོག་ལ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རིགས། །

༧ བསམ་གཏན་ཡིག་གསུམ་དྲོ་ཇེ་ཅན། །  
རང་གི་ལྷག་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསམ། །དེ་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁྱེན་པ། །མཉེས་པར་འགྱུར་  
བ་གཏོན་མི་བ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་བཏན་པས། །  
ནགས་ཚལ་དག་ཏུ་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱང་། །ཁ་  
བས་བབང་པོ་བསྐྱར་བ་དག །དེ་དག་སྐྱབ་ནས་



སྟེར་བར་འགྱུར། །

༥ རྫོ་རྫོ་འེ་བདག་ཉིད་གསུམ་འདས་ནས། །  
རྫོ་རྫོ་ཡི་གེ་འཛིག་པར་འགྱུར། །

༥ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ། །ལྷ་མ་ཡིན་  
ནམ་མེ་མོ་འང་རུང་། །རྫོད་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་བྱ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། །

༥ འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་  
ཉིད་གསང་བའི་ཚུལ་ཆེན་ཡིན། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་  
འཇུག་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དམ་ཆིག་  
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྫོ་རྫོ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་  
ཏོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་



དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྗེ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ། རྗེ་རྗེ་དབྱེངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་  
 གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་  
 བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དག་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །  
 སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་



རབ་ཏུ་བྱེད། །རྫོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །  
 རང་བཞིན་དག་པ་དགོས་པ་མེད། །རྫོ་རྩེ་སྤྱི་  
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྫོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་  
 ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །རྫོ་རྩེ་གསུང་ལ་  
 ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །  
 དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བ་ཡི། །བསྐྱེད་ཆེན་ཞི་བ་འདི་ནམས་གྱིས། །རྫོ་  
 རྩེ་ལོངས་སྐྱོད་བསྐྱེད་ན་ནི། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་  
 འདྲ་བར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་ལ་རྩེས་བརྟེན་པ། །རྫོ་རྩེ་གསང་བ་གསུང་དག་  
 པ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཨེ་མའོ་



[illegible]



གཅི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུལ། །འདི་ནི་གསང་བ་  
 མད་བྱང་བའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྩེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྫོ་རྩེ་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ། །རྫོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་རྩེ་འཕྱུལ་ཆེས། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཁྱེད་དང་ཁུ་བ་སྐྱུར་བ་དག །  
 བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རྟག་ཏུ་བཟུལ། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཡི། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་  
 པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟག་པ་འདི། །  
 རྫོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་དམ་  
 ཚིག་འདི་སྐྱུང་བ། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་པོ་  
 ཆེ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྫོགས་པའོ། །དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དོན་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དོན་ལས་ཐུང་ངོ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་སྟོན་  
 པ་ནི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཐམས་  
 ཅན་གསུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། །དམ་ཆིག་མཆོག་  
 ཏུ་ཏག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དོན་ལས་ཐུང་ངོ། །དག་བ་བཅུ་ཡི་ལས་  
 ཀྱི་ལམ། །བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་རྣམས། །  
 དམན་པར་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆིག་  
 འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །

༦ དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ཆངས་པའི་དམ་ཆིག་



འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་  
 ཐུང་ངོ། །གཏི་ཐུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་རྣམས། །  
 བྱེད་པ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྐྱག་པ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐུང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དྲག་པོའི་དམ་ཆོག་འདི།  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཐུང་  
 ངོ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །བྱེད་  
 མེད་དོ་རྩེ་ལས་ཐུང་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་  
 པོས་སྐྱད་པ་ནི། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་མད་ཐུང་  
 བའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། བྱེད་པོ་འཇུག་གི་དམ་  
 ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་  
 རྩེ་ལས་ཐུང་ངོ། །སེམས་ཅན་ལས་ཐུང་ངེ་སྟེད་  
 པ། །དབྱེར་མེད་སྐྱ་གསུམ་ལ་གནས་པ། །དོ་རྩེ་



མཁའ་དབྱེངས་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་  
 རྫོ་རྗེས་གསང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས།  
 རང་གི་དམ་ཆེག་གི་རྫོ་རྗེ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །སྐྱ་ཡི་  
 རྫོ་རྗེ་ཆངས་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་རྫོ་རྗེ་དབང་  
 ཐུག་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྗེ་འཇིན། །དེ་  
 ཉིད་ཁྱབ་འཇུག་རྩ་འཁྱུལ་ཆེ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་གཞོན་སྦྱིན་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ཁྱག་དང་འཁོའི་བ་བ་  
 དང་། །ཁྱག་ཏུ་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་སྦྱོད། །དམ་  
 ཆེག་དགའ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 མཉེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་



གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེག་འདི། ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་  
 མ་འཐུང་བ་ལྷ་མ་ཅན། དེ་དག་འདོད་དང་རྩལ་  
 འབད། དམ་ཆེག་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 གཞན་དུ་ངེས་པར་ཉན་མོངས་འབྱུང། དེ་ནས་  
 ཐུག་ན་དྲེ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོས། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་བྱ་མོའི་དམ་ཆེག་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་རྩལ་  
 ལྷ་ལྷ་། ཁྱོའི་དང་རྒྱལ་གསོད་པས་ཉན། །  
 ལྷ་དང་མེ་ཉྱེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། དྲེ་རྩལ་ལྷ་  
 དམ་ཆེག་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་དྲེ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་། དེ་ནས་ཐུག་ན་དྲེ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 ཆེག་འདི། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་



རྗེ་ལས་ཕྱང་ངོ་། ། རྗེ་ད་རུས་བདུག་པའི་འབྲུ་མར་  
 དང་། ། ཞག་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འབྱུང་། །  
 འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། ། དག་གྲེད་འདི་  
 བེ་དོན་ཆེན་གྲེད། ། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོས། རྗེ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་  
 གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ཕྱང་ངོ་། །  
 བཤང་གཅི་དང་ནི་ཁྲག་དག་བཟུལ། ། ཆང་ལ་  
 སོགས་པའང་རྟག་ཏུ་བརྟུང་། ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྐྱོར་བ་ཡིས། ། གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བསད་  
 བྱ། །

༥ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་འབྲུང་བ། ། ཁམས་  
 གསུམ་དག་ན་རྣམ་པར་སྐྱོད། ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་པན་འདོད་པའི། ། དམ་ཆིག་མ་ལུས་སྐྱུད་པར་  
 བྱ། །



༥ ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འེ་  
དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ལུས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིང་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ནམ་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་ནི། རྡོ་རྗེ་ལས་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། །  
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྟག་པར་  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས།  
དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིང་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ཚིག་  
གི་ལས་ལམ་མ་ལུས་པར། །ཁམས་གསུམ་ངེ་  
མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་



ཡིད་འོང་འདི། །དམ་ཆིག་ཞིན་ཏུ་འདའ་དགའ་  
 བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། སེམས་དོ་རྗེའི་དམ་  
 ཆིག་གི་དངོས་གྲུབ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་  
 རང་བཞིན་ཀྱན། །དོ་རྗེ་བརྟན་པ་འཇིན་པས་  
 བསྐྱེམ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་ལྡན་ཀྱི། །དམ་  
 ཆིག་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱན་ཏུ་མཛེས་དགའ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དེ་སྐྱད་  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། སྐྱགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་པོའི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་



རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་  
 སྒྲོར་བ་ན། །ཐུག་འཆའ་ན་ནི་མ་རུང་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་འི་  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ། །བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་གསུམ་སྒྲོར་  
 བས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱ། །  
 དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ཐུགས་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆིག་  
 དང་སྒྲོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 དོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཁམས་  
 རྣམས་ནི། །བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་ས་བསྐྱུལ་བར་



བྲ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་མཆོག་ །དམ་  
ཆོག་རྡོ་རྗེ་ལས་ཕྱང་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོས། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་  
དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེམ་  
པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་  
ལས་ཕྱང་རོ། །རྡོ་རྗེ་བཤང་གཅིས་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསམ། །  
དུས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དག་ལ་དབུལ། །དམ་ཆོག་རབ་  
ཏུ་ཏྲག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོས། རྡོ་རྗེ་མི་སྣང་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
གསུང་དང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཕྱང་རོ། །དུས་  
བཞིར་ངེ་ལྟར་མཆོག་བཞིན་དུ། །རྡོ་རྗེ་མོ་ནི་ཉིན་



རེ་སྟུང། །ཡང་ན་རྩེ་ས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགྲོག་ །དམ་  
ཆིག་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གས་བྱེད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྣམ་མཁའའི་རིག་  
འཛིན་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱེ་དོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ནི། །དབྱ་རྒྱན་དག་ལ་བསམ་གཏན་  
བསམ། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །ཁྱོས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པོ། །

༦ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། སྟགས་འཆང་ལས་  
དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱེ་དོ། །སྐྱེ་ཡི་  
རྩོ་རྩོ་ཁ་བས་ལ། །ཕྱི་རོལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། །  
མདོ་གདོན་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ལ། །རྟག་པར་རྩོ་རྩོ་



ཆོས་སུ་བྱ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་དག་  
པ་དོ་རྗེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཉམ་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོངས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་  
གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་  
དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་  
རབ་ཏུ་སྤྱོད་བཤད། མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་  
ཅིའི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་



དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཅང་  
མི་གསུང་བར་བཞུགས།

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་  
པོ་འདི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆིག་ལ། ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆིག་བརྗོད་ནས། ཅང་མི་  
གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་སེམས་པ་  
ནི་འདི་སྙམ་དུ་བྱུང་རྟོ། །སྐྱ་ནི་མི་འབྱུང་མ་སྐྱེས་  
པ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་མཆོན་མ་མེད། །  
ནམ་མཁའ་ནི་རྗེར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ལོག་པར་



བཟུང་བས་ཟེན་པ་ཡིན། །

༥ དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་  
 གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་  
 སྒྲུང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གསུང་རྩི་རྩི་  
 ཆིག་ལ་སྟེན་ཅི་ལོག་ཀྱན་འབྱུང་བར་མི་བརྟག་  
 ཏུ་གསོལ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩི་དབྱེངས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད། སྟོང་པར་འབྱུང་བ་གཤེགས་པ་དང་།  
 སྟོན་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལོ། །

༥ དེ་ཅིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ལ་  
 སྟོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནམས་ཆོས་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་  
ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། ཅི་རྩི་རྩི་  
བདག་ཉིད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་  
སྒྲུལ་ཤེས་ནས། གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་འཆད་  
དམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུལ་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིད་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།  
དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩི་གསང་བ་མི་འགྱུར་  
བ་རྟེན་པའང་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུ་བ་མེད་  
པའི་རྩི་རྩི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་



པ་མི་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ཁོངས་  
སྤྱ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྣེད་ཡོད་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་  
རྣེ་རྣེས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་མ་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱ་གསུམ་རྣེ་རྣེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣེ་རྣེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
པའོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྣེ་རྣེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣེ་རྣེས་  
བདག་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བདག་  
མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་མེད་པ། །  
ཏོག་པ་རྣེ་རྣེ་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱ་བར་བྱེད་པ་སྤྱ་མ་



ཡིན། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་  
འཆའ་ལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འཛུམ་གྱུ་བ་རྗེ་ལྷ་ར་  
ཡང་དག་པར་འཇུག། །གང་ན་གནས།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
པོ་རྗེ་རྗེ་འཛུམ་པས་གསུངས་པ། བཙུམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་  
ཁམས་གསུམ་རྗེ་སྙེད་པ་དག་རང་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་སོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་



སྒྲུང་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁམས་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་གང་ན་གནས། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོས་གསུངས་པ།  
བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
དང་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་  
ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ། ནམ་མཁའ་གང་ན་གནས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་  
གསུངས་པ། གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོ་  
མཚར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་ནས། ཨེ་མའོ་རྗེ་རྗེ་



ཨེ་རྩེ། །ཨེ་མའོ་རྩེ་རྩེ་ཡི་བཤད་པ། །གང་དུ་  
ལུས་དང་ངག་སེམས་མེད། །དེ་དུ་གཟུགས་ནི་  
ནུམ་པར་བསྐྱོམ། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་  
མཆོག་ཆེན་མཆོག་ །རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་  
ཕྱག་མཆོག་ །རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱོམ་པ་ཡི། །  
དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་བཤད་པར་མཛད། །མཁའ་  
དབྱེངས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་  
དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་ནི་རབ་  
བསྐྱོམས་ནས། །སྤྱི་བོར་རྩེ་རྩེ་རབ་དུ་བསྐྱོམ། །  
ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། །ནུམ་པར་  
འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱ། །རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་འཛིན་  
བསམས་ན། །བྱུང་ཆུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས། །གསང་བ་



འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །གཞན་དུ་རྣམ་པར་  
བསྐྱོམས་ན་ནི། །དེ་དག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་  
འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣོ་  
རྩེ་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ །ཁམས་གསུམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །  
མཉེས་པར་བྱེད་མ་རྣམས་བསམས་ནས། །རྣོ་  
རྩེ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། །ཁྱུ་མཆོག་དེས་  
ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་དག་སྐྱོམ་  
པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་  
རྣམས། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་གཟི་ཆེ་བའི། །སྐྱ་  
གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༦ །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྣོ་རྩེ་བསྐྱུས་པའི་གསང་བ་འདི།  
ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣོ་རྩེ་ལས་བྱང་  
རྣོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། །ཐུག་



ཀྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྟགས་པ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
ཀྱུན་བསྐྱོམ་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སངས་ཀྱས་  
འཕྲོག། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གསང་བ་འདི།  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱང་  
དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ལག་  
པའི་ཕྱག་ཀྱུ་མི་བཅེང་དོ། །སྒྲགས་རྣམས་ཀྱུན་  
ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། །ཀྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་  
འདའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སངས་ཀྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱང་དོ། །བཤང་  
གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྣམས་ནི། །སྐད་པ་དག་ཏུ་ཡོང་  
མི་བྱ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཏུ་བཟུལ། །གསང་



འདི་དོ་རྩེ་གསུམ་བྱང་ཡིན། །

༥ དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རྩེ་  
རྩེས་གསུང་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ལས་བྱང་དོ། །ཁམས་  
གསུམ་དག་གི་ལམ་མཆོག་ན། །བྱང་མེད་རྩེ་  
སྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
སྐྱད། །གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་མི་སྐྱད་དོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
རྩེ་རྩེ་ལས་བྱང་དོ། །རྩེ་རྩེ་སྐྱ་གསུང་ལ་གནས་  
པ། །དམ་ཆིག་རྩེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཀུན། །རྩེ་རྩེ་  
གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆིག་གིས། །མག་ཞིང་ཆིམ་པ་  
དག་ཏུ་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མི་སྐྱད་དོ། །བཙུམ་  
ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
གིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །



༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་  
 བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་རྟོ་  
 རྩེ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྟོ་  
 རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སྐྱུང་པོ་ལྷ་རྣམས་  
 རི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །རྟོ་  
 རྩེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་  
 རྩེས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྟོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ས་  
 རི་སྐྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྐྱ་མ་  
 གྲི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་  
 རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །མཁའ་དབྱེངས་རྟོ་རྩེ་  
 དམ་ཆོག་ནི། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །  
 བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བྱི་དྲིལ་འཁོར་  
ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བྱུང་ཏོ། །

༦ དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་



དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་  
 བར། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
 ལྷ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟ་བུ་བལྟ་  
 བར་བཀྱི།

༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱང་ལྷ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱང་ལྷ་ཀྱི་མེས་ས་རྫོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་  
 བྱོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱང་  
 ལྷ་ཀྱི་མེས་ས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མངོར་བསྐྱར་  
 བ། རྟོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷ་མེས་ས་དཔའ་རྗེ་སྟེང་  
 འཁོད་ཅིང་འཆོ་ལ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་  
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པས་ཡང་དག་  
 པར་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་  
 འགྲོ་ཞིང་ངག་རྩེ་རེ་ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྲེན་  
 ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་པའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ཅག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་སྟོབས་བརྩུན་རི་  
 སྟེད་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་  
 འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་བྱགས་རྩེ་  
 རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ། རི་  
 སྟེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་  
 གཅིག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་ཚུབ་



ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་པོར་  
 བྱུར་པའོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་  
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བྱམས་པ་ཡིད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་ནས་ཅང་མི་སྦྲེ་  
 བར་བྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་  
 བྱུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་རྣམས། རྗེ་ཆེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་  
 བྱུང་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་



སྟུལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱད་ན་མཆོད་པ་བྱེད་  
 ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་  
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༥ དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅི་ལ་  
 གནས།



༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱོ་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱོ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ནི། རྫོ་རྫོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུས་  
དང་དག་དང་སེམས་རྫོ་རྫོ་ལ་གནས་སོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་གསོལ་བ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྫོ་  
རྫོ་གང་ལ་གནས། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྐྱ་བར་  
འཁོད་དོ། །

༥ དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྫོ་རྫོ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་རྫོ་རྫོ་འཁོར་འཁོར་  
འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ལ་བོས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིད་  
 ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉོན་ཅིག །

༥ དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 བཤད་དུ་གསོལ།

༦ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་བསམ་པ། །  
 བྱ་བཞི་ལྷམ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས། །སངས་རྒྱས་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསམ་གཏན་རྡོ་  
 རྩེ་རབ་བསྐྱལ་བ། །རྡོ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་  
 གཏན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱན་བཞུགས་པར་



བྲ། །

༥ མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྒོ་དང་  
ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་བྲ། །

༥ སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིང་ཁར་རབ་བསྒྲོམ་ནས། །  
དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བརྩམ་པར་བྲ། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཡོངས་སུ་  
གང་བར་རྣམ་བསྒྲོམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་  
གནས་གསུམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
དབབ། །

༥ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་པའི། །བྱང་  
ཆུབ་འདི་ཡིས་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ངོ་མཆར་  
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

༥ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོ་ག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ་བ།



བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ། །

། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེའི་གསང་བ་  
 འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་  
 ལས་ཕྱུང་ངོ། ། ཁྱི་མི་ཁྱི། འགུམ་ལ་སྒྲོགས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་  
 སུ་བསམ། སྐྱ་དང་གསུང་ཕྱག་ས་གསུམ་སྒྲིང་  
 པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འབྲུག་  
 པོ་མི་ཕྱག་ཁྲིས་པ་ནི། རྟུང་ལ་སྒྲོན་པའི་ཁ་  
 དོག་འདྲ། ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། ཕྱག་  
 ན་ཐོད་པ་བསྒྲུམས་པར་བསྒྲོམ། འོད་ཟེར་ལྷ་  
 རྣམས་ཡང་དག་བྱུང། རང་ལྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཅན་གྱིས་བསྒྲོམ། བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོར་བ་  
 ཡིས། འབྲུག་དང་བཞི་མཆོག་ཡིན་ནོ། རྩེ་



གསུམ་རྩོམ་རྩེ་དམ་ཆེ་བ་དང་། ། ལྷ་ར་བྱ་དག་པོ་  
མཆོག་དག་གིས། ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དག་  
ཀྱང་། ། རྩོམ་རྩེ་སྐྱེ་ར་བས་གདབ་པར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་བས་  
ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་གི་བྱ་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
དང་ཕྱག་ས་རྩོམ་ལས་སྐྱེ་རོ། ། བཟའ་བའམ་  
བཏུང་བ་གང་ཅུང་བད། ། བཏུལ་ཞུགས་ཅན་  
ཀྱིས་གང་བཟའ་བ། ། བའང་གཅི་ལ་ཡི་སྐྱེ་ར་བ་  
ཡིས། ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཏྲག། །

༦ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཕྱག་ས་རྩོམ་མཆོད་པའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱག་ས་རྩོམ་ལས་སྐྱེ་རོ། །  
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་ལྷ་ཡི། ། མཆོད་པས་  
དེ་དག་མཆོད་པར་བྱ། ། འདི་ནི་རྩོམ་རྩེ་ཐམས་ཅད་



ཀྱི། །དམ་ཆིག་ཞིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསང་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །  
དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཁུ་བ་  
ལ་སྦྱོགས་པ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཀུན་མཆོད་ན། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་པ། ལུས་དང་  
ངག་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །སེམས་  
ཅན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །དམ་ཆིག་  
འཛིན་པའི་མ་རྣམས་ལ། །དམ་ཆིག་གསུམ་ཀྱི་  
རྡོ་རྗེ་སྦྱུང། །སྦྱོམ་པ་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །



༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་དོ་རྗེས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཕྱག་ས་དོ་རྗེས་ལས་སྐྱང་དོ། །ལུས་དང་  
 ངག་སེམས་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་  
 གནས་དོ་རྗེས་སྐྱེས། །བཟང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །འདིར་ནི་ཡོང་ཡེ་འཇིག་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་འདི།  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱག་ས་དོ་རྗེས་ལས་སྐྱང་  
 དོ། །མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་དཔག་ས་པར་ནི། །ལྷི་  
 བོར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཚི་ནི་དབུས་  
 སྐྱ་གནས་བསམས་ནས། །བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་དབབ་  
 པར་བྱ། །དོ་རྗེས་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱད་  
 ཅིག་དག་གིས་གཟི་ཅན་འགྱུར། །ལུས་དང་ངག་  
 སེམས་བདེར་གནས་པར། །འགྱུར་བར་འདི་ནི་



དོགས་པ་མེད། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ས་སྐྱགས་འཛིན་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་  
 གསང་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་དག་གི་ལས་  
 མི་བྱ། །སྐྱེགས་བམ་སྐྱག་པའང་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡོང་མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་  
 མཆོག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དུག་  
 ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའམ་གཞོན་པ་དང་འཛེན་པའི་  
 གསང་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ཞོ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་  
 འཕྲེང་བ་ཅན། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཆུད་པར་  
 གཞག། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲིགས་པ་ནི། །སེར་



པོ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྫོང་གསུམ་འོད་ཟེར་  
དམ་ཚིག་གིས། །ས་བོན་གསང་གསུམ་ལས་  
བྱང་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ལུས་  
དང་དག་དང་སེམས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་  
རྫོ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལས་བྱང་ངོ་། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།  
ཏཱི་ཏཱི། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ།  
ཨ་མྲི་ཏི་ཏུ་པཌ། གྲོ་ག་ལ་སྒྲུགས་འཁོར་ལོ་ནི། །  
ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ལ་གནས་པར། །ཏྱི་ནི་དབུས་སུ་  
བཞག་ནས་སུ། །མིང་ནི་དབུས་སུ་བྲི་བར་བྱ། །  
སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱན་  
ཏི་ཏྱག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་གནས་



བསྐྱུས་པའོ། །

༎ དེ་ནས་ཡང་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྡོ་རྗེ་  
ཨ་རྩུ་ནའི་དམ་ཆེག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེ་དོ། ། ལམ་ཀྱི་བཞི་  
མདོ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་། ལམ་མའི་གནས་སམ་ཞི་  
གནས་སུ། །དེ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཨ་རྩུ་ན། །ཐོད་པར་ཏྲག་  
ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཆེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཁྲག་དང་  
བཤའ་བ་དང་། བརྗེའི་སྐྱེད་པ་དང་། ཨ་རྩུ་འི་  
སྐྱེད་པས་མེ་མར་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་བྱས་ལ། ཆེས་ཉི་  
ཤུ་དགའའི་ནམ་ཐེད་ན། རྡོ་རྗེ་ཨ་རྩུ་ན་དབབ་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཏབ་ན།  
དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་དོ། ། །ཞེས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་  
སོ། །



༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷག་ན་རྫོ་རྫེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་  
 གསང་བའི་ཡི་གེ་དུ་དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆེ་ག་  
 གི་སྟོང་པའི་རྫོ་རྫེ་འདི་ལ་དད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷག་  
 ན་རྫོ་རྫེ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྫོ་རྫེ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ།  
 གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལགས། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་གསུམ་མོ། །དེ་  
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་  
 ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སྟོན་བྱང་བ་ན་བརྗོད་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི།



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྩལ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་མཉམ་  
 པའི་སྐལ་བ་ཡང་འདས་ནས། གང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་  
 འདས་པ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་མཛོན་  
 པར་སངས་རྒྱལ་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་  
 ི། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༥ འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་  
 ལ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅེས་གྱིས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞིའི་  
 སྤང་གི་བྱེ་མ་དུ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ཅིང་བཅ་ལ་ཀྱང་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ། གསང་བ་  
འདུས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུ་  
འགྲོའོ། །

༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
གིས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེའི་ཆིག་འདི་ཐོས་ནས་  
རབ་ཏུ་དུས་སོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་རྣམས་མ་དུ་ཞིག །སྟུག་  
བསྐྱལ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱོམ་ཞིག །དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད། ཇི་ལྟར་མི་དུ་བར་བཅུ། ཇི་ལྟར་  
 ལྟག་བསྐལ་གསུམ་མི་བསྐྱོམ་པར་བཅུ། དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཙམ་  
 ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་  
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཡི་གེ་ནི་ཐུན་མོང་སྟེ། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དང་མ་  
 ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་  
 དག་མ་ཐོས་ཤིང་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །



༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ལྟེ་  
བཙུན་མིའི་སྒྲིབ་ལ་བཞུགས་སོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་མིས།  
བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོང་ལྟེ་འཇིན་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བས་  
བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་  
ཐུག་ཁྱེད་ནི་རྫོང་ལྟེ་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་  
དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་  
མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་



མཆོག་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐྱ་མ་གྱིས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ། རྫོ་རྩེ་  
 འདོད་པའི་དགའ་བའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཡི་གའི་  
 ཆོག་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དོ། རྫོ་རྩེ་  
 སྐྱེ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་  
 རྩེས་སྐྱེ་བན་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་  
 བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་  
 ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དགེས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟེན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ལ། འཛིན་ཏེན་གྱི་དབང་ཐུག་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་



དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལྷན་གྱིས། དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
 དམ་ཆེག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། བྱོད་  
 བྱེད་དྲོ་རྩེ་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་  
 བ། །འཛིག་ཏེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་  
 པ་ལ་ཏྱ་ཏུ་བཅོམ། །མགོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་  
 བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་  
 དགའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་ལ་དགྱེས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དྲོ་རྩེ་བཙུན་མོས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་  
 བའི་དགའ་བ་འདིས་བསྟོད་དོ། །བྱོད་ནི་དྲོ་རྩེ་



འདོད་པ་དམ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་པན་དོན་ཆེ། །ཡང་  
དག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་  
པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་  
བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞིན་ན། །ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་  
དགྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཉི་  
བར་ལོངས་སྟོང་པའི་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མེད་དག་  
ལ་དམ་ཆེ་བ་གི་འཁོར་ལོས་འདོད་པ་སྟོང་ཅིང་ཅང་  
མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༦ དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་



ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་དམ་ཆིག་གི་  
 ཁུ་བས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ཐུམ་པ་དྲོ་རྩེ་ཚུས་  
 གང་བ་སྟུར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དབྱེངས་འདི་  
 ན་གང་སེམས་ཅན་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལས།  
 ཡང་དག་པར་གྱུང་བ་དེ་ནམས་དྲོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་  
 རེག་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲོ་  
 རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 སོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ས་  
 དབང་བསྟུར་བར་གྱུར་ཏོ། །

༦ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་དྲོ་  
 རྩེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་



ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་ངམ། དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཕྱག་ན་  
 རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་མཐོང་ལགས་སོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མིའི་སྟ་གཤེགས་མཛོན་པར་  
 བྱུང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །གང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་



སངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་  
ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཆར་རྟོ། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ངོ་མཆར་རྟོ། །

༥ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོ་རྗེའི་དམ་  
ཆོག་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་  
པོ་མ་ཡིན་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
སྤང་པོ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ནམ་  
པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན། ཁམས་མ་ཡིན་སྐྱེ་  
མཆེད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ཆགས་  
མ་ཡིན་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་གཏི་ཕྱག་མ་ཡིན། ཆོས་



མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅང་མི་  
 གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་  
 འདི་བསྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་སྐྱལ་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

༦ དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྫོ་རྗེ་ཆོས་ལ་བཀའ་



སྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བྱངས་  
 ཤིག། བྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྗེ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེའོ། །  
 ཞེས་གསོལ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།  
 ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་



དོ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དོ་རྩེ་ལ་  
གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་  
གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སེམས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

༥ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་  
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་དོ་རྩེ་འི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་  
བདུན་པའོ། །



༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསང་ཞིང་རབ་ཏུ་གསང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཏོ། །

༥ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ཀ་མཆ་དང་།  
ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་  
བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྒྱ་གར་  
གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་རྒྱུ་ན་ཀ་ར་པས་བཤད་ནས། ཁུ་  
ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱིས་ཁུས་  
གཏུགས་གཡར་བྲལ་དུ་འཆལ་བའོ། །

༥ འདུས་པའི་ཙ་མུད་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་  
བ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་། འགོས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅས་  
མཛད་པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་ལ། འགྲེལ་པའི་བཤད་  
པ་འགོས་འགྱུར་གྱི་སྤོང་ནས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་གྱི་  
འགོས་འགྱུར་གཡར་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འགྱུར་  
ཉིང་གི་རྒྱུད་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། འགྲེལ་



པ་ལ་བཏེན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། འཁར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དག་ལྡན་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་  
 འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སྒྲེར་པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་དང་། དུས་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་  
 ཆོས་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །ཨེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་



ཐུགས་གྱི་ངེས་པ་དག། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་  
 རི། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་རི་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི། །རྫོ་རྫོ་  
 རོ་ཐོར་ཡང་དག་བྱུང། །སངས་རྒྱས་རྫོ་རྫོ་རྫོ་  
 འཕྱུལ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྫོ་འུ་གནས་ཐོབ་པའོ། །  
 ཨེ་མའོ་འདི་རབ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཨེ་མའོ་ཞི་བ་  
 དབང་པོ་འདས། །ཨེ་མའོ་འཁོར་བ་དག་གི་  
 རྒྱན། །ཨེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་ཐུ་ངན་འདས། །དེ་  
 རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 འདུས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་



དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བ་དང་། ཕྱིའི་མཆོད་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་ཕྱག་བྱས་  
 ཏེ། མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
 ཨོ་མའོ་ཞེན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་  
 གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །  
 སྤྲུམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །ཡང་དག་གསུང་བས་  
 གང་གསུངས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
 འཆེལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་ཞིག་སྤྲུམ་  
 པའི་ཆེག་རྒྱུད་དེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲི་འདོད་  
 པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལེགས་སོ་ལེགས། །དེ་



ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །རབ་ཏུ་དགའ་  
 བས་མིག་གཤངས་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུག་  
 འཆའ་ནས། །འདི་ཡིས་སོམ་ནི་ཞུས་པར་  
 གྱུར། །གསང་བ་ཞེས་འདིར་གང་ལ་བགྱེ། །  
 འདུས་པ་ཞེས་ནི་གང་ལ་བརྗོད། །རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པ་རི་ལྟ་བུ། །ནྟལ་འབྱོར་རྒྱད་ཅས་གང་ལ་  
 བགྱེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་རུ་བཤད། །དེ་བཞིན་  
 གསང་བ་རྣམ་པ་དུ། །གསང་ཆེན་ཞེས་ནི་གང་  
 ལ་བགྱེ། །དམ་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་མཆིས། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ཞེས་གང་ལ་བགྱེ། །དེ་བཞིན་རིག་  
 པའི་སྒྲེས་བུ་ཅི། །བརྗོད་རྒྱུ་ཅས་ཅི་ལ་བགྱེ། །  
 དེ་བཞིན་ངོ་ན་ངོ་ཀ་ནི་གང་། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ནི་  
 གང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་རོ་ལི་ཀ་ནི་ཅི། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཅས་གང་ལ་བགྱེ། །རིགས་འདིར་དེ་བཞིན་གང་  
 ཞིག་ལགས། །མོ་ཏུ་ཞེས་ནི་གང་ལ་བགྱེ། །དེ་



ཁ་ཞེས་འདིར་གང་ལ་བགྱི། ཁ་ག་ཞེས་ནི་ཅི་ལ་  
 བགྱི། ཁཛ་སྒྲགས་ནི་གང་ལ་བགྱི། ཁ་ཏི་  
 ཞེས་འདིར་གང་ལ་བགྱི། ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་གས་པ་  
 གང་ཞིག་ལགས། ལ་སྒྲུག་གི་དོན་ནི་གང་། ལ་  
 དེ་བཞིན་སྒྲུག་གི་དེ་ཅི། ལ་སྒྲུག་གི་མིང་ཇི་  
 ལྟར། ལ་དེ་བཞིན་གི་སྒྲུག་ཏེ་གི་དེ་ཅི། ལ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོད་  
 པ་གང་ཞིག་ལགས། ལ་དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་  
 པ་གང་། ལ་འདིར་ནི་བཟུངས་པ་གང་ཞིག་ལགས། ལ་  
 རྒྱས་གང་བ་པ་ཞེས་གང་ལ་བཤུང་། ལ་ཆོས་འབྱུང་  
 བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ། ལ་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 ལུ། ལ་ཞེ་སྒྲུང་ག་ཏི་སྒྲག་འདོད་ཆགས་ཆེས། ལ་  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཇི་ལྟ་ལུ། ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་ནི་གང་ལ་བགྱི། ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། ལ་འདིར་ནི་མེ་ཏོག་ཅི་ཞིག་ལགས། ལ་  
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་ནི་གང་ལ་བཤུང་། ལ་ཡེ་ཤེས་



འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་ཤེས། འདིར་ནི་གནས་ཞེས་  
 གང་ལ་བཤད། མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། འ  
 གཏོང་བ་དག་གྲང་ཇི་ལྟར་བྱ། ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་  
 ལྷན་བྲངས་བཅུ། བཅོང་བ་འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ། འ  
 དབང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། ཇི་བཞིན་  
 རིགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་། བདུད་ཅི་ལྟར་  
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟུ། ཇི་བཞིན་དཔལ་པོ་ལྟར་གང་  
 ལགས། ཇོ་སྤྱོད་གྲུབ་ཐ་མལ་ཇི་ལྟར་བྱ། ཇི་  
 བཞིན་མཆོག་གྲང་ཇི་ལྟར་བྱ། ཇི་ལ་ཐབས་ནི་རྣམ་  
 པ་དུ། ཇི་བཞིན་ཐབས་བྱང་ཇི་ལྟར་བྱ། རྣམ་  
 འབྱོར་དོ་ཇི་ཅན་ཀུན་གྱི། བཀའ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་  
 བར་བཅུ། ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་རྣམས་  
 ནི། ལྟར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཇི་  
 རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་



གྲིས་ཁྲུས་པའི་ཆིག་ཉི་བར་གསུན་ནས། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་  
 དམིགས་པར་མཛད་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་  
 བྱར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
 ལྷིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་རབ་དགའ་ནས། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས། །མགོན་  
 ལ་ཡང་དང་ཡང་རབ་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷུལ་ཏོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྫོ་རྩེ་ཡིས། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ལ། །བཞག་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་པོ། །ཁྲུས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཉན་པར་  
 གྲིས། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྩེས་སུ་བབྱང་



བའི་བཀའ་སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་མཐོས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་  
 ནས། རང་རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དོ་རྗེས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་  
 གི་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་དེ་དག་གསུང་གཅིག་གིས་  
 བཀའ་སྤྱི་ལ་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོགས་པ་  
 འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་པ་དང་ནི་དགུ་པ་



དང་། །བརྒྱ་བདུན་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་  
 པ་དག་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ཡིན། །བཞི་པ་དང་ནི་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་པ། །བརྒྱ་དེ་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཉིས་པ། །  
 སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ཡི་ལས་དང་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོམ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པ་དང་ནི་  
 གཉིས་པ་དང་། །བརྒྱ་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བཞི་པ། །  
 རྒྱལ་སྟོད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱབ་  
 པའི་སྟོམ་པའོ། །བདུན་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་  
 དང་། །བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་ལྔ་པ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཞིང་དང་ལྟས་དང་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་  
 སྟོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 ལས། །ཆར་གཙོད་པན་འདོགས་སྟོད་པ་དག །  
 དུལ་དང་གདུལ་དགའ་ཞི་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞུག་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་



འབྲེལ་བ་ཡི། །བསྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཆོ་ག་བཞི། །ཕུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་གཞུང་ཉིད་དོ། །དགྱེལ་འཁོར་བརྟུལ་ཞུགས་  
 འབྲེལ་བ་ཡི། །གཞུང་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕུན་ཆོགས་  
 པའོ། །སྒྲ་མ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱིས་ནི། །སྟོབ་མ་  
 ཡོངས་སུ་སྟེན་བྱ་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་དང་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །རང་གི་སྟོབ་མ་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་  
 གྱི། །བསྟེན་པས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དངོས་  
 མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །  
 རྒྱན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུར་ཏེ། །གཞི་དང་དེ་  
 བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་



རབ་ཕྱེ་བ། །གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུའོ། །གཞི་ནི་  
 ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུམ་གྱི་རྒྱད་གྱི་དོན་  
 བསྐྱུས་པའོ། །རིགས་ནི་ལྷ་དང་གསུམ་དག་  
 དང་། །དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་རིགས་བརྒྱའོ། །བྱང་  
 ལྷ་དོ་རྗེ་བཅས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་  
 ཏུ་འདོད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བཤད། །གསང་  
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ནི་  
 གསང་ཆེན་ཏེ། །དམ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་  
 ཕྱེད་པ། །བྱང་ལྷ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིས། །མི་ཕྱེད་ཕྱེ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཉིད། །རིག་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པས་  
 བ། །རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་ལྷ་



དང་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ། །རྫོ་རྩེ་ཞེས་ནི་བཤའ་བ་  
 ཡིན། །འཆང་བ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །ནམ་  
 ཞེས་རྫོ་རྩེ་འཛིན་དུ་འདོད། །ཡོད་དང་མེད་དང་  
 དབྱས་ལས་འདས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་  
 ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྷས་ཡིན་  
 ཏེ། །སྟེ་ལས་རྒྱལ་བས་ངི་ན་ངི་ཀ། །དོན་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། །སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་བྱ། །ཆོར་བ་པོས་ནི་ངེས་ཆོར་བས། །  
 ཆོར་བ་རྩྭ་རྩི་ཀ་ཏུ་བརྗོད། །མཆན་གཞི་མཆན་  
 ཉིད་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ལ་ཀུན་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་  
 ནི། །ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཅེས་བཤའ་བ་ཡིན། །ནམ་  
 ཞེས་རབ་མཐར་ཐུན་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་  
 ཞེས་རབ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་སེམས་པས་འཛིན་པས་  
 ན། །ཞེས་རབ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་བཤའ། །



རིགས་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱུད་ནི་ཐོག་  
 མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །མི་འཇིག་སྐྱེ་བ་མེད་གང་  
 ཡིན། །མགོན་པོ་དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱ་  
 འབྲས་གཉིས་ལ་སྒྲུང་བས་ན། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡིན་པར་བཤད། །བེམ་པོ་བཅེངས་པའི་རང་  
 བཞིན་པས། །གཟུགས་ནི་གཏི་ཟུག་ཅེས་བྱར་  
 བཤད། །བདག་ཏུ་རྫོམ་པའི་ངོ་བོ་བས། །ཆོར་  
 བ་རྩེགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དངོས་ལ་ཆགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་ཡང་དག་ཆགས་  
 བདག་ཉིད། །རྒྱུན་གྱིས་བྲངས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན། །འདུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་དོག་ཡིན། །བྱང་  
 ལུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱིད་པ་ཀུན་འབྱུང་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་རྫོངས་སྤྲོན་  
 པའི། །སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱར་  
 བཤད། །དམ་ཆིག་སྒྲ་ཆོགས་འདྲ་བ་ཡི། །



མངོན་ཕྱོགས་ལས་ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་  
 མོངས་ཞེས་བཤད། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འཇོམ་བ་  
 བྱི། །ཞེ་སྤང་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །མཆོན་  
 ཉིད་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་  
 རྫོ་རྫེར་བཤད། །དགའ་བ་རྫོགས་པའི་ལོངས་  
 སྐྱོད་མཆོག་ །བྱུང་མེད་བདེ་མཆོག་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས། །གཉི་ཕྱག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་  
 དང་། །རྫོ་རྫེ་ལ་དགའ་ཉྱག་པར་གནས། །དེས་  
 ར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས། །རྫོ་རྫེ་ཐེག་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །མི་འཇིག་བདག་ཉིད་ཆོས་  
 རྣམས་ནི། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་  
 པོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །དེ་ཉིད་གཤེན་རྫེ་མཐར་  
 བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མིན་བདག་ཆོས་རྣམས་  
 བྱི། །དོན་དམ་མི་འགྱུར་དག་གྱུར་ཉིད། །སེམས་



ཅན་ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཤེས་  
 མཐར་བྱེད། །བརྗོད་མེད་བདག་ཉིད་ཆོས་རྣམས་  
 བློ། །མིང་དང་གཟུགས་སྟོང་དངོས་པོ་མེད། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེས་ན་ཁྱབ་  
 བདག་པད་མཐར་བྱེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཆོས་  
 རྣམས་བློ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞི་བའི་དངོས། །རྫོ་  
 རྗེ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེས་ན་གཙུག་པོ་  
 བགོགས་མཐར་བྱེད། །མི་འཇིག་རྣམ་པར་མི་  
 ཤེས་པ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་རྟོག་བྱལ་བ། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཤེས་ན་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཏི་མུག་གཏི་མུག་  
 རོངས་སྟོང་པས། །གཏི་མུག་ཟད་ཕྱིར་གཤེན་  
 རྗེ་གཤེད། །དེས་ན་ལུས་མཐར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 དེས་ན་ཤེས་བྱ་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཉེས་  
 པ་ལོངས་སྟོང་པས། །ཉེས་པ་ཟད་ཕྱིར་ཤེས་



མཐར་བྱེད། །དེས་ན་སེམས་ནི་མཐར་བྱེད་  
 ཏེ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །  
 འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་མོངས་སྒྲོད་པས། །  
 འདོད་ཆགས་བྱད་པས་པད་མཐར་བྱེད། །དེས་  
 ན་འདོད་ཆགས་མཐར་བྱེད་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྒྲོམས་  
 འཇུག་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཀུན་བྱད་  
 གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བྱད། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བགེགས་  
 མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཉོན་མོངས་རྩོ་  
 རྩེ་སྒྲིབ་དག་ན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་དག །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་  
 པས། །ལས་སྒྲེས་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག །  
 གཟུང་དང་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པ་དེ་  
 བཞིན་མི་གཡོ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཉིད་དག་  
 རྩེ། །ཇུག་ལས་ཐུགས་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །འདོད་



དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་ཏུག། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོར་  
 རྣམ་པར་གྲགས། །དམ་ཆེན་དེ་རྗེ་ལ་སྟོགས་  
 ཏུག། །ས་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྱུང་དང་  
 འབྱུང་ལས་གྱུར་པར་གྲགས། །རིག་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུགས་ནི་དེ་རྗེ་ལ་སྟོགས་  
 ཏུག། །དེ་རྗེ་བདག་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་འབྱུང་། །ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ལས་བྱུང་  
 བའི། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས། །  
 རྣམས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་  
 པས་སྦྱོར་བ་ངེས་བྱས་ལ། །ཐམས་ཅད་དག་པར་  
 མོས་པ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 རས་སུ། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 བློ། །སྤྲུགས་པས་སེལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་། །འདི་  
 ལ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་མི་བཟའང་ཡོད་



མ་ཡིན། །སྤྲོ་བ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཏྲག་ཏུ་  
 མི་བསམ་ཅི་ཡང་མེད། །མཉམ་པར་མ་བཞག་  
 སྤྲོར་བ་ཡིས། །ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་ །གང་གིས་སེམས་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ། །  
 ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་པོ་དང་ནི་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོད་ཀྱིས་གང་དང་གང་བྱུང་  
 ཡིད། །ཡིད་དེ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱ་བར་བཤད། །ཏེ་  
 སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འཛོག་ཏེ་སྤྲོད་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་བར། །གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྤྲོད་པ་  
 རྟེ། །དོ་རྩེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྲོད་པ་  
 ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་རང་གི་ནི་དོ་བོ་  
 ཉིད། །སྤྲོད་པོ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་བསམས་ཏེ། །  
 གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྲོད་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ཞིང་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོག་གས་  
 དོ་རྩེ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དག་གིས་བསྐྱེད། །



བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་ས་བོན་གྱིས། །བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་བདག་མེད་གཟུང། །སྣ་ཆོགས་  
 བཞིན་དུ་སྣ་ཆོགས་སྟོ། །དུས་གསུམ་ས་བོན་དག་  
 གིས་བཟླ། །སྟོ་བ་བཟླས་པར་གྲགས་པས་ན། །  
 དག་ཀུན་བཟླས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟུགས་ཀུན་  
 འཕོད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་སྟོ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སྟོགས་བྱེན་སྟོབ་པ། །  
 ཉིང་དེ་འཇིན་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྟེ་  
 བོར་དབང་བསྐྱར་དང། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་མཆོད་  
 པའོ། །དེ་རྗེ་འཆང་བ་གང་ཡིན་པའི། །རིག་པ་  
 ཡོད་པའི་སྟོར་བ་དང། །བདག་བྱེན་བཟླབ་  
 སྟོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་བཞིན་  
 ཞེས་བྱ། །དཔའ་བོ་དེ་རྗེ་གཅིག་ཕུ་ཡི། །སྟེ་  
 བོར་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཏེ། །སྟོང་པོ་ཐུག་ཀྱང་  
 སྟུགས་ཅམ་དག །རང་རིག་རིམ་གྱིས་ཀྱས་



གདབ་པོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །  
 རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདབ་པར། །བསྐྱོམ་གྱི་  
 གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱལ་བ་གྱེ་བར་འབྱུང་  
 མི་འབྱུང། །ལོངས་སྟོང་བཞི་དང་ཡང་དག་  
 ལྟ། །རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྩེ་ཅན། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་དགྱེ་བ་ཡིས། །བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ། །ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ནི། །ཅིབས་བརྩ་དེ་དབུས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །  
 ཅིབས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་བརྩ། །ཡེ་ཤེས་བདག་  
 ཉིད་བརྩ་ལས་བྱུང་། །འགོག་པའི་དོ་རྩེས་བསྐྱོམ་  
 བྱ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 དོ་རྩེ་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བས། །མི་གཡོ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་འཁོར། །དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་ཞི་བ། །  
 བསྐྱོམས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་



གྲུས་སྐྱུན་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང། ། རྫོང་ཅན་གྱིས་དེར་  
 སྐྱོན་པ། ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏེན། །  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང། ། དེ་བཞིན་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའོ། ། སྐྱབ་པ་དང་ནི་ནན་ཏན་དང། །  
 དམ་ཆིག་དེ་བཞིན་སྒྲུལ་པ་རྣམས། ། སྒྲར་ནི་དེ་  
 གྱུན་གྲུས་པར་ནི། ། རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་  
 ཡིན། ། གཟུགས་དང་སྒྲ་སྒྲུགས་འདོད་པ་ནི། །  
 བདེ་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཉི་ཐུག་སྒྲུགས། ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང། ། འདོད་ལ་འདོད་ཆགས་རྫོ་  
 རྫོང་ཅན། ། རྫོང་འདྲ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང། ། རིན་  
 ཆེན་བཞིན་ཏུ་དམ་ཆིག་ཤེས། ། འདོད་པ་དེ་  
 རྣམས་དམ་ཆིག་མཚུངས། ། རྣམ་བཅས་དང་ནི་  
 རྣམ་པ་མེད། ། གྱུན་འགྲོའི་ཡི་གེ་གསུམ་བདག་  
 ཉིད། ། བྱ་བ་དང་ནི་དཔྱོག་པ་དང། ། སྒྲོ་དང་རང་



གི་བཟླས་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་  
 དག །ས་གསུམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གསང་  
 བ་དག་པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་སྟོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །  
 ཞེ་སྒྲུང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །རྫོ་རྩེ་དག་པོས་  
 བཅོམ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བསྟ། །  
 དེ་ནི་སྟོ་བས་བསྟ་བྱས་ལ། །དེ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་  
 བསྟ་བར་བྱ། །འདི་ལྟའི་སྟོར་བས་གོམས་བྱས་  
 བ། །ཞེ་སྒྲུང་རྫོ་རྩེར་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །ཁམས་  
 གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །གསང་དང་དེ་བཞིན་  
 གསོ་བ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པར་  
 བྱི། །མངོན་དུ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཏི་  
 ཟུག་སྟོར་བས་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཏི་ཟུག་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱན་ལ་སྟོགས་པ་གང་  
 ཅིའང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ། །



གཏི་ལྷག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོམ། །རིན་  
 ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགང། །གཏི་ལྷག་འཁོར་  
 ལོ་ཀུན་གྱི་ནི། །སྦྱིན་པའི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབེབས། །རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པར། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་དབྱོག་པ་ཉིད། །སེམས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩི་བརྟན་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བྱེད་  
 པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །འདོད་ཆགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་  
 ནི། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒོགས་ནས་སྟ། །འདོད་  
 པའི་སྦྱོར་བས་འདོད་པ་སྦྱོད། །དགའ་སྟུག་བདེ་  
 བ་རངས་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཅེད་མོར་རྣམ་པར་  
 འབྱུལ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་ལ། །ལྷ་མོ་  
 རབ་ཏུ་དབྱུལ་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་  
 བྱང་བ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཆུང་མ་ཡང་། །སྐད་  
 ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདོད་སྦྱོད་མ། །མི་ཡི་བྱང་མེད་



མྱོས་ཅི་དགོས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་དང་། །ལས་མཆོག་གི་ནི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 དག །ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བྱེན་སྒྲོབ་པ། །བྱུང་  
 པའི་བགོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཟླ་གའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཞེས་གྲགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བཤད་པ། །གསུམ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །བྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ནི་ཉག་  
 པར་རྒྱ་དགོད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ནི་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་དབྱེག་སྟོན་སྟོབས་མི་  
 གཡོ། །ལྷགས་རྒྱ་དབྱེག་པ་ཅེ་གསུམ་དང་། །  
 རལ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་དགོད། །སྟེང་དུ་  
 འཁོར་ལོ་འོག་གཞོད་མཛེས། །རིག་རྒྱལ་དོ་རྩེ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་དུག་གི་རྒྱ། །



ས་ལ་སྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་  
 རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །མེ་ལོང་བེ་ལྷང་དུང་  
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་སྒྲ་ཆོགས་རས། །  
 ཆོས་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དུག། །དྲི་རྩེ་བདག་པོ་  
 དྲི་རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཁྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་ཡང་དཔའ་པོ་གཅིག། །རིགས་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་དག་གིས་བརྟག། །ལྷ་མོ་དགུ་དང་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས། །མེ་ཏྲིག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་རིམ་  
 ཀྱིས་དགོད་པར་བྱ། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་ཡིན་  
 པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་གང་རེག་  
 པ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་  
 འབྱུར་དྲི་རྩེ་གསུམ་ཡི་གོ། །ས་བོན་ཡི་གོ་གནས་



ཞེས་བཤད། །སྒྲིག་པ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། །  
 སད་པར་བྱ་བར་བསྐྱེལ་བར་བཤད། །ཕྱོགས་  
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟ། །འོད་ཟེར་  
 འབྱེད་པ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྫོ་རྫེ་ཅན་ཀུན་སྦྱུན་  
 འཛེན་པས། །རྫོ་རྫེ་ཅན་ཀུན་སྦྱུན་བྲང་བའོ། །རྫོ་  
 རྫེ་ཅན་གྱི་གནས་དེ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་རྫོ་རྫེ་  
 ཀུན། །བསྐྱེས་ནས་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །  
 བཅིངས་པ་བཅིང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲིག་པ་སྤང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫེ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ། །སྒྲིག་པ་སྤང་ཐུགས་ནི་རྒྱས་  
 བཏབ་སྟེ། །རི་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་བཏབ་པར་  
 བྲ། །དབང་བསྐྱར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱད་  
 འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཏབ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་



བཞི་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ཡངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོང་  
 ཏུ་རུང་། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་ས་བོན་འབྱུང་། །  
 ལྷངས་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ། །སྒྲགས་  
 དས་སྒྲོབ་མ་དག་ལ་སྦྱིན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །དྲི་ཆུ་རྒྱང་དང་ཡང་དག་  
 ལྟོ། །རྫོ་རྫོ་པརྫོ་འུ་རྫོ་རྫོ་བ་ཡིས། །རྫོ་རྫོ་ཅན་  
 ཀྱན་ཡང་དག་བསྐྱུ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་  
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གར་བསྐྱུ། །རྫོ་  
 རྫོ་འུ་མ་ནས་སྐྱུང་ནས་སྐྱུ། །སྒྲོབ་མའི་ཁར་ནི་  
 དབབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་དེ་ཀྱན་  
 ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ལས་  
 མཆོག་གི་ནི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གསང་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་འབྱུར། མཆོག་ཏུ་དད་  
 ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །གཟུགས་བཟང་སྐྱུ་བ་པ་པོ་  
 ལ་དགའ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གོ་མས། །



དམ་ཚིག་ངག་གི་དམ་ཚིག་ཅན། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་  
 སྒྲོ་བ་མ་ཡིས། །ཡོན་རྒྱུ་མས་རབ་ཏུ་སྤྱལ་ནས་  
 རི། །སྒྲ་མས་དེ་ནི་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་  
 བོ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་གཏི་ཟུག་བདག་  
 ཉིད་སྟོར། །གཏི་ཟུག་དགའ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །  
 གཏི་ཟུག་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །གཏི་ཟུག་  
 རྫོ་རྫེར་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་  
 བདག་ཉིད་སྟོར། །ཞེ་སྒྲུང་དགའ་དང་ཡང་དག་  
 ལྟོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །ཞེ་  
 སྒྲུང་རྫོ་རྫེར་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཆགས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་བདག་ཉིད་སྟོར། །འདོད་ཆགས་དགའ་  
 དང་ཡང་དག་ལྟོ། །འདོད་ཆགས་རྒྱན་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་ན། །འདོད་ཆགས་རྫོ་རྫེར་བདག་  
 ཉིད་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་  
 སྟོར། །རྫོ་རྫེ་དགའ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཡེ་



ཤེས་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་བདག་ཉིད་འགྱུར། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་  
 བོ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མས་སྦངས། །ལག་པར་  
 ལག་པ་གཞག་ནས་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 རྣམས་དབང་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་ལག་  
 བཞག་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོ། །ཐབས་  
 གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་རིག་པ་  
 འདི་མཆོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་  
 བས་འཁོར་བ་རྣམས་བྲལ་བ། །རྟག་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་  
 མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་མེད་པའོ། །ཚིངས་པ་  
 གང་ཞིག་འདས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 མཆོག་མི་འགྲུབ། །ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་  
 བོ། །དྲི་མ་ལྷ་རྣམས་སྦང་བ་བོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་



ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་བྱ་  
 བར་བཤད། །སྤར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེག་པ་དང་། །  
 སྤང་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྤང་བ། །སྤྲུགས་བྱི་  
 ལུས་སྤྱ་རབ་སྦྱོར་བས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བཟའ་  
 བར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བར་སྤང་  
 ལ་གནས་བསམ་པར་བྱ། །ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 པར་ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྒྲེམ་པར་བྱ། །ཞི་  
 བྱིས་མཆོན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སྤྱ་  
 བཞག་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་པར་མཉམ་སྦྱོར་བ། །  
 འབར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མ་པར་བྱ། །ཞེལ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྤང་བྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཞེས་ནི་མ་  
 གཉིས་པར་འགྱུར། །སྤྲུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་རྣམས་བྱི། །མཆོན་ཆ་མཆོག་གིས་བྲངས་  
 ནས་ནི། །བདུད་ཅི་དེ་རུ་པལ་ནས་ཀྱང་། །བཟའ་  
 བའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་བར་བྱ། །བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་



གྲུབ་ཆོ་ག་ཡིས། །དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་ལྷ་རྣམས་  
 བཟུལ། །ཡིག་གསུམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བྲ། །  
 གཞན་དུ་དེ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །མི་སྣང་ལ་  
 ལྷོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་  
 པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱུབ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག། །བྱང་ཆུབ་  
 རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་པར་  
 བསྐྱབས། །བསྐྱེན་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་སྟེ། །ཉི་  
 བར་བསྐྱུབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །བསྐྱུབ་པ་ཡང་ནི་  
 གསུམ་པ་ཡིན། །བསྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །  
 ཐུན་མོང་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །བསྐྱེན་པ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །རྟོ་རྩེ་བཞི་པོ་ཐུན་མོང་སྟེ། །  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྟོང་



ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱས་པ་  
 ཡིན། །གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། །  
 བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །རྫོ་རྫོ་རྫོ་བཞི་འདི་  
 དག་གིས། །ཐ་མལ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱ། །  
 མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཉིད། །སྟོར་བ་རྩལ་  
 གིས་བྱ་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་པ་ཡན་ལག་རྩལ་གིས་  
 བྱི། །བྱས་པས་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །  
 གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
 མཆོག་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སོ་སོར་སྐྱད་དང་  
 བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་རྩི་ལ་དེ་བཞིན་འཇིན་  
 པ་དང་། །རྫོ་སྐྱུ་རྩན་དང་ཉིད་དེ་འཇིན། །སྟོར་  
 བའི་ཡན་ལག་རྩལ་ཏུ་བཤུ། །དབང་པོ་བརྩུ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྐྱད་པས་ན། །སོ་  
 སོར་སྐྱད་པ་ཞེས་བཤུ་དོ། །འདོད་པ་ལྷ་ནི་



མདོར་བསྐྱུས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །བརྟག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ། །  
 བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ལྷན་འགྱུར། །རྟོག་དང་  
 དཔྱེད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་  
 དང་ཡང་། །སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྷ་  
 སྒོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱུ། །གསང་བའི་རྒྱད་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་  
 བ། །གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་  
 ཡོངས་སྦྱོད་དཔྱེད་པའོ། །དགའ་དང་འདྲ་བ་  
 གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་བཞི་པའོ། །  
 ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་བྱུང་བཅད་པའོ། །རང་སེམས་  
 ལྷ་པར་ཞེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་  
 ཞི་བ་ནི། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཡི་  
 ཞེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་  
 ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱང་ནས་



རི། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །རིན་ཆེན་ཁ་  
 དོག་སྒྲ་ལྷ་པ། །སྒྲོག་དང་རྩེ་ལ་བ་ཞེས་བྱར་  
 བཤད། །རང་སྒྲགས་སྒྲིང་གར་བསམས་ནས་  
 རི། །སྒྲོག་ནི་ཐེག་ལེར་བྱར་པར་བཞག་ །རང་  
 དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྩོ་  
 རྩེར་བྱར། །མཆོན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་  
 འབྱར། །མཆོན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ལྷར། །  
 བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་  
 བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན། །  
 མཁའ་སྒྲིང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྷར་  
 འབར་བཞི་པའོ། །སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་  
 རི། །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ལྷ་པའོ། །བརྟན་འབྱར་རྩོ་  
 རྩེའི་ལམ་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བར་  
 ལྷ། །རྩེས་བྱན་གང་ཞེག་རྣམ་སྒྲོམ་པ། །དེ་དང་



འད་བར་སྟོ་བར་བྲ། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཐབས་དང་  
 །ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་  
 །ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 །བསྐྱུས་ནས་སུ། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་  
 །བསྟོམས། །ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་པ། །  
 །ཉིང་དེ་འཇིན་ཅེས་བྲ་བར་བཤད། །སོ་སོར་སྒྲུང་  
 །ལ་སྟོམས་འཇུག་ན། །སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 །བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་  
 །འཇུག་ན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 །སྟོག་དང་རྩེལ་བས་ངེས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས། །ཉིག་ཏུ་  
 །འཇིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 །ཡང་དག་འཇུག། །རྗེས་བྲན་མཉམ་པར་སྟོར་བ་  
 །ཡིས། །འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་



འགྱུར། །ཏིང་འཇིན་དབང་གྱུར་ཙ་མ་གྱིས་ནི། །  
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིང་པོ་དེ་  
 བེ་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བ་རྩོལ་རྩོལ་སྒྲོར་བས་  
 བཟླ། །མཆོན་ཆ་མཆོག་གིས་དངས་ནས་ནི། །  
 སེམས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱ་སྟེ། །སྒྲགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོགས་  
 བཅད་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོ་ག་ཡང་དག་སྒྲོར་སྒྲོམ་  
 བས། །རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། །  
 སེམས་དེ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བསྒྲོམ་  
 བ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པའོ། །ཇི་སྒྲིད་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིད་  
 དུ། །རྣམ་གཉིས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ། །འདོད་  
 བ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་ཟླ་བ་དུག་གིས་ནི། །ཇི་སྒྲིད་  
 གསུངས་པ་མ་མཐོང་ན། །ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཆོ་  
 ག་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལན་གསུམ་བརྩམ་པར་བྱ། །



དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོས། །མཐོང་བ་འབྱུང་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མ་གྱུབ་  
 བ། །དག་ཤུལ་སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཆེ་  
 དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འབྱུབ་པ་ངེས་པར་ཉེ་བར་  
 འབྱུར། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་བས་ནི། །རྫོ་  
 རྗེ་སྤར་བྱས་སྤར་བྱ་གདབ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་  
 བ་དང་། །བསྐྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་དག་ཀྱང་བྱ། །  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ། །ལྷ་མོ་དགུ་ནི་སྒྲོས་  
 ནས་སྤྱ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་དགོད། །  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་དབུས་  
 སུ་གནས་བྱས་ལ། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱུ་བར་  
 བྱ། །ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེའི་དངོས་བྱས་ལ། །དེ་  
 འོག་བྱང་ཆུབ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བསྐྱུལ་བའི་སྤྱ་



དབྱངས་བཞི་ཡིས་ནི། །ལྷ་མོས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་  
 ཡིས། །དུས་གསུམ་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་སེམས། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུས་ལུས་བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་ཡིས་ཁ་  
 རོག་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིང་  
 པོ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་རང་གི་རྒྱ། །བཞི་  
 ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཡིན། །སྤྲལ་སྤྲེས་ཆོས་  
 ནི་འབྱེད་འབྱར་ལ། །རིག་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲལ་  
 རྒྱས་སོ། །འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག །  
 གཙུག་ཏོར་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །རྩ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞི། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་  
 ཞེས་བྱར་གྲགས། །དེ་བཞིན་རྫོ་རྫེའི་བདག་པོ་  
 རྣམས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱར་བ་ཤད། །  
 བསམ་གཏན་རྫོ་རྫེས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྲགས། །ཆོ་གའི་སྦྱོར་བ་  
 འདི་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །



ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡིས། །གཉིས་སུ་མེད་  
 བར་བྱེད་ལྷ་བ་པ། །སྤར་བ་ཤད་པ་ཡི་རིམ་གྱིས་  
 ནི། །རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་  
 འདྲ་བར་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་པའི་དུས་སུ་གཙུག་ཏོར་  
 ཆེ། །སྟོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས། །ཉི་  
 བར་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདུད་ཅི་འབྲེལ་  
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་བར། །སྤགས་པ་ཆོ་ག་ཞེས་པ་  
 ཡིས། །ལྷ་བ་པ་རང་ལྟའི་སྟོར་བས་བྲ། །ལྷ་བ་  
 པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་  
 བདག་པོའི་སྐྱ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་དང་། །ནྟེ་  
 འགྱོར་མཆོག་གི་གསང་བ་ཆེ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་དབྱེ་  
 ཞེས་བྲས་ནས། །དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་  
 བར་བྲ། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། །དངོས་བྱུང་



མཆོག་ནི་ཞི་བ་དག། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་  
 འབྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་སྟོར། །  
 གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་བཤད། །རྡོ་རྗེ་པར་  
 མཉམ་སྟོར་བ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཡི་གེ་རྩྱ་དང་པུ་ལྟན་བ། །བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་  
 བཤད་ལ། །རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞི་བ་དེ་བ། །སྐྱབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་བདག། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཆེན་པོ་འེ་  
 གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐབས་བྱུང་བ། །  
 དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལས་དང་རྗེས་  
 མཐུན་གང་གང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོར་  
 བ་དམིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་བསྐྱོད་  
 བས། །དམ་ཆོག་མི་ཟད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དམ་ཆོག་དང་པོ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་དམ་ཆོག་



རི། །ཆོ་ག་ཇི་སྐད་གསུང་ལས་བྱུང་། །ལས་དང་  
 གང་གང་རྗེས་མ་ཐུན་པས། །རང་གི་འཁོར་ལོ་  
 བཀའ་ཡང་བསྒྲོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་  
 ལའང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་  
 ལྷ། །དེ་ཡི་ལུས་གནས་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་ཡི་  
 ཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེ་  
 བཙེམ་ནས། །བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་བསྒྲོམས་  
 བས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱང་ནས་ནི། །དེ་ནི་  
 རང་གི་འཁོར་ལོར་གཞུག། །ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་  
 རྣམ་རྣམས་གྱིས། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་  
 བས་ནི། །ཁྱོ་བས་བྱབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །  
 ཀྱང་པས་མཆན་མ་གནན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དཀའ་  
 མཁོས་ཁྱོ་བོ་ནི། །སྣ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་  
 བ་རྣམས། །སྐྱབ་པ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །བསྐྱབ་



བྱ་གསང་ཕྱིར་བཏང་བར་བྱ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 དེས་བསྐྱོར་ནས། །དེ་ནི་བཅིངས་ཤིང་བརྟེན་པ་  
 དང་། །དེ་ནས་བརྟུངས་ཤིང་སྐྱབ་བྱུར་པས། །  
 སྐྱབ་པ་པོས་ནི་དགྲ་ག་པར་བྱ། །རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕབ་  
 བས། །སྒྲགས་པས་རྫོ་རྩེ་དག་གིས་ནི། །སྤྱི་བོ་  
 མགྱིན་པ་སྤྱིང་ཁ་རུ། །ཕུར་བུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕུར་  
 བྱ་གདབ། །ཡམས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན། །  
 སྒྲ་ཆོག་གས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །གཟུགས་  
 དེ་ལ་ནི་ཕབ་ནས་སྤྱ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕུར་བུས་  
 གདབ། །དེ་ནས་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོ་  
 ག་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་འཁོར་  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སྐྱོགས། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 སྐྱོར་བར་བྱ། །མཆོན་མ་མནན་ནས་བཟླས་  
 པའམ། །ཁྱོ་བོའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱིན་སྤྱེག་གམ། །



བསྐྱོམས་པས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཟློས་  
 པར་གྱུར་པར་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །ཞི་ལ་ཞི་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱ། །རྒྱས་ལ་རྒྱས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཏེ། །དབང་ལ་ཆགས་པའི་ཡིད་དུ་བྱ། །ཞི་  
 ལ་གཏུམ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུག་ །ཞིས་པའོ། །དེ་  
 ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་  
 ཅད་བཅད་པར་མཛད་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་  
 གཙོད་པར་མཛད་པ་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་  
 རྗེ་རང་གི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་ལ་ཞུགས་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་འདིས་བསྟོད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱིད་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
 འདུད། །ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བྱིད་ཕྱག་འཆ་ལ་  
 ལོ། །ཐམས་ཅད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །  
 སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་  
 ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 མི་མཉམ་མེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡོན་སྐྱབ་པོ་  
 གང་། །སྐྱབ་པའི་བདག་པོ་བདག་ཉིད་ཆ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་ཡིས། །རི་རྩུབ་  
 རྒྱུག་པས་གོས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གོས་འགྱུར་  
 འབྲས་བྱ་གང་། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་ལ་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་



སོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས། །གསུང་དབང་ས་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་ཅན། །  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག །དངོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་  
 པར་མཛད་པ་པོ། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྒྲིག་མི་  
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །  
 གང་ལ་སྒྲིག་དང་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཡིན་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་མཛད་  
 ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱང་ནི་རྟེན་མི་དགལ། །སྒྲོན་ནི་མི་བཟད་  
 ལས་བྱས་པས། །གལ་ཏེ་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་  
 བེ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་འགྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དཔྱལ་བ་



རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་བསྐྱབ་  
 བྱ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་པས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེས། །མཆོག་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆར་གཙོད་པ་དང་  
 རྗེས་བབྱང་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་  
 བྱ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །བྱས་  
 རྣམས་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་  
 དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་  
 ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་  
 ལེགས། །ཆོས་རྣམས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཞེ་མའོ་  
 ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་



མེད། །གདུག་པ་མི་བཟད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་བ་འདུས་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་པས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་  
 བེད་སྒྲག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བྱང་ཚུབ་རྫོ་རྩེ་ལས་བྱང་བ། །ཞེ་སྐད་རྫོ་རྩེ་ཆེ་ལ་  
 སྟོགས། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་བསྐྱུས་པ་དག །  
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་



མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དུས་གསུམ་རྫོ་རྗེའི་  
 ཐུགས་ཡིན་སྤྲོད་དང་ཐར་གྱུར་གང་། །ཞི་ཞིང་  
 སྤྱི་བ་མེད་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་  
 རྒྱལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དབང་ཐུག་རྫོ་རྗེ་ཅན། །  
 དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཐུག་འཆའ་  
 ལོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་  
 འདུ་བྱེད་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཐུག་དང་དབང་པོ་ཐུག །ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་དང་  
 ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་  
 རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཏི་ཐུག་ཉེས་པ་  
 འདོད་ཆགས་རྫོ་རྗེ་ཆོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་  
 སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། །ནམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བས་སྤྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་  
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་  
 འཆའ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་ནམ་པ་དེ་བཞིན་



མི་འགྱུར་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་  
 སེམས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་། ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་  
 འདོད་ཆགས་སྤྲུལ་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་། ། རྒྱུ་ལྟེན་སེམས་  
 འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བཤམ་ཞིག་ལྟེན་  
 མ་མེད་དངོས་རྒྱུ་དག་འདི་སྤྲུལ་པ། ། ཐབས་དང་  
 ལེས་རབ་ལས་ཕྱུ་སྤྲུལ་དང་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་། །  
 བཤམ་བཤམ་དབང་བསྐྱུར་བཙུལ་ཞུགས་དམ་ཆེན་  
 སྤྲུལ་ལ་ལྟེན་། ། རྒྱུ་ལྟེན་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བཤམ་ཞིག་དངོས་ཕྱག་མཆོག་  
 གི་ཐབས་ནི་འདི་སྤྲུལ་ཞིང་། ། བསྐྱུར་པའི་ཆེན་ག་  
 ཉེ་བར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། ། སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོས་  
 སྤྲུལ་པ་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་དབང་ལོ། ། རྒྱུ་ལྟེན་དེ་རྒྱུ་  
 འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བཤམ་ཞིག་ཕྱག་  
 བཞིའི་དེ་རྒྱུ་དག་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་པ། ། མི་སྤྲུལ་ལ་  
 སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་ག་དང་དམན་འགྱུར་



ཅིང་། །སྒྲ་མའི་རིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ནོར་ལམ་  
 ཉོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་  
 རྒྱུ་འཆ་ལ། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱང་དང་སྟོག་  
 པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་  
 ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འརྟུག་པ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་  
 འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་རྒྱུ་འཆ་ལ། །གང་དུ་ཞི་  
 སྟོགས་ལས་ཆོགས་ཞིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །  
 འབྲུལ་འཁོར་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་རྒྱས་  
 འདེབས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་  
 པའི་དབང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་  
 ལ་རྟག་རྒྱུ་འཆ་ལ། །གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་  
 པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བླན་དང་  
 མིང་ཙམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་  
 དང་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག །བྱང་



ལུ་བ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །  
 བསྟོད་པའི་ཆིག་ནི་ཞི་བ་འདིས། །འདྲེན་པ་ཀུན་  
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་དཔའ་  
 གྲགས་ཆེན་ལ། །མགོན་པོ་དེ་དག་རྩེས་ཡི་  
 རང་། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྒྱུད་ཀུན་  
 བདག་པོའི་དབང་པོ་ཡི། །རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཕྱགས་རང་གི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྩོ་རྩེ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་



དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་  
པ་ལས། གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རྫོང་མེའི་ཡེ་  
ཤེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་  
པ་རྫོགས་ཏེ། ॥ ॥

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡུ་རྫུ་འབྲུ་ཀ་ར་མཆ་  
དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རེན་ཆེན་  
བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་  
པའོ། །གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་  
པ་ཡི། །རྒྱད་གྱི་མཐར་ཐུག་ཙ་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་  
འདི། །པར་མཁན་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་  
སྟོགས། །ལག་པའི་འདུ་བྱེད་རྟོགས་ལ་མཁས་  
རྣམས་གྱིས། །སྟོན་མེད་པར་དུ་ལེགས་པར་  
བསྐྱབས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟོབ་ཐབ་གྲགས་པའི་དཔལ་  
གྱིས་བབ་མེའི་ཚུལ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་



བར་བྱ་བྱིར་བགྱིས། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་  
 གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ལ་འབད་  
 བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
 དམ་ཚེས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་  
 འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྱུར་  
 བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་  
 བསྐྱལ་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་  
 ལུ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་།  
 དེའི་བཤའ་བའི་རྒྱད་བྱི་མ་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་  
 ཚེས་གྲ་ཆེན་པོར་པར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱི་མོར་བགྱིས་ཏེ།  
 སྐལ་ཤད་རྣམས་བསྐྱུས་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་བཀོད་པ་འདིའི་རྣམ་དཀར་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་སྒྲར་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ལ་གཞི་བགྱིས་ཏེ་  
 སྒྲར་སྟགས་སྟག་ལོར་བཞེངས་པའོ། །



དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་  
འཆང་དབང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་  
དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྟོང་གང་དང་། །  
རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་  
རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྟོང་དེ་གཉིས་ཀའང་  
བདག་སྟོང་ཤོག །དེ་སྒྲུར་སྒྲུ་མ་ངེ་བཞིན་ཆེ་ལམ་  
བཞིན། །སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་སྒྲུར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་  
ནས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་  
བསྐྱས་པ། །མི་བསྟོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་  
ཆོགས་ལ། །མཛད་བྱང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྟོད་  
པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་



བསྐྱོད་དང་། །བསྐྱོམ་དང་བཟླས་པ་སོགས་ལ་  
 འདིར་འབད་པས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་སྤྱད་བ་  
 རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་  
 བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་  
 བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་  
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་  
 རྒྱུ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་  
 འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 རྒྱུ་མ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །  
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་  
 བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་  
 ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བུམ་དབང་  
 གཞུའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་  
 རི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅི་སྤངས་པ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱང་ནི་



ལྷགས་སྟུ་འཆར་བར་ཞོག། །གསུམ་པ་སྟོན་  
 རྩེས་དགའ་བའི་ལྷགས་རྟུ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སྟུ་འདྲན་པར་ཞོག། །བཞི་པ་བྱང་  
 འདུག་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་  
 རྩོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཞོག། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་  
 རྩོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་  
 དེས་པ་རྟེན་གྱར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་  
 ཏུ་བསྟུང་བར་ཞོག། །ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་ཀུན་རྟོག་  
 སྟངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་  
 པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་  
 མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་  
 སྟུ་སྟུད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་སྟོར་བ་བསྟེན་  
 བསྟུབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་  
 དང་ཐ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཞེན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་  
 རས་ནི། །གང་སྟངས་སྟུ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་



ཞོག། ཞིང་གི་ཕུལ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ། བཏེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་  
 གྱིན་སོགས། རྒྱུར་བ་ཆོགས་བསག་ཆོག་  
 བཞིན་བྱས་པས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་ཞོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་ཐོ་བོ་  
 བཅུ་ལྔ། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་  
 འཛིན་གྱིས། རྩོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་  
 པའི་བསམ་པ་ཅན། མ་ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་  
 ལས་འབྱུང་པར་ཞོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་རྩོ་  
 རྩོམ་ཐོ་བོ་བཅུ་ལྔ། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་  
 གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། མ་ལུས་ཆར་  
 གཅོད་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་ཞོག། ལ་དུ་  
 འཆང་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། དེར་ནི་  
 སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱར་པའི། ཐབས་  
 ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་



སྒྲུ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུར།    |ཚུ་ལ་བཞིན་ཉམས་  
 སྒྲུ་ལན་པའི་རྩོ་རྩེ་མཆོག།    |རིམ་པ་རིམ་བཞིན་  
 རྒྱུད་ལ་བསྒྱུད་པ་ཡིས།    |ཐ་མལ་སྒྲུ་ཞི་བར་  
 རྩོ་སྒྲུང་ཞིན་ཀུན།    |སྒྲོང་བྱེད་དང་པོའི་སྒྲོར་  
 བ་ཐོབ་པར་ཞོག།    |རང་དོན་སྤུན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་  
 སྒྲུར་པའི་ལམ།    |འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་གྱི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས།    |རང་རིགས་སྤྱག་རྒྱར་གཞོལ་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས།    |སྤྱན་སྒྲུས་བདེ་བས་  
 རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་པར་ཞོག།    |མཁའ་དབྱིངས་  
 རྩོ་རྩེ་སྒྲུར་བས་སྒྲུར་བ་ཡི།    |ཅ་རྩུ་ལི་ཡིས་བཞུས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།    |ཨ་མ་རྩུ་རྩུའི་རྒྱན་ལམ་  
 ནས་འོངས་པ།    |ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ཟུ་འབྱར་སོན་  
 པ་ལས།    |འབྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས།    |སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་  
 བྱོན་བཀང་སྟེ།    |སྒྲོང་བརྒྱུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སྒྲུ་  
 སྒྲོངས་མཛད་པའི།    |དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་



ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་ཞོག། །སྒོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་དུ་བ་  
 འགྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་  
 ཆེན་ཁ་དོག་ལྷ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་  
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནང་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་  
 སྒྲིད་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྲ་  
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་ནང་བཟླས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱ་རྫོགས་པར་ཞོག། །དེས་ནི་རྫས་སྤྲགས་འབྱུལ་  
 འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་  
 སོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱུམས་ལས་  
 ཀུན་འགྱུབ་པ་ཡིས། །ལས་གྱིས་རྒྱལ་སོ་མཆོག་  
 ནི་འགྱུབ་པར་ཞོག། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་  
 གཏན་སྒོག་རྩེལ་དང་། །འཛིན་པ་རྫེས་བླན་ཏིང་  
 འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་པའི་བབ་  
 ལམ་རིམ་པ་ལྷ། །སྒྲིད་པ་གསུམ་དང་བཅས་



བ་འབྲུག་པར་ཞོག། ཁོར་བུར་ཐེག་ལེ་སྤ་མོར་  
 སེམས་བརྟན་པས། ཉི་མས་ཟླ་བ་བཞུས་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་སྟོག་  
 རིམ་པས་བྲངས་བ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་  
 དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཞོག། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་  
 ཞར་སྒྲང་བ་ཀུན། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་  
 གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་རྩོ་  
 རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་  
 བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཞོག། ཐེག་ལེའི་རྒྱལ་  
 བོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མཆོག། སྟོང་གའི་ཚུ་སྐྱེས་  
 སྤ་ཅེར་གོ་མས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་  
 པའི་ནམ་ཉིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་། །བཅུ་གཉིས་མི་  
 ཞིགས་ཐེག་ལེར་སྤྱད་པར་ཞོག། གཤོང་གི་སྤ་  
 ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་གདངས། །མ་བཙོས་རྩོ་  
 རྩེ་གསུམ་དུ་ཞར་བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་  
 རྩོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་གའི་མ་རིག་སྟོ་



ངའི་སྐབས་འབྱེད་ཞོག། །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་  
 ཅ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྩལ་གྱི་ཐེག་ལའི་  
 རྟོག་ཅོལ་བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །ཀྱན་རྟོག་སྤང་གི་  
 ལྷན་བ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱིང་  
 དབྱས་འཆར་བར་ཞོག། །སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐེག་  
 ལེ་ནམ་གསུམ་གྱི། །སྟོག་ཅོལ་བསྐྱེམས་བས་  
 སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་སྒྲག་  
 གིས་བྱབ་འདྲ་ཡིས། །སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 དཔེན་སྐྱེ་བར་ཞོག། །སྐྱ་མ་ཡོངས་སྐྱ་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་རེ་  
 རེ་ཞིང་། །ནམ་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ནམ་བ་  
 དག། །ཡོངས་རྩོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་  
 གྱུར་ཏེ། །ཀྱན་རྩོག་སྐྱ་ལུས་དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་འཛིན། །ལུགས་སྟོག་རྩོག་ཐོན་བྱང་  
 འདུག་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་  
 ཞིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི། །སྟོད་མཆོག་ནམ་གསུམ་



ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་  
 བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྟེ་  
 བྱས་ཞོག། །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྟུ་མའི་ཏིང་འཛིན་  
 དང་། །བསྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ། །  
 ཡོངས་སྟུས་སྟུལ་སྟུའི་སྟེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྟེ་  
 གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྟེ་བར་ཞོག། །  
 མདོར་ན་སྟེ་ཞི་བར་དོ་གང་ཞར་ཡང་། །སྟོན་  
 ཆད་བསྟོམས་པའི་ལམ་འབྲེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། །  
 གསལ་འདེབས་དག་སྟོར་བསྟུལ་མར་རྫོགས་གྱུར་  
 ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཞོག། །  
 དེ་ལྟར་མད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་  
 བཞིན་བསྟུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྟོགས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་  
 ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྟོལ་བར་ཞོག། །ཅེས་པ་



འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

## བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ། །

༡། །སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་  
 དུལ་བར་ལྟན། །འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོད་ལྟན་ནི་མ་  
 བརྒྱ་སྒྲོད་ལྟན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལྷགས་  
 རྗེས་ཆགས་སེམས་འབར་ལྟན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཞོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་  
 དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་  
 མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་  
 ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 རྒྱར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱར་ནས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་  
 ལ་འགོད་པར་ཞོག །དགེ་བ་རུང་བད་ཅམ་ཡང་



རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་  
 གིས་བེན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་སྤུལ་  
 ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱུར་ཏུ་མཛད་པའང་ནམ་  
 ཡང་མི་བད་པར། །གསུངས་སྤྱིར་ཏུས་གསུམ་  
 དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ལམ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤུ་ཞིག་  
 རབ་ཏུ་བཅོན་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཐབས་མཁས་  
 དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། །འདས་དང་མ་གྱེན་ད་ལྟར་  
 བྱང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་  
 ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཀྱན་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་མཆོག། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་  
 བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་  
 འགྱུར་དོན་ཆེ་ཉིད་དཀའ་དང་། །འཇིགས་པར་སྤྲ་  
 དང་ངན་འགྱུར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་  
 པའི་སྤྱབས་འགྱུ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་



བར་བསམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། །ཆེད་ནས་  
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཞོག། །འཁོར་བ་ཚུ་  
 ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བརྟེ་བས་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
 མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་  
 མངོན་སྟོགས་པའི། །སྒྲོན་སེམས་འཇུག་པའི་  
 སྟོམ་པ་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྟེན་ཏུག་བསྐྱེལ་བ་  
 བཞི་ལ་སྟོད་པར་ཞོག། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་  
 སྟོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་  
 བཞི་འབྱུང་ངེས་གྱི། །རྒྱས་པ་འཛོག་བྱེད་དེ་མ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་  
 ལ་དབང་བར་ཞོག། །དེ་དུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔང་  
 ཏུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རི་རྒྱད་གསུངས་བཞིན་  
 བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་  
 པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཞོག། །དེ་ནས་ཆེ་



རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟག་པའི་སྟལ། །རྗེས་སུ་བཟུང་  
 ནས་བྱེན་བྱེས་སྟོབས་པ་དང་། །རྗོགས་རིམ་  
 ཡོངས་རྗོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་། །ཐ་མལ་  
 སྒྲང་ཞེན་དེ་མ་འཁུད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་  
 དེས་པ་བརྟན་ཆེད་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །གང་སྒྲང་སྟུ་ཡི་འཁོར་ལོ་  
 འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྗོགས་པ་སྐྱེ་བར་  
 ཞོག། །སྟོགས་སྟུམ་སྟོད་པ་དཔལ་སྟུན་ཏེ་རུ་ཀའི། །  
 སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོ་བྱེད་སྟུ་རྣམས་བྱེས། །  
 བྱེན་བྱེས་བརྒྱབས་པས་བགོགས་རྣམས་བརྒྱེག་  
 པ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་རྣམས་ཆོགས་ནི་  
 རྗོགས་པར་ཞོག། །སྟོས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་  
 སུ་སྟུད་པ་དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་སུ་  
 སྒྲང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ཟླ་བའི་  
 དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་



འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བར་དོ་  
 འོངས་སྐུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐུར་འབྱེར་བའི་ལམ་  
 འབྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་  
 འབྱུང་བར་ཤོག། །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ག་  
 རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པར་སྐྱེས་མཆོན་  
 པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྩ་འཁོར་  
 སོགས། རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་  
 ཤོག། །པརྒྱའི་སྟེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་དམར་ནི། །  
 འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །  
 སྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་  
 དང་འཇོག་པ་རྩ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། །ངེས་དོན་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉེ་རུ་གའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་  
 པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ངེ་  
 འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་  
 བ་སྐུལ་སྐུར་འབྱེར་བའི་ཉེ་རུ་གའི། །སྐྱེ་དང་



ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཐུན་མཆམས་བཞིར། །  
 བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་ཐུ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་  
 དགྱེལ་འཁོར་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱེན་ཞོག། །སྒྲོ་  
 མཆམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒྲོར་བསྐྱོམས་  
 པས། །ལས་སྒྲུང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་པར་  
 ཞོག། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་  
 རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་སྒྲུང་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་  
 ཕར་འདུས་ཞོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་  
 མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་  
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་རྣམས་ནི། །སྒྲིང་གའི་སྒྲོགས་དང་  
 མཆམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་རྒྱུར་འདུག་པར་ཞོག། །ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །དབྱེད་དང་ཐེག་ལེ་པན་  
 ཚུན་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་  
 མཆོག་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཡི། །དག་པོའི་རྩ་བ་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིན་པར་ཞོག། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་



ཕའི་ཚ་རྒྱད་དོན། །གྲུབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་  
 ངག་གིས། །བཤད་ཕའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་  
 བཤད་པས། །ལེགས་པར་བཤད་ཕའི་སྒྲིང་པོ་  
 རབ་བསྐྱུས་པ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 སྒྲོས་བཅས་དང་། །སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་  
 སྒྲོད་པ་གསུམ། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུར་  
 ཏུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །སྒྲུལ་ཕའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
 ལྷ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་པས་ནི་ཟླའི་  
 འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཅ་རྒྱ་ལི་ནི་འབར་བ་  
 ཡིས། །སྒྲོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཚ་ནས་རབ་གཡོས་  
 ཕའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་འཇག་པ་  
 ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་  
 བར་ཤོག། །འཇུག་དང་གནས་དང་སྤང་བའི་རྒྱང་  
 གིས་ནི། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ་གི་  
 གདངས། །རྒྱ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་



བ་ཡིས། །སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་  
 མ། །ཏྲི་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་  
 བས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་  
 བར་ཞོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་  
 གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་དུ་  
 བ་ཅན། །ཀུན་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 རི། །ཤེས་རབ་པག་མོར་རོལ་བའི་དགའ་བའི་  
 སྒྲུལ། །སྟོང་བཅུད་སྟོས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་བསམ་  
 གཏན་མཆོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་  
 གསལ་འཇུག་པར་ཞོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་  
 ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་  
 བཞག་དུས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་  
 ཆེ་གང་ཤར་སྟོང་བཅུད་ཀུན། །ཆུ་དང་ཆུ་ལྗེས་  
 གཉིས་པོ་རྗེ་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་  
 བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་ཏྲིག་



དཔེ་བག་ཆགས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ལ་ཐོགས་  
 ད་མེད་པར་ཞོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་སྒྲན་  
 གྲེས་ལས། །ཆུ་སྒྲང་ཞིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་  
 དུ། །སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲུར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །  
 སྒྲུ་མ་ཉླ་བུའི་ཏིང་འཇིན་རྩོགས་པར་ཞོག། །སྒྲུ་  
 མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་  
 ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲན་ཅིག་སྒྲེས། །མདོན་དུ་  
 བྱས་མཐར་དཔལ་སྒྲན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲོབ་བའི་  
 ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག། །དཔལ་  
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཇིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་  
 གོམས་པས་ཏིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ། །རྩོ་རྩེ་ཉླ་བུའི་  
 ཏིང་དེ་འཇིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་  
 མ་ལུས་འཇོམས་པར་ཞོག། །གོ་འཕང་མཆོག་  
 དེ་ཆེ་འདྲིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཡབ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྒྲིན་  
 སྒྲན་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ངོ་མཆར་ལུས་བཟང་



མང་པོས་བསྐྱ་བར་ཞོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་  
 གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་  
 རིག་པ་འཇིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་  
 གནས་སུ་ཁྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་  
 དུ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གྱེ་  
 བས་བསྐྱོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱབ་  
 ཞིན་དུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཞིང་  
 ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་  
 རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་  
 མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཇམ་སྤིང་གནས་མཆོག་ནི་  
 རྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་  
 མཛད་ཞོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་པ་ཁ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་  
 བས་མཛད་པའོ། །



# འཇིགས་བྱེད་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སྟེ།

༡༡། །རྣམ་དག་ཡིད་གྱི་ཟླ་ཤེལ་རྩེག་ངོས་  
 ལ། །བཙུམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནི། །ཉིང་འཇིན་པོར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་  
 བྱར། །རབ་བཀོད་སྒྲིམ་དང་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་  
 སྟེགས་གྱིས། །རྣམ་དགར་ཟླ་འོད་དྲུང་དང་ཀྱུ་  
 ལྷར། །མཆོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསམགས་པ་  
 དེས། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་  
 བཤེས། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པས་རྩེས་སྤྱ་འཇིན་  
 པར་ཞོག །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པའི་རོལ་  
 རྩེད་དང་། །འཁོར་བའི་ལྷན་ཆོགས་དྲུག་སྤྱལ་  
 ཆང་ལྷ་བྱར། །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དྲུག་སྟོད་པས་ཉག་ཏུ་  
 འཆོ་བར་ཞོག །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་



སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་ཀུན་བཀུས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་  
 བོན་བཞག། །དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པ་མིག་གིས་འབྲས་  
 བུ་ལྟར། །བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་  
 ཡུར་ཅིག། །སྐྱེ་ཞི་བར་དོའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་  
 ཞིང་། །སྐྱབ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པ་ལས། །  
 རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཞོག། །  
 ལྷ་མ་ག་ཞིན་རྩེའི་ག་ཞེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །  
 རྣམ་མཁའ་གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
 ལ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་  
 སྒྲིན་གྱིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 ཞོག། །སྒྲགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་  
 པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གིས་སེམས་དང་རོ་  
 གཅིག་པ། །ཡེ་ཞེས་ཆོགས་རྩོགས་འཆི་བའི་སྐྱོན་  
 སྐྱངས་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་ཐོབ་  
 པར་ཞོག། །གཏུམ་ཆེན་གཞོད་མཛེས་དཔལ་ལྷན་



ཁྲི་བོ་བརྩམ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཇིན་  
 ལ་གཞིལ་བས། །བདུད་དང་བགེགས་སོགས་  
 ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུངས་  
 ནས་འབྱེན་པར་ཞོག། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་  
 འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྣམ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་  
 དག་ཞིང་སྐྱུངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་འགྲུབ་ཞོག། །དེར་ནི་གུར་ཀྱམ་སྒྱུན་པོ་  
 བཅེགས་པ་བཞིན། །ཁྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་འཇིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤྱིད་སྐྱུངས་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོད་  
 གུར་ནས། །ཁྱུ་ལ་བའི་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་  
 པར་ཞོག། །ཟླ་ཉི་མ་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱུ་རྩོགས་  
 པའི། །རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 སྐྱུ་སྤྱིད་སྐྱུ་དེ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་ཞོག། །  
 འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྐྱུངས་པའི་གཟི་བརྒྱེད་ཅན། །



རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། །  
 རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་བྱས་ནས། །  
 མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་ངི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །དག་  
 པའི་ཏེན་དང་བཏེན་པ་རྟག་འཆར་བ། །གཞན་དོན་  
 སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་འཇིན་མཐར་ཕྱེན་ཤོག །  
 ཕྱི་ནང་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱེན་བསམ་གཏན་  
 དང་། །རྩ་ས་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་  
 རིམ་པ་ལ། །བཏེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་  
 ཀུན་འབྱུང་པའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་  
 འབྱུང་པར་ཤོག །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་  
 ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
 པ་བཞི། །སྒྲོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་  
 བཟང་གིས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདོད་ལྷ་ཡེ་



དུམ་ལ། །སེམས་གཞིལ་རྗེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་  
 མཆོག་གིས་ནི། ཟླ་ཉིའི་རྒྱ་བ་སྤྱ་བཅན་ལམ་  
 བཀག་པས། །ཡས་བབས་མས་བཏན་དགའ་  
 བཞི་སྒྲེ་བར་ཞོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །བུམ་པ་ཅན་དང་རྗོ་རྗེའི་  
 བཟླས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་  
 གྲོལ་བྱས་ནས། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྒྲོས་  
 ཐོབ་ཞོག། །སྤྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་  
 རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བའི་  
 ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱག་  
 ཉིང་འཇིན་འདྲན་པར་ཞོག། །འཆི་རིམ་རྗེ་བཞིན་  
 རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གར་ཐེམ་པའི་འོད་  
 གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོན་དཔའི་བྱ་བ་ཅན། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཇིན་  
 རྗོགས་པར་ཞོག། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་



བའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་དབྱེངས་སུ་ཆུ་འཇིན་  
 ཉུ་བ་བཞིན། །སྐྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །བདེན་པར་འཇིན་པའི་ས་བོན་  
 རྩངས་འབྱེན་ཞོག། །དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་སྐྱ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་  
 མཉམ་སྦྱོར་བའི། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག་གྲུབ་ཞོག། །ནམ་མཁའ་འཇི་སྤྱིད་སྐྱ་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་  
 མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་  
 དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་  
 ཞོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་ཇེ་བཙུན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དག་འདུན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའོ། །



《གངས་ཅན་བྱད་རྫོང་》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྒྲིག་དང་  
ལས་ཁྲུགས་མི་ལྟེ་མཆན་ཐོ།

ལྷག་པ།   དབང་གྲགས།

སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།   སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག   ཁོ་བཟན་དོ་རྗེ།  
ཐུལ་མཆན་བྱམས་པ།   བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།   སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།  
སྟོ་བཟང་མཁྱེན་རབ།   ལུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས།   བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།  
ལུར་བུ་བྲག་ཤེས།   པ་སངས་དོན་གྲུབ།   མིག་དམར་དོ་རྗེ།  
སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད།   ཡེ་ཤེས།   འཕྲིན་ལས།   བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།  
བསམ་གྲུབ།   བུ་ཆུང་།   སྐལ་ལྷན།   བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།   བྲག་ཤེས།  
དོ་རྗེ་མཆོ།   ཆོ་རིང་ཆོས་སྟོན།   ལྷ་སྦྱིད།   བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།  
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།   སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ།   བྲག་གཡང་།  
བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར།   སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས།   ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།







དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་སྐགས་བཟུགས་སོ། །

བཟུ་སྒྲིག་པ།      སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛེལ་བསྟུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁང་།

པར་འདེབས་ཆེན་པ།   ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་                      གཞི།      2019 ལོའི་ཟླ་10 ཆེས་19 ཉིན།

པར་                      བྲངས། 1500 བ

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印      刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版      次：2019 年 10 月 19 日

数      量：1500 册









གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།

པོད་ཐེང་བདུན་བརྒྱ་སྟོགས་སྟུང་།

